

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Mei 2021
Ali Torihin
010117A119

“Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan *Burnout* Pada Perawat: Pendekatan *Systematic Review*”.

ABSTRAK

Latar Belakang: Perawat menghadapi masalah seperti beban kerja yang berat, jam kerja shift yang panjang, persaingan yang ketat, kurangnya pengetahuan, dan kurangnya komunikasi yang baik antara teman kerja atau dokter dalam pemberian pelayanan kesehatan. Situasi seperti ini memberikan tekanan pada perawat, sehingga mudah stres. Stres jangka panjang dapat menyebabkan perawat mudah kelelahan yang sering diistilahkan dengan *burnout*. *Burnout* sendiri dapat dicegah dengan meningkatkan *self-efficacy* perawat.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dengan *burnout* pada perawat.

Metode: Rancangan penelitian ini adalah tinjauan pustaka dengan menggunakan metode *systematic review*. Sumber data pelengkap berupa artikel berasal dari Sinta, Google Scholar, Garuda dan DOAJ. Standar review artikel adalah jangka waktu terlama diterbitkan oleh jurnal adalah 10 tahun, dalam bahasa Indonesia atau Inggris, dan artikel asli. Ada 7 artikel yang layak untuk direview, 5 di antaranya dalam bahasa Indonesia dan 2 dalam bahasa Inggris.

Hasil: Analisis penelitian ini menunjukkan bahwa, terdapat hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dengan *burnout* pada perawat. Dapat disimpulkan bahwa *self-efficacy* memiliki hubungan yang signifikan dengan *burnout*. Perawat dengan *self-efficacy* tinggi akan mampu untuk mengontrol ancaman maupun stresor yang datang baik dari dalam diri maupun dari lingkungan, sehingga mereka memiliki strategi koping yang efektif yang berorientasi pada pemecahan masalah dan pengendalian *burnout*.

Saran: Perawat harus dapat mempertahankan tingkat *self-efficacy* dengan meningkatkan pengetahuan tentang bagaimana mengelola tugas melalui pelatihan dan seminar, sehingga perawat dapat menyelesaikan tugasnya dengan percaya diri. Diharapkan dengan pengetahuan dan kemampuan perawat dapat mengatasi berbagai tuntutan tugas yang dapat menimbulkan *burnout*.

Kata Kunci: *Self-efficacy*, *Burnout*, Perawat.

Kepustakaan: (2011-2021).

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Final Project, May 2021
Ali Torihin
010117A119

“The Relationship Between Self-Efficacy and Burnout in Nurses: A Systematic Review Approach”.

ABSTRACT

Background: Nurses face problems such as heavy workloads, long shift work hours, intense competition, lack of knowledge, and lack of good communication between coworkers or doctors in providing health services. Situations like this put pressure on nurses, so they are easily stressed. Long-term stress can cause nurses to easily burn out which is often termed burnout. Burnout itself can be prevented by increasing the self-efficacy of nurses.

Purpose: This study is to determine the relationship between self-efficacy and burnout in nurses.

Methods: The design of this research is a literature review using a systematic review method. Complementary data sources in the form of articles come from Sinta, Google Scholar, Garuda and DOAJ. Standard review articles are the longest period of time published by a journal is 10 years, in Indonesian or English, and original articles. There are 7 articles worth reviewing, 5 of them are in Indonesian and 2 are in English.

Results: The analysis of this study shows that there is a significant relationship between self-efficacy and burnout in nurses. It can be concluded that self-efficacy has a significant relationship with burnout. Nurses with high self-efficacy will be able to control threats and stressors that come both from within and from the environment, so that they have effective coping strategies oriented to problem solving and burnout control.

Suggestion: Nurses must be able to maintain a level of self-efficacy by increasing knowledge about how to manage tasks through training and seminars, so that nurses can complete their tasks with confidence. It is hoped that with the knowledge and abilities of nurses, they can overcome various task demands that can cause burnout.

Keywords: *Self-efficacy, Burnout, Nurse.*

Bibliography: (2011-2021).