



SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *BURNOUT* PADA
PERAWAT: PENDEKATAN *SYSTEMATIC REVIEW***

Oleh :

ALI TORIHIN

010117A119

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021



SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *BURNOUT* PADA
PERAWAT: PENDEKATAN *SYSTEMATIC REVIEW***

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

ALI TORIHIN

010117A119

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Mei 2021
Ali Torihin
010117A119

“Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan *Burnout* Pada Perawat: Pendekatan *Systematic Review*”.

ABSTRAK

Latar Belakang: Perawat menghadapi masalah seperti beban kerja yang berat, jam kerja shift yang panjang, persaingan yang ketat, dan dalam pemberian pelayanan kesehatan masih kurangnya komunikasi yang baik antar rekan kerja atau dokter. Situasi seperti ini memberikan tekanan pada perawat, sehingga mudah stres. Stres jangka panjang dapat menyebabkan perawat mudah kelelahan yang sering diistilahkan dengan *burnout*. *Burnout* sendiri dapat dicegah dengan meningkatkan *self-efficacy* perawat.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dengan *burnout* pada perawat.

Metode: Rancangan penelitian ini adalah tinjauan pustaka dengan menggunakan metode *systematic review*. Sumber data pelengkap berupa artikel berasal dari Sinta, Google Scholar, Garuda dan DOAJ dengan populasi sampel Perawat. Standar review artikel adalah jangka waktu terlama diterbitkan oleh jurnal adalah 10 tahun, dalam bahasa Indonesia atau Inggris, dan artikel asli. Yang menggunakan 7 artikel nasional dan internasional.

Hasil: Analisis pada literatur review ini menunjukkan bahwa, terdapat hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dengan *burnout* pada perawat. Dapat disimpulkan bahwa *self-efficacy* memiliki hubungan yang signifikan dengan *burnout*. Perawat dengan *self-efficacy* tinggi akan mampu untuk mengontrol ancaman maupun stresor yang datang baik dari dalam diri maupun dari lingkungan, sehingga mereka memiliki strategi koping yang efektif yang berorientasi pada pemecahan masalah dan pengendalian *burnout*.

Saran: Perawat harus dapat mempertahankan tingkat *self-efficacy* dengan meningkatkan pengetahuan tentang bagaimana mengelola tugas melalui pelatihan dan seminar, sehingga perawat dapat menyelesaikan tugasnya dengan percaya diri. Dihadapkan dengan banyaknya beban kerja perawat dapat mengatasi berbagai tuntutan tugas yang dapat menimbulkan *burnout*.

Kata Kunci: *Self-efficacy*, *Burnout*, Perawat.

Kepustakaan: (2011-2021).

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Final Project, May 2021
Ali Torihin
010117A119

“The Relationship Between Self-Efficacy and Burnout in Nurses: A Systematic Review Approach”.

ABSTRACT

Background: Nurses face problems such as heavy workloads, long shift work hours, intense competition, and in the provision of health services there is still a lack of good communication between colleagues or doctors. Situations like this put pressure on nurses, so they are easily stressed. Long-term stress can cause nurses to easily burn out which is often termed burnout. Burnout itself can be prevented by increasing the self-efficacy of nurses.

Purpose: This study is to determine the relationship between self-efficacy and burnout in nurses.

Methods: The design of this research is a literature review using a systematic review method. Complementary data sources in the form of articles come from Sinta, Google Scholar, Garuda and DOAJ with a sample population of Nurses. Standard review articles are the longest period of time published by a journal is 10 years, in Indonesian or English, and original articles. Which uses 7 national and international articles.

Results: The analysis of this study shows that there is a significant relationship between self-efficacy and burnout in nurses. It can be concluded that self-efficacy has a significant relationship with burnout. Nurses with high self-efficacy will be able to control threats and stressors that come both from within and from the environment, so that they have effective coping strategies oriented to problem solving and burnout control.

Suggestion: Nurses must be able to maintain a level of self-efficacy by increasing knowledge about how to manage tasks through training and seminars, so that nurses can complete their tasks with confidence. It is hoped that with the knowledge and abilities of nurses, they can overcome various task demands that can cause burnout.

Keywords: *Self-efficacy, Burnout, Nurse.*

Bibliography: (2011-2021).


HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *BURNOUT* PADA
PERAWAT: PENDEKATAN *SYSTEMATIC REVIEW***

oleh:

ALI TORIHIN

NIM. 010117A119



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 11 Agustus 2021

Pembimbing



Ns. Mona Saparwati, S. Kep., M.Kep

NIDN. 0628127901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

HUBUNGAN ANTARA SELF-EFFICACY DENGAN BURNOUT PADA PERAWAT: PENDEKATAN SYSTEMATIC REVIEW

Disusun Oleh:

ALI TORIHIN
010117A119


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa


Tanggal : 31 Agustus 2021

Tim Penguji:


Ketua / Pembimbing Utama


Ns., Mona Saparwati, S. Kep., M.Kep
NIDN. 0628127901

Anggota / Penguji 1


Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

Anggota / Penguji 2



Ns., Umi Setyoningrum, S.kep., M.kep
NIDN. 0612118002

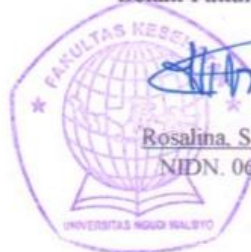
Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns., Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,
Nama: Ali Torihin
Nim :010117A119
Program Studi/Fakultas: S1 Keperawatan
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi /Karya Tulis Ilmiah berjudul: Hubungan antara *Self-efficacy* dengan *Burnout* Perawat: Pendekatan *Systematic Review* adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi /Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi /Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dan dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Brebes, 11 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan,



Ali Torihin

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ali Torihin

NIM : 010117A119

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan *Burnout* Pada Perawat: Pendekatan *Systematic Review***" untuk kepentingan akademik.

Brebes, Agustus 2021
Yang membuat pernyataan



Ali Torihin

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ali Torihin
Tempat, Tanggal Lahir : Brebes, 10 Maret 1999
Jenis kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Siasem Limbungan Rt\01 Rw\04. Wanasari, Brebes

Riwayat pendidikan :

1. MI 01 Luwunragi : Tahun 2004 - 2011
2. SMP Negeri 2 Wanasari : Tahun 2011 - 2014
3. SMA Negeri 1 Bulakamba : Tahun 2014 - 2017
4. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2017 – sekarang

Data Orang Tua

Nama ayah : Subur
Nama ibu : Siti Khodijah
Pekerjaan Orang Tua
Ayah : Pedagang
Ibu : -
Agama : Islam
Alamat : Siasem Limbungan Rt\01 Rw\04. Wanasari, Brebes

PRAKATA

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara *Self-efficacy* dengan *Burnout* Perawat: Pendekatan *Systematic Review*”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini ijin penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Rosalina, S.Kp., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Mona Saparwati, S. Kep., M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.

6. Bapak, ibu, dan kaka. Bapak Subur, Ibu Siti Khodijah, Kakak Eva Nurjanah sekaligus keluarga besar yang telah senantiasa mendoakan dan selalu memberikan motivasi, semangat, do'a dan material selama ini.
7. Kepada teman-teman yang selalu memberikan semangat, motivasi dan mendengarkan keluh kesah selama pengerjaan skripsi.
8. Rekan – rekan PSIK angkatan 2017 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas kebersamaan, bantuan, kritik dan sarannya.
9. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Brebes, 11 Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II METODE TINJAUAN ARTIKEL	6
A. Kata Kunci Pencarian Artikel	6
B. Sumber Data Artikel	7
C. Proses Penetapan Artikel	8
D. Jumlah dan Jenis Artikel yang Didapat	9
E. Analisis Artikel	11
BAB III HASIL	18
A. Karakteristik Artikel	18
B. <i>Site Study</i>	19

	C. Gambaran <i>Self-efficacy</i>	20
	D. Gambaran <i>Burnout</i> Perawat.....	23
	E. Hubungan antara <i>Self-efficacy</i> dengan <i>Burnout</i> Perawat	24
BAB IV	PEMBAHASAN	26
	A. Karakteristik Artikel	26
	B. <i>Site Study</i>	27
	C. Gambaran <i>Self-efficacy</i>	28
	D. Gambaran <i>Burnout</i> Perawat.....	35
	E. Hubungan antara <i>Self-efficacy</i> dengan <i>Burnout</i> Perawat	39
BAB V	PENUTUP	40
	A. Kesimpulan	40
	B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		