

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang *Personal Hygiene* pada saat Menstruasi Di SMA 3 Samarinda” maka hasil penelitian dari 59 responden dapat disimpulkan yaitu pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi mayoritas dalam kategori baik yaitu sebanyak 37 orang (63%) responden.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan manfaat bagi mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo.

##### 2. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menambah informasi dan mengembangkan refrensi dibidang ilmu kesehatan sehingga dapat bermanfaat juga untuk peneliti selanjutnya

##### 3. Bagi Fasilitas Kesehatan

Diharapkan agar memberikan pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi khususnya *personal hygiene* saat menstruasi. Serta, bermanfaat untuk menjalin kerja sama dengan sekolah setempat untuk mengadakan pendidikan kesehatan.

##### 4. Bagi Remaja Putri

Diharapkan untuk lebih mencari informasi dari sumber terpercaya mengenai *personal hygiene* saat menstruasi agar dapat menjaga kebersihadiri dan terhindar dari infeksi akibat kurangnya menjaga kebersihan diri saat menstruasi.