

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of Health  
Thesis, February 21, 2022  
Elisiaa  
Rini Susanti

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT  
PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION  
AT SMA NEGERI 3 SAMARINDA**

**ABSTRACT**

**Background:** Personal Hygiene during menstruation is an action to maintain health and cleanliness in the female area during menstruation (Laksmana, 2016). The research was conducted at SMA Negeri 3 Samarinda based on a preliminary study in the form of interviews from 15 young women who said that the problems that occurred regarding personal hygiene were found that 13 young women had experienced vaginal discharge accompanied by itching and the teenager also said that the vaginal discharge was yellowish and had a pungent smell.

**Objective:** This study aims to describe the knowledge of adolescent girls about personal hygiene during menstruation at SMA Negeri 3 Samarinda.

**Methods:** The design of this research is descriptive with a cross sectional approach. The population of this study was students of SMA Negeri 3 Samarinda with a total sample of 59 people.

**Research Results:** The results showed that the majority of young women's knowledge of personal hygiene during menstruation was in the good category (63%), then a small proportion of respondents had sufficient knowledge (36%) and less (2%).

**Conclusion:** SMA Negeri 3 Samarinda students have knowledge about personal hygiene during menstruation mostly in good category (63%)

**Keywords:** Knowledge of personal hygiene, Menstruation

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan  
Skripsi, 21 Februari 2022  
Elisiaa  
Rini Susanti

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
*PERSONAL HYGIENE* PADA SAAT MENSTRUASI  
DI SMA NEGERI 3 SAMARINDA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Personal Hygiene saat menstruasi adalah tindakan untuk memelihara kesehatan dan kebersihan pada daerah kewanitaan pada saat menstruasi (Laksmiana, 2016). Penelitian dilakukan di SMA Negeri 3 Samarinda berdasarkan studi pendahuluan berupa wawancara dari 15 remaja putri mengatakan masalah yang terjadi mengenai kebersihan diri didapatkan 13 remaja putri pernah mengalami keputihan yang disertai rasa gatal dan remaja tersebut juga mengatakan bahwa keputihannya berwarna kekuningan serta berbau menyengat.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi di SMA Negeri 3 Samarinda.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *cross sectiona*. Populasi penelitian ini siswi SMA Negeri 3 Samarinda dengan jumlah sampel 59 orang.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi mayoritas dalam kategori baik (63%), kemudian sebagian kecil responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak (36%) dan kurang sebanyak (2%).

**Simpulan :** Siswi SMA Negeri 3 Samarinda mempunyai pengetahuan tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi sebagian besar kategori baik (63%).

**Kata Kunci :** Pengetahuan tentang *personal hygiene*, Menstruasi