



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PERSONAL HYGIENE PADA SAAT MENSTRUASI
DI SMA NEGERI 3 SAMARINDA
SKRIPSI**

**Oleh :
ELISIAA
152201079**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2021/2022**



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PERSONAL HYGIENE PADA SAAT MENSTRUASI
DI SMA NEGERI 3 SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

ELISIAA

152201079

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG

***PERSONAL HYGIENE* PADA SAAT MENSTRUASI**

DI SMA NEGERI 3 SAMARINDA

Disusun oleh:

ELISIAA

NIM.152201079

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 05 Februari 2022

Pembimbing



Rini Susanti ,S.SiT.,M.Kes

NIDN. 0621098002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* PADA SAAT MENSTRUASI DI SMA NEGERI 3 SAMARINDA

Disusun oleh:

ELISIAA

152201079

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 22 Februari 2022

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Rini Susanti, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0621098002

Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2

Heni Hirawati P., S.SiT., M.Kes
NIDN. 060210810

Haspari Windayanti S.SiT., M.Kes
NIDN. 0628018401

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302



Ekho Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Elisiaa

NIM : 152201079

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* PADA SAAT MENSTRUASI DI SMA NEGERI 3 SAMARINDA”** Adalah hasil karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftarpustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 21 Februari 2022

Pembimbing
Pernyataan,



Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0621098002

Yang Membuat



Elisiaa

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Elisiaa

Nim : 152201079

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi (Dosen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalikan media, diformatkan, merawat atau mempublikasikan, skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Pada Saat Menstruasi Di SMA Negeri 3 Samarinda”**. Untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 21 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



BIODATA



1. Nama : Elisiaa
2. Nim : 152201079
3. Tempat Tanggal Lahir: Samarinda, 25 April 1998
4. Nama Orang Tua
 - a. Ayah : La Eli
 - b. Ibu : Salbia
5. Agama : Islam
6. Alamat : Jl. Pahlawan Gag 02 Samarinda , Provinsi Kalimantan Timur
7. Email : elisiaacantik25041998@gmail.com
8. No Hp/WA : 082347474601
9. Riwayat Pendidikan
 - a. SDN 029 Samarinda (2005-2010)
 - b. SMPN 2 Pasar Wajo (2011-2013)
 - c. SMAN 1 Pasar Wajo (2014-2016)
 - d. D3 Kebidanan ITKes Wiyata Husada Samarinda (2018-2020)
 - e. Tercatat Mahasiswi Universitas Ngudi Waluyo 2020-sekarang

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 21, 2022
Elisiaa
Rini Susanti

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT
PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION
AT SMA NEGERI 3 SAMARINDA**

ABSTRACT

Background: Personal Hygiene during menstruation is an action to maintain health and cleanliness in the female area during menstruation (Laksmana, 2016). The research was conducted at SMA Negeri 3 Samarinda based on a preliminary study in the form of interviews from 15 young women who said that the problems that occurred regarding personal hygiene were found that 13 young women had experienced vaginal discharge accompanied by itching and the teenager also said that the vaginal discharge was yellowish and had a pungent smell.

Objective: This study aims to describe the knowledge of adolescent girls about personal hygiene during menstruation at SMA Negeri 3 Samarinda.

Methods: The design of this research is descriptive with a cross sectional approach. The population of this study was students of SMA Negeri 3 Samarinda with a total sample of 59 people.

Research Results: The results showed that the majority of young women's knowledge of personal hygiene during menstruation was in the good category (63%), then a small proportion of respondents had sufficient knowledge (36%) and less (2%).

Conclusion: SMA Negeri 3 Samarinda students have knowledge about personal hygiene during menstruation mostly in good category (63%)

Keywords: Knowledge of personal hygiene, Menstruation

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, 21 Februari 2022
Elisiaa
Rini Susanti

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PERSONAL HYGIENE PADA SAAT MENSTRUASI
DI SMA NEGERI 3 SAMARINDA**

ABSTRAK

Latar Belakang : Personal Hygiene saat menstruasi adalah tindakan untuk memelihara kesehatan dan kebersihan pada daerah kewanitaan pada saat menstruasi (Laksmiana, 2016). Penelitian dilakukan di SMA Negeri 3 Samarinda berdasarkan studi pendahuluan berupa wawancara dari 15 remaja putri mengatakan masalah yang terjadi mengenai kebersihan diri didapatkan 13 remaja putri pernah mengalami keputihan yang disertai rasa gatal dan remaja tersebut juga mengatakan bahwa keputihannya berwarna kekuningan serta berbau menyengat.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi di SMA Negeri 3 Samarinda.

Metode : Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *cross sectiona*. Populasi penelitian ini siswi SMA Negeri 3 Samarinda dengan jumlah sampel 59 orang.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi mayoritas dalam kategori baik (63%), kemudian sebagian kecil responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak (36%) dan kurang sebanyak (2%).

Simpulan : Siswi SMA Negeri 3 Samarinda mempunyai pengetahuan tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi sebagian besar kategori baik (63%).

Kata Kunci : Pengetahuan tentang *personal hygiene*, Menstruasi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, berkat rahmat-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Pada Saat Menstruasi Di SMA Negeri 3 Samarinda”. Telah tersusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan program studi sarjana kebidanan. Oleh karena itu, ucapan terima kasih penulis disampaikan kepada :

1. Prof Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Rini Susanti ,S.SiT.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Muji Raharjo, S.Ag., M.Pd selaku Kepala Sekolah yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 3 Samarinda.
7. Bapak La Eli dan Ibu Salbia selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan penuh kepada penulis. Penulis ucapkan terimakasih, semua yang telah diberikan tidak akan bisa terbalasankan oleh apapun.
8. Patner dan Keluarga yang selalu mendukung kalian saat berarti bagi penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Ungaran, 21 Februari 2022

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
BIODATA	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teoritis.....	7
a. Konsep Dasar Pengetahuan	7

b. Konsep Dasar Remaja.....	9
c. Konsep Dasar Menstruasi	12
d. Konsep Dasar Personal Hyginie.....	22
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Definisi Oprasional.....	36
E. Intrument Penelitian.....	37
F. Uji Validitas dan Reabilitas	37
G. Prosedur Pengumpulan data	39
H. Pengumpulan Data penelitian	40
I. Etika Penelitian dan Analis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan Penelitian	48
BAB V PENUTUP	53
A. Simpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	56