

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini dibahas kesimpulan yang menjawab tujuan penelitian dan saran sesuai dengan kesimpulan.

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Minat penundaan kehamilan pada calon pengantin perempuan dibawah umur 20 tahun di Puskesmas, Baucau sebelum dilakukan konseling sebagian besar adalah minat rendah.
2. Minat penundaan kehamilan pada calon pengantin perempuan dibawah umur 20 tahun di Puskesmas Reamare Baucau sesudah dilakukan konseling hampir seluruhnya adalah minat sedang.
3. Ada Pengaruh konseling kesehatan reproduksi terhadap minat penundaan kehamilan pada calon pengantin perempuan dibawah umur 20 tahun di Puskesmas Reamare, Baucau yang dilihat dari uji *Wilcoxon*.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian kiranya penulis dapat menyarankan:

1. Bagi tempat penelitian

Pihak di Puskesmas Reamare, Baucau juga perlu memberikan dorongan melalui program seperti SusCatin dan bekerja sama dengan tenaga kesehatan agar calon penganti prempuan dibawah umur 20 tahun mempunyai motivasi menunda kehamilan untuk menghindari resiko pada ibu dan bayi serta terjadinyapekledekan penduduk.

## 2. Bagi Bidan

Upaya promotif dan preventif oleh tenaga kesehatan sangat diperlukan untuk mengurangi masalah-masalah kesehatan yang ada di dalam masyarakat. Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan penyuluhan kesehatan reproduksi remaja khususnya tentang penundaan kehamilan pada calon pengantin perempuan yang berumur dibawah 20 tahun

## 3. Bagi peneliti lain

Penelitian ini masih bisa untuk dikembangkan dalam penelitian selanjutnya dengan faktor-faktor lain yang masih berhubungan dengan kesehatan calon pengantin perempuan dibawah umur 20 tahun. Faktor yang dapat dikembangkan antara lain faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan, macam-macam informasi yang didapat responden untuk meningkatkan minat dalam penundaan kehamilan.

