



**EFEKTIVITAS KONSELING KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP MINAT PENUNDAAN KEHAMILAN PADA
CALON PENGANTIN PEREMPUAN
DIBAWAH UMUR 20 TAHUN**

(Puskesmas Reamare Baucau)

SKRIPSI

Disusun Oleh:

HELENA MARQUES DE JESUS

NIM: 152201210

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

UNGARAN



EFEKTIVITAS KONSELING KESEHATAN REPRODUKSI

TERHADAP MINAT PENUNDAAN KEHAMILAN PADA

CALON PENGANTIN PEREMPUAN

DIBAWAH UMUR 20 TAHUN

(Puskesmas Reamare Baucau)

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh :

HEELENA MARQUES DE JESUS

NIM: 152201210

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

UNGGARAN

2022

PERNYATAAN KEASLIHAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Helena Marques de Jesus
Mahasiswa : Program Studi S1 KEBIDANAN
menyatakan bahwa :

NIM: 152201210
Dengan ini

1. Skripsi berjudul **“EFEKTIVITAS KONSELING KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP MINAT PENUNDAAN KEHAMILAN PADA CALON PENGANTIN PEREMPUAN DIBAWAH UMUR 20 TAHUN”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan nara sumber.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi lain akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Maret 2022

Dosen Pembimbing /Pendamping

Yang Membuat Pernyataan



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes

Helena Marques de Jesus

NIDN : 0607118001

NIM: 152201210

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
EFEKTIVITAS KONSELING KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP
MINAT PENUNDAAN KEHAMILAN PADA CALON PENGANTIN
PEREMPUAN
DIBAWAH UMUR 20TAHUN**

(Puskesmas Reamare Baucau)

Oleh :

HELENA MARQUES DE JESUS

NIM: 152201210

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN
NIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 9 Maret 2022

Pembimbing



NINIK CHRISTIANI, S.S.I.T., M.KES

NIDN. 0607118001

**HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI
EFEKTIVITAS KONSELING KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP MINAT
PENUNDAAN KEHAMILAN PADA CALONPENGANTIN PEREMPUAN**

**DIBAWAH UMUR 20TAHUN
(Puskesmas Reamare Baucau)**

Disusun oleh:

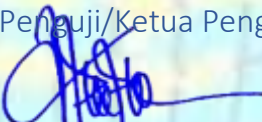
**HELENA MARQUES DE JESUS
NIM:152201210**

Telah dipertahankan di depan tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:


Hari Rabu : Rabu

Tanggal : 9 Maret 2022


Tim Penguji/Ketua Penguji


Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes NIDN:
0607118001


Anggota/Penguji1


Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes
NIDN:0602088001


Anggota/Penguji2


Heni Hirawati P., S.Si.T., M.Kes
NIDN:0602108101

Ketua Program Studi


Luvi Dian Aftriaani, S.Si.T., M.Kes
NIDN:0627048302

Dekan Fakultas


Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN:7700011917



KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Helena Marques de Jesus

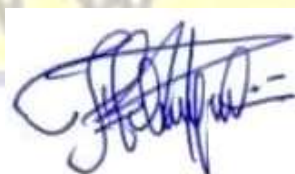
NIM : 152201210

Mahasiswa : Program Studi S1 KEBIDANAN

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Efektivitas Konseling Kesehatan Reproduksi Terhadap minat penundaan pada calon pengantin perempuan dibawah Umur 20Tahun” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Maret 2022

Yang Membuat Pernyataan



Helena Marques De Jesus

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi s1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Bulan : Maret 2022
Nama Mahasiswa : Helena Marques de Jesus
NIM : 152201210

JUDUL ARTIKEL: EFEKTIVITAS KONSELING KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP MINAT PENUNDAAN KEHAMILAN PADA CALON PENGANTIN PEREMPUAN DIBAWAH UMUR 20 TAHUN (PUSKESMAS REAMARE, BAUCAU, TIMOR-LESTE)

ABSTRAK

Latarbelakang Angka kematian ibu di Timor - Leste 195/100.000 /kelahiran hidup sedang angka kematian bayi 40% (Survey Demografi Kementerian Kesehatan Timor- Leste, 2016). Angka kematian ibu di Kabupaten Baucau 29 orang. Penyebab kematian perdarahan post partum 18 orang, komplikasi 6 orang, Eklampsia 2 Orang (SMI, 2021). Dampak Kehamilan pada usia dibawah umur 20 tahun antara lain risiko melahirkan premature, berat badan lahir rendah, (BBLR), Perdarahan persalinan, yang dapat meningkatkan kematian ibu dan bayi, kehamilan usia dibawah umur 20 tahun juga terkait dengan kehamilan yang tidak dikehendak. Tujuan penelitian ini menganalisa efektivitas konseling kesehatan reproduksi terhadap minat penundaan kehamilan pada calon pengantin perempuan dibawah umur 20 tahun pada Puskesmas Reamare, Baucau Timor – Leste.

Metode Penelitian: Jenis penelitian pre-experimental dengan pendekatan Kuantitatif, subject dalam penelitian ini adalah calon pengantin perempuan dibawah umur 20 tahun di Puskesmas Reamare Baucau, Timor –Lete. Sampel dalam penelitian ini berjumlah minimal 15 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon* dengan tingkat signifikan 0,05

Hasil Penelitian: hasil penelitian menunjukkan dari 15 responden yang berminat rendah sebelum dilakukan konseling kesehatan reproduksi 9 Responden (60%) dan sesudah dilakukan konseling kesehatan reproduksi yang berminat sedang menjadi 12 responden (80%). Hasil uji *wilcoxon* didapatkan $p = 0,001 < 0,05$ maka H_1 diterima atau H_0 ditolak artinya ada pengaruh konseling kesehatan reproduksi terhadap minat penundaan kehamilan pada calon pengantin perempuan dibawah umur 20 tahun.

Kesimpulan: Ada perbedaan efektivitas konseling kesehatan reproduksi dengan penundaan kehamilan pada calon pengantin perempuan dibawah umur 20 tahun sebelum dan sesudah konseling kesehatan reproduksi.

Kata Kunci: *Efektivitas, Konseling, minat penundaan kehamilan, Usia*

Study Program of S1 Midwifery, Fakultas of Health

Month : 9 Maret 2022

Student Name : Helena Marques de JesusNIM

: 152201210

ARTICLE TITLE: THE EFFECTIVENESS OF REPRODUCTIVE HEALTH COUNSELING ON THE INTEREST OF DELAYING PREGNANCY IN PROSPECTIVE BRIDE WOMEN UNDER 20 YEARS OF AGE (REAMARE PUSKESMAS, BAUCAU, TIMOR-LESTE)

ABSTRACT

Introduction : The prevalence of child marriage in Indonesia has more than doubled in recent years but is still one of the highest in the East Asia and Pacific region. The purpose of this study was to analyze the effectiveness of reproductive health counseling on the interest in delaying pregnancy in prospective brides under the age of 20 at the Reamare Health Center, Baucau Timor - Leste.

Method: The research design used pre-experimental research, the research design used was one group pre-test-post-test design. The population of this study was all prospective brides under 20 years old (at Reamare Health Center, Baucau Timor Leste).

With non-probability sampling technique with the type of total sampling. The independent variable of this research is reproductive health counseling and the dependent variable of this study is the interest in delaying pregnancy in prospective brides under the age of 20 years, the instrument in this study used a questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon test with a significant level of 0.05.

Result : Based on the results of the study, from 15 respondents who had low interest before the reproductive health counseling was carried out, 9 respondents (60%) and after the reproductive health counseling had moderate interest became 12 respondents (80%). The results of the Wilcoxon test obtained $p = 0.001 < 0.05$, then H_1 is accepted or H_0 is rejected, meaning that there is an effect of reproductive health counseling on the interest in delaying pregnancy in prospective brides under the age of 20 years **Conclusion** : There is a difference in the effectiveness of reproductive health counseling with delaying pregnancy in prospective brides under the age of 20 before and after reproductive health counseling.

Keywords: Effectiveness, Counseling, interest in delaying pregnancy, Age

RIWAYAT HIDUP



Peneliti dilahirkan di Lospalos pada tanggal 1 Juli 1972 putri dari Bapak martinho Vaz (Almarhum) dan Ibu Agustinha de Jesus Fernandes. Peneliti merupakan anak ke - 6 dari 12 bersaudara. 8 orang perempuan dan 4 orang laki - laki. Tamat SD pada tahun 1980 di SDN V Tuana Laran-Dili, Tamat SMP tahun 1986 di SMPN III Bekora -Dili. Tamat Sekolah Perawat Kesehatan tahun 1989 di SPK Paralel DepKes Baucau. Tamat D1 Kebidanan tahun 1993, di Sekolah P rogram Pendidikan Bidan Dili. Tamat D3 Kebidanan tahun 2012 di Universitas Nasional Timor Lorosa'e Dili. Peneliti memilih program Study S1 Kebidanan Program Sarjana Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, Ungaran, tahun 2020

Demikian Riwayat hidup ini saya buat dengan sebenarnya.

Baucau, 2 Mare 2022

(Helena Marques de Jesus)

152201210

U N W

MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku” (Filipe; 4:13)

“Setiap kesulitan selalu ada kemudahan. Setiap masalah pasti ada solusi”.

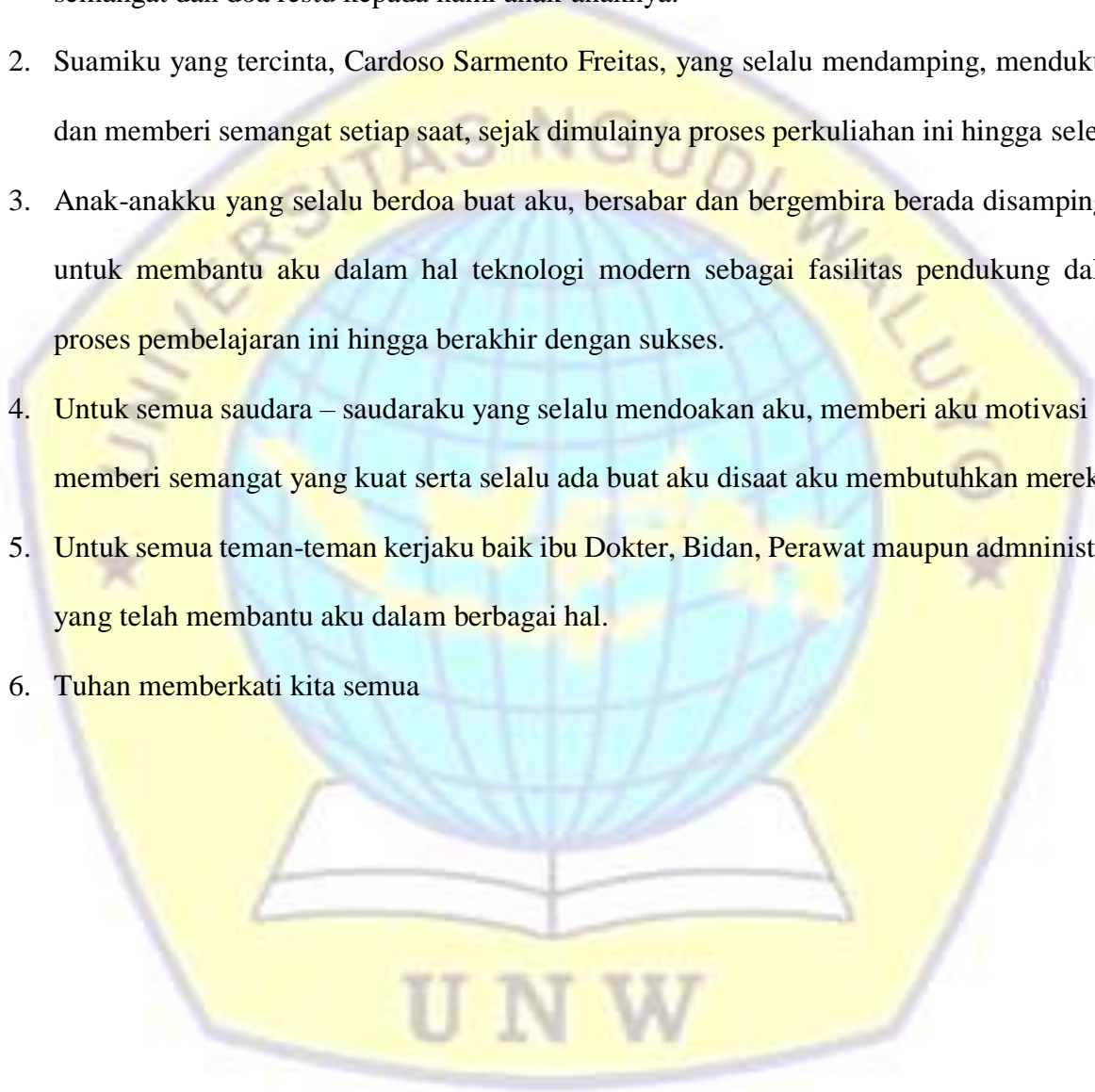
“Jezu Ufam Tobie”



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ibundaku tercinta, Mama Agostinha de Jesus Fernandes, yang selalu memberikan semangat dan doa restu kepada kami anak-anaknya.
2. Suamiku yang tercinta, Cardoso Sarmiento Freitas, yang selalu mendamping, mendukung dan memberi semangat setiap saat, sejak dimulainya proses perkuliahan ini hingga selesai.
3. Anak-anakku yang selalu berdoa buat aku, bersabar dan bergembira berada disampingku untuk membantu aku dalam hal teknologi modern sebagai fasilitas pendukung dalam proses pembelajaran ini hingga berakhir dengan sukses.
4. Untuk semua saudara – saudaraku yang selalu mendoakan aku, memberi aku motivasi dan memberi semangat yang kuat serta selalu ada buat aku disaat aku membutuhkan mereka.
5. Untuk semua teman-teman kerjaku baik ibu Dokter, Bidan, Perawat maupun administrasi yang telah membantu aku dalam berbagai hal.
6. Tuhan memberkati kita semua



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Allah yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatNya akhirnya penyusun dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Konseling Kesehatan Reproduksi Terhadap minat penundaan kehamilan pada Calon Pengantin Perempuan dibawah umur 20 Tahun” (Puskesmas Reamare Baucau, Timor-Leste)”. Skripsi ini ditulis sebagai persyaratan kelulusan demi menempuh Program Studi S1 Kebidanan pada Fakultas Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo, penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Bapak Eko Susilo S.Kep, Ns, M.Kes, sebagai Dekan Universitas Ngudi Waluyo, yang telah mengizinkan kami untuk melaksanakan penelitian ini,
2. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes sebagai Ketua Prodi di UNW,
3. Ibu Ninik Christiani, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak membimbing saya dalam menyelesaikan Skripsi ini,
4. Ibu Domingas Pereira, Lic. Ec., Directora Instituto Nacional de Saúde Timor-Leste,
5. Dr. Elisabeth Leto Mau, selaku Directora Executivo HoREX Baucau,
6. Director Dinas kesehatan Kabupaten Baucau melalui kepala bagian Saude Maternal Infantil Baucau serta Kepala Puskesmas Reamare Kecamatan Baucau Kota yang telah memberi ijin untuk penelitian ini dapat terlaksana dengan baik

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL LUAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	4
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	Error! Bookmark not defined.
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	6
<i>ABSTRAK</i>	7
RIWAYAT HIDUP	9
MOTTO.....	10
PERSEMBAHAN.....	11
KATA PENGANTAR	12
SINGKATAN	16
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Efektivitas	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Konseling.....	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Minat	Error! Bookmark not defined.
4. Kriteria minat	Error! Bookmark not defined.
5. Pembentukan dan Perkembangan Minat.....	Error! Bookmark not defined.
6. Faktor – faktor yang mempengaruhi minat.....	Error! Bookmark not defined.
7. Pengukuran minat	Error! Bookmark not defined.
8. Indikator Minat	Error! Bookmark not defined.
9. Konsep Penundaan Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
10. Alasan Menunda Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
11. Cara penundaan kehamilan	Error! Bookmark not defined.
12. Efek Penundaan Kehamilan	Error! Bookmark not defined.

13. Konsep Kesehatan Reproduksi Dalam Konseling	Error! Bookmark not defined.
14. Paket pelayanan kesehatan reproduksi	Error! Bookmark not defined.
15. Perawatan kesehatan reproduksi	Error! Bookmark not defined.
16. Indikator kesehatan Reproduksi	Error! Bookmark not defined.
B. KERANGKA KONSEP / KERANGKA TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. KERANGKA KONSEP/ KERANGKA BERPIKIR	Error! Bookmark not defined.
D. HIPOTESIS	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. DESAIN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
B. LOKASI PENELITIAN (Tempat dan Waktu Penelitian).....	Error! Bookmark not defined.
C. SUBYEK PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
D. DEFINISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
E. VARIABEL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
F. PENGUMPULAN DATA	Error! Bookmark not defined.
G. PENGELOLAAN DATA	Error! Bookmark not defined.
H. ANALISA DATA	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
B. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
D. KETERBATASAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Karakteristik responden Berdasarkan umur	46
Table 4.2	Karakteristik responden Berdasarkan pendidikan	46
Tabel 4.3.	Karakteristik responden berdasarkpekerjaan.....	46
Tabel 4.4.	Karakteristik responden berdasarkan minat penundaan Kehamilan.Sebelum.....	47
Tabel 4.5.	Karakteristik responden berdasarkan minat penundaan Kehamilan.Sesudah.....	48
Tabel .4.6.	Efektivitas Konseling Kesehatan Reproduksi.....	49
Tabel 7.	Tabulasi silang pengaruh konseling kesehatan reproduksi terhadap minat penundaan Kehamilan.....	47
Tabel 8.	Hasil Wilcoxon Test.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Lokasi Puskesmas Pembantu Dewake	75
Gambar 2	.Lokas i Puskesmas pembantu Caisido	78
Gambar 3	.Lokasi Dinas Kesehatan Kabupaten Baucau Departemen SMI.....	80
Gambar 5.	Lokasi Puskesmas Reamare Baucau.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

1. No. Lampiran.
2. Jadwal Penelitian
3. Lembar Permohonan menjadi Informan
4. Lembar Pernyataan menjadi Informan
5. Lembar Standar prosedur Operasiona

SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
ASCA	: American School Conselor Association
AIDS	: Aquired Immune Deficiency Syngrome
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah rahim
AKDR	; Alat kontrasepsi Dalam Rahim
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
CLEAR	: Clarifying Listening, Encoraging Asking for Feeback, Repeting
DKK	: Dan Kawan-kawan
GATHER	: Greet, Ask, Tell, Help, Explaind, and Retuen.
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HoREX –Bcu	: Hospital regional Eduardo Ximenes Baucau

ICPD	: International Conference On Population and Development
PBB	: Perserikatan Bangsa – Bangsa
PKRE	: Pelayanan Kesehatan Reproduksi Esensial
PKRK	: Pelayanan Kesehatan Reproduksi Komprehensif
PMS	: Penyakit Menular Seksual
KIA	: Kesehatan Ibu dan anak
KB	: Keluarga Berencana
SMI	: Saude Maternal Infantil
ROLES	: Relaxing Opening up Client, learning toward client, establishing eye kontak Learning toward client, Smiling and Squarely
SEAR	: South-East Asia Regional
TFR	: Total Fertility Rate
WHO	: World Health Organization

