

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari data yang diperoleh dalam penelitian ini, kesimpulan yang dapat diambil yaitu :

1. Akseptor kontrasepsi ulang suntik 3 bulan pada bulan Januari di Klinik Kartika Jaya sebanyak 81 responden.
2. Akseptor kontrasepsi ulang suntik 3 bulan yang mengalami gangguan siklus menstruasi pada bulan Januari di Klinik Kartika Jaya sebanyak 70 responden (86.4%).
3. Ada hubungan penggunaan metode kontrasepsi suntik 3 bulan dengan gangguan siklus menstruasi. Dari hasil uji statistic ditemukan $p\ value < \alpha$ ($0.001 < 0.1$).

B. Saran

1. Bagi pengguna akseptor suntik 3 bulan/calon akseptor sebaiknya mencari informasi tentang efek samping saat ingin menggunakan alat kontrasepsi.
2. Bagi petugas kesehatan, agar selalu dapat memberikan informasi yang jelas dan lengkap tentang kontrasepsi terutama efek sampingnya.