

**HUBUNGAN PENGGUNAAN METODE KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI
DI KLINIK KARTIKA JAYA**

SKRIPSI



**Di Susun Oleh:
Feliya Wulan Cahyani
152201165**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
TAHUN 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN METODE KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI
DI KLINIK KARTIKA JAYA**

Diajukan Oleh:



Feliya Wulan Cahyani
NIM. 152201165

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim Penguji
Universitas Ngudi Waluyo Jurusan S1 Kebidanan Reguler Transfer

Semarang, 14 Februari 2022

Pembimbing



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602088001

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGGUNAAN METODE KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI
DI KLINIK KARTIKA JAYA**

Diajukan Oleh:




Feliya Wulan Cahyani
NIM. 152201165

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Universitas Ngudi Waluyo Jurusan
S1 Kebidanan Reguler Transfer yang diujikan pada tanggal 07 Maret 2022

Tim Penguji

Pembimbing



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602088001

Penguji 1



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0607118001

Penguji 2



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0602018501

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Kebidanan
Program Sarjana**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Feliya Wulan Cahyani

NIM : 152201165

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"HUBUNGAN PENGGUNAAN METODE KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI DI KLINIK KARTIKA JAYA"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak beneran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelaryang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Samarinda, 08 Oktober 2021
Yang membuat pernyataan



Feliya Wulan Cahyani
152201165

BIODATA



A. Identitas Penulis

Nama : Feliya Wulan Cahyani
Tempat, tanggal lahir : Sangkulirang, 26 Agustus 1999
Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia
Agama : Islam
Alamat : JL.P.M.Noor, Samarinda

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 017 Samarinda tamat Tahun 2011
2. SMPN 9 Samarinda tamat Tahun 2014
3. SMK Kesehatan Samarinda tamat Tahun 2017
4. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan Prodi DIII tamat Tahun 2020
5. Universitas Ngudi Waluyo Jurusan Kebidanan Prodi S1 Kebidanan Tahun 2020 sampai sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Penggunaan Metode Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes, selaku Ketua Prodi Studi Kebidanan S1 Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
4. Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan yang sangat berguna bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen pengajar di Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang atas ilmu dan bantuan yang telah diberikan.
6. Orang tua saya serta adik saya yang selalu memberikan doa dan semangat dalam penulisan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan doa dan semangat kepada peneliti.

Akhir kata dengan penuh kerendahan hati penulis mohon maaf apabila terdapat kata-kata yang kurang berkenan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis berharap saran dan masukan dari berbagai pihak dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan serta bagi yang membutuhkannya.

Samarinda, 08 Oktober 2021
Penulis,



Feliya Wulan Cahyani

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Orsinilitas	iv
Biodata Peneliti	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Skema.....	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Abstrak	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori	5
1. Menstruasi	5
2. Kontrasepsi.....	10
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Aspek Pengukuran.....	22
E. Metode Pengumpulan Data.....	23
F. Definisi Operasional	23

G. Metode Pengolahan Data	24
H. Analisa Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Lokasi Penelitian	27
B. Hasil Analisis Penelitian.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan.....	27
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan.....	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Penggunaan Metode Kontrasepsi.....	28
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Gangguan Siklus Menstruasi	29
Tabel 4.6 Hubungan Penggunaan Metode Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi	30

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori Penelitian.....	19
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner
- Lampiran 2 : Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner
- Lampiran 3 : Output Pengolahan Data
- Lampiran 4 : Data Mentah Gangguan Siklus Menstruasi
- Lampiran 5 : Surat Studi Pendahuluan Ke Klinik
- Lampiran 6 : Surat balasan dari Klinik
- Lampiran 7 : Logbook Bimbingan
- Lampiran 8 : Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
DMPA	: <i>Medroksiprogesterone Asetat</i>
FSH-RH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
IM	: <i>Intramuskuler</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBPP	: KB Pascapersalinan
LH-RH	: <i>Luteinizing Hormone Releasing Hormone</i>
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
PIH	: <i>Prolactine Inhibiting Hormone</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
WUS	: Wanita Usia Subur