



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202302005, 6 Januari 2023

Pencipta

Nama : **Prabu Auliansyah, Evony Prawaningrum dkk**
Alamat : Dusun 2, RT.001/RW.001, Rumbia, Lampung Tengah, Lampung Tengah, LAMPUNG, 34157
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Universitas Ngudi Waluyo**
Alamat : Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak, Ungaran Timur, Kabupaten Semarang, Semarang, JAWA TENGAH, 50512
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Leaflet**
Judul Ciptaan : **Edukasi Dan Pengenalan Penyakit Gastrosophageal Reflux Disease (GERD)**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 6 Januari 2023, di Ungaran

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000434927

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Prabu Auliansyah	Dusun 2, RT.001/RW.001, Rumbia, Lampung Tengah
2	Evony Prawaningrum	Jl.Satria III RT.003/RW.004, Way Huwi, Jatiagung, Lampung Selatan
3	Destiani	Bakhu, RT 00.RW 00. Desa Bakhu, Batu Ketulis, Lampung Barat
4	Ingge Karunia Sandy	Marga Kencana RT 001 RW 001, Marga Kencana, Tulang Bawang Udik, Tulang Bawang Barat
5	I Nyoman Candra Saputra	Dusun 1, RT 02, RW 03, Restu Buana, Rumbia, Lampung Tengah
6	apt. Anita Kumala Hati, M.Si.	Perum Gunungsari Asri Gg. Bougenvil C-1 RT.06 RW.06 Kelurahan Sidorejo Kidul, Kecamatan Tingkir



Apa saja tanda dan gejala yang ditimbulkan jika terkena GERD?

- Rasa terbakar di daerah dada hingga kerongkongan (Heartburn) -> Gejala khas GERD



- Mengeluarkan gas asam dari mulut (Sendawa yang berasa asam)
- Suara serak
- Rasa pahit di mulut
- Mual
- Muntah
- Nyeri Perut



Apa itu GERD?

GERD ≠ Maag!

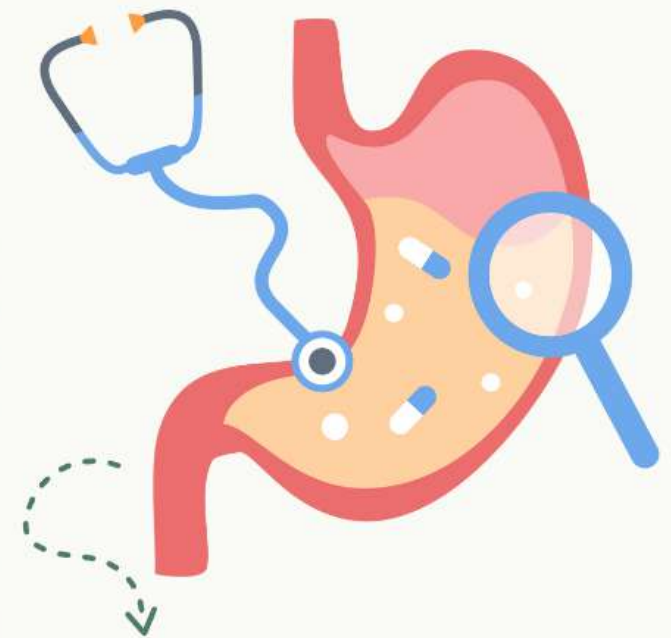
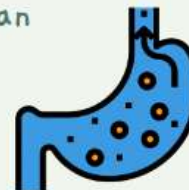
GERD dan Maag tidak sama, Maag atau gastritis adalah peradangan pada dinding lambung. Sedangkan GERD, merupakan kondisi yang lebih serius dari masalah pada lambung.

Gastroesophageal reflux disease (GERD) adalah gangguan gastrointestinal kronis yang ditandai dengan refluks isi lambung ke kerongkongan.



Apa penyebab dari GERD?

GERD terjadi karena kenaikan asam lambung berulang sehingga naik ke kerongkongan dan menyebabkan peradangan pada kerongkongan.



Edukasi dan Pengenalan Penyakit Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)

Pengabdian Kepada Masyarakat

Kelompok 8

SI Farmasi

Universitas Ngudi Waluyo

Sumber :

- Katz et.al. 2021. ACG Clinical Guideline for the Diagnosis and Management of Gastroesophageal Reflux Disease. Clinical Guideline The American Journal of Gastroenterology; 117 Page 27-56
- Ajjah, Bunga Fauza, dkk. 2020. Hubungan Pola Makan dengan Terjadinya Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). Journal Of Nutrition College Volume 9, Nomor 3, Tahun 2020 Page 169-179
- Perkumpulan Gastroenterologi Indonesia (PGI). Penatalaksanaan Penyakit Refluks Gastroesofageal (GERD) di Indonesia. ISBN: 978-602-17913-0-1

Bagaimana Pengobatannya ?

Farmakologi

Obat-obatan yang telah diketahui dapat mengatasi gejala GERD meliputi

- Untuk pengobatan sendiri (swamedikasi) Obat-obat Antasida yang mengandung Alumunium Hydroxide dan Magnesium Hydroxide

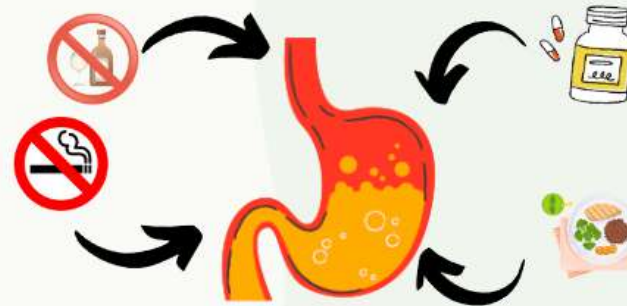


- Obat-obat atas anjuran dokter

1. Obat-obat pengosong lambung (prokinetik) --> Metoclopramid, Domperidon
2. Obat Golongan antagonis reseptor H2 --> Ranitidin, Famotidine, Simetidine
3. Obat Golongan Proton Pump Inhibitor (PPI) --> Omeprazole, Lansoprazol, Pantoprazole
4. Obat untuk mengurangi kram perut --> Baclofen

Bagaimana cara pencegahannya?

- Makan teratur tidak terlambat
- Menghindari makanan dengan porsi besar
- Tidak terburu-buru saat makan
- Menjaga berat badan
- Menghentikan merokok dan minum alkohol
- Mengurangi makanan dan obat-obatan yang merangsang asam lambung, Seperti makanan pedas, asam, berlemak, atau obat-obat OAINS (Aspirin, Asam Mefenamat, dsb).
- Makan tidak boleh terlalu kenyang
- Menghindari berbaring setelah makan



Bagaimana Pengobatannya ?

Non-Farmakologi

Dengan perubahan gaya hidup dan diet

- Meningkatkan kepala lebih kurang 15-20 cm pada saat tidur
- Tidur berbaring miring ke kiri
- Makan malam paling lambat 3 jam sebelum tidur
- Menurunkan berat badan sesuai dengan Indeks Masa Tubuh ideal
- Menghindari makanan yang dapat merangsang GERD seperti coklat, minuman berkafein (teh dan kopi), minuman bersoda, makanan asam, pedas
- Berhenti merokok dan minum alkohol
- Tidak makan terlalu kenyang

Apa faktor pemicu atau penyebabnya?

Makan makanan yang terlalu pedas dan Asam



Ketidakteraturan makan



Pola makan yang tidak seimbang



Frekuensi makan



Stres

