

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang bisa dipetik berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar tingkat pengetahuan responden tentang long COVID-19 masih dalam kategori kurang.
2. Tingkat kecemasan pada responden dengan long COVID-19 termasuk dalam kategori kecemasan ringan hingga sedang, karena hanya 1 responden disetiap tingkat pengetahuan yang mengalami kecemasan berat.
3. Setelah dilakukan analisis, hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap kecemasan pada pasien yang mengalami long COVID-19

B. Saran

Saran yang dapat peneliti sampaikan adalah untuk memberikan informasi terkait penyakit long COVID-19 yang dapat terjadi pada penderita pasca terinfeksi, sehingga dapat menurunkan kecemasan pada masyarakat dengan long COVID-19.

Selain itu diharapkan dapat meminimalkan dampak long COVID-19, masyarakat mampu menerapkan protekol kesehatan, masyarakat bersedia untuk melakukan vaksin COVID-19, dan melakukan oleh raga teratur sesuai kebutuhan.