



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN  
KECEMASAN PADA PASIEN LONG COVID-19**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**WIDHA NUR RAFIKA**

**012201003**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN  
KECEMASAN PADA PASIEN LONG COVID-19**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

**WIDHA NUR RAFIKA**

**012201003**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

### **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN LONG COVID-19**



Disusun oleh;

**WIDHA NUR RAFIKA**

**012201003**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2022

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, consisting of a long horizontal line followed by a stylized, cursive flourish.

Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0613027601

# HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

## HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN LONG COVID-19

Disusun oleh;

**WIDHA NUR RAFIKA**

**012201003**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 8 Agustus 2022

Tim Penguji:  
Ketua/Pembimbing

Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0613027601

Anggota/Penguji 1

Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,  
SP.Kep.Jiwa  
NIDN. 0602027901

Anggota/Penguji 2

Raharjo Apriatmoko, SKM., M.Kep.  
NIDN. 0601047402

Mengesahkan  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN. 0627097501

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : WIDHA NUR RAFIKA
2. NIM : 012201003
3. Tempat Lahir : KAB. SEMARANG
4. Tanggal Lahir : 30 APRIL 1997
5. Jenis Kelamin : PEREMPUAN
6. Alamat Rumah
  - a. Desa : JATIJAJAR
  - b. Kecamatan : BERGAS
  - c. Kab/Kota : SEMARANG
  - d. Provinsi : JAWA TENGAH
7. Telephone
  - a. Handphone : 085607595936
  - b. Email : widhaipa2@gmail.com

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

Periode (tahun)	Sekolah / Institusi / Universitas	Jurusan	Jenjang Pendidikan	IPK
2003 - 2009	SD N 01 Jatijajar		SD	
2009 - 2012	SMP N 6 Temanggung		SMP	
2012 - 2015	SMA N 2 Ungaran	IPA	SMA	
2015 - 2018	Poltekkes Kemenkes Semarang	Keperawatan	DIII	3.80
2020 - 2022	Universitas Ngudi Waluyo	Keperawatan	S1	

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Widha Nur Rafika  
NIM : 012201003  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Antara Pengetahuan dengan Kecemasan pada Pasien Long COVID-19”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2022

  
Widha Nur Rafika

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widha Nur Rafika  
NIM : 012201003  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan sepenuhnya kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Antara Pengetahuan dengan Kecemasan pada Pasien Long COVID-19”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2022  
Yang Membuat Pernyataan



Widha Nur Rafika

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 keperawatan, Fakultas kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Widha Nur Rafika  
012201003

## **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN LONG COVID-19**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Tingkat pengetahuan masyarakat awam masih rendah terkait long COVID-19 dan bagaimana cara penanganannya. Kurangnya pengetahuan mengenai kejadian long COVID-19 menyebabkan masyarakat merasa khawatir dan cemas akan kesehatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan terhadap kecemasan pada pasien yang mengalami long COVID-19.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah desain Study Cross Sectional. Populasi yang akan diambil adalah pasien yang mengalami long COVID-19 dan sampel diambil di Desa Jatijajar sebanyak 50 responden. Kemudian data akan dianalisis menggunakan teknik analisis untuk satu kelompok yaitu chi-square.

**Hasil:** Hasil didapat dari penilaian mengenai long COVID-19 sebesar 74,0% mempunyai pengetahuan kurang dan kecemasan menggunakan kuesioner GAD-7 sebesar 54,0% mengalami kecemasan ringan, dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan mempunyai hubungan dengan kecemasan yang dialami oleh penderita long COVID-19 di masyarakat. Hasil menunjukkan bahwa nilai p adalah 0,001 ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Dari hasil menerangkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap kecemasan pada pasien yang mengalami long COVID-19. Saran yang dapat peneliti sampaikan adalah untuk memberikan informasi terkait penyakit long COVID-19 yang dapat terjadi pada penderita pasca terinfeksi, sehingga dapat menurunkan kecemasan pada masyarakat dengan long COVID-19.

Kata kunci: kecemasan; long COVID-19; pengetahuan



Ngudi Waluyo University  
Nursing S1 Study Program, Faculty of Health  
Essay, January 2022  
Widha Nur Rafika  
012201003

## **THE RELATION AMONG KNOWLEDGE AND ANXIETY IN LONG COVID-19 PATIENTS**

### **ABSTRACT**

Background : Knowledge of the common people about long COVID-19 and how to deal with it is still low. The lack of knowledge about long COVID-19 causes people to feel worried and anxious about their health. This research aims to know the relation of knowledge level towards anxiety on long COVID-19 patients.

Method : Research design used is study cross sectional. Population will be used are long COVID-19 patients and the sampel is taken in Desa Jatijajar with 50 respondents. As the data will be analyzed using an analysis technique for one particular group, that is chi-square.

Result : The lack of knowledge about the disease can cause anxiety. The result from the research about long Covid-19 shows 74,0% have low understanding and anxiety using GAD-7 questionnaire with 54,0% having light anxiety, this research shows that knowledge level can cause anxiety towards long COVID-19 patients. The result shows that number p is 0,001 ( $p < 0,05$ )

Conclusion : The result indicates that there is a correlation between knowledge level towards anxiety of long COVID-19 patients. The researcher suggests to give more information to the people about long COVID-19 and other possibilities that may happen after they are infected, so that they can decrease the anxiety towards long COVID-19

Keywords : anxiety, long Covid-19, knowledge

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengetahuan dan Kecemasan pada Pasien Long COVID-19”**. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak hambatan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam menyusun skripsi ini.
4. Semua dosen dan staff pengajar Universitas Ngudi Waluyo.
5. Bapak Asnawi dan Ibu Supadha sebagai orangtua, serta Ahmad sebagai adik yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material kepada penulis.
6. Mbak yuli dan semua teman angkatan tingkat yang telah membantu memberikan semangat dan dukungan
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari jika masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Januari 2022

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tinjauan Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Long COVID-19.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tingkat Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Kecemasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Kerangka Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODOLOGI PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Pengumpulan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Pengolahan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Hasil dan Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Kecemasan .....	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	23
Gambar 2.3 Kerangka konsep .....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 4.1 Distribusi data kategori umur.....	36
Tabel 4.2 Distribusi data jenis kelamin.....	37
Tabel 4.3 Distribusi data pendidikan .....	37
Tabel 4.4 Distribusi data pekerjaan.....	38
Tabel 4.5 Distribusi data tingkat pengetahuan.....	41
Tabel 4.6 Distribusi data tingkat kecemasan.....	45
Tabel 4.7 Analisis data uji <i>Chi-Square</i> .....	46

