

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2022
Siti Fatimah
010118A134

**Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Di
Desa Sumber Kecamatan Kradenan**

ABSTRAK

Latar belakang : Siklus menstruasi merupakan tanda proses kematangan organ pada reproduksi yang dipengaruhi oleh hormon tubuh. Seseorang bisa mengalami perubahan pada siklus menstruasi, yang mana perubahan tersebut akan mempengaruhi ketidaknyamanan pada remaja. Hal yang dapat mempengaruhi siklus menstruasi tidak teratur diantaranya adalah stres, aktivitas fisik, dan IMT.

Tujuan : Untuk mengetahui faktor-faktor yang paling berpengaruh terhadap siklus menstruasi pada remaja di Desa Sumber Kecamatan Kradenan.

Metode : Desain pada penelitian ini adalah uji regresi logistic dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja di Desa Sumber Kecamatan Kradenan dengan jumlah 744 responden diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* serta alat pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisa data yang digunakan uji chi square.

Hasil : Hasil bivariat diperoleh bahwa faktor indeks masa tubuh dengan nilai $P = 0,010$ memiliki hubungan signifikan dengan siklus menstruasi, faktor aktivitas fisik dengan nilai $P = 0,020$ memiliki hubungan signifikan dengan siklus menstruasi, faktor stres dengan nilai $P = 0,025$ memiliki hubungan signifikan dengan siklus menstruasi.

Kesimpulan : Variabel yang paling besar pengaruhnya dengan siklus menstruasi adalah faktor aktivitas fisik dengan diperolehnya nilai $OR = 1,635$.

Saran : Diharapkan bagi peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi siklus menstruasi yaitu penyakit kronis, gizi buruk, konsumsi obat-obatan, dan ketidakseimbangan hormon.

Kata Kunci : Indeks masa tubuh, aktivitas fisik, stres, siklus menstruasi.

Literature : 2010-2021

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Final Project, February 2022
Siti Fatimah
010118A134

**Factors Affecting Adolescents' Menstrual Cycles in Sumber Village,
Kradenan Subdistrict**

ABSTRACT

Background: The menstrual cycle is a sign of the process of maturity of organs in reproduction that are affected by body hormones. A person can experience changes in the menstrual cycle, which will affect discomfort in adolescents. Things that can affect irregular menstrual cycles include stress, physical activity, and BMI.

Purpose : The purpose of this study was to find out just what factors have the most impact on adolescent menstrual periods in Sumber Village, Kradenan District.

Method : A regression analysis test with a cross-sectional method was used in this study. The study's respondents were teenagers in Sumber Village in Kradenan District, with a total of 744 respondents selected using a purposive sampling technique and data collection instruments including a questionnaire. The chi square test was used to analyze data.

Result : The body mass index factor had a significant correlation with the menstrual cycle with a value of $P = 0.010$, the physical activity factor had a significant relationship with the menstrual period with a value of $P = 0.020$, and the stress factor had a significant correlation with the menstrual cycle with a value of $P = 0.025$.

Conclusion : The physical exercise indicator, with an OR value of 1.635, has the greatest impact on the menstrual cycle.

Suggestion : It is hoped that the next researcher can conduct research by considering other factors that can affect the menstrual cycle, namely chronic diseases, malnutrition, drug consumption, and hormonal imbalances.

Keyword : BMI, physical activity, stress, menstrual cycles.

Literature : 2010-2021