



**PENERAPAN 6M SISWA SD 4 PRAMBATAN KIDUL KURANG DARI 12  
TAHUN PADA ERA *NEW NORMAL***

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**NAILA NAJMAHA**

**NIM 01018A092**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGERAN  
2022**



**PENERAPAN 6M SISWA SD 4 PRAMBATAN KIDUL KURANG DARI 12  
TAHUN PADA ERA *NEW NORMAL***

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Oleh :**

**NAILA NAJMAHA**

**NIM 01018A092**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**UNGARAN**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**PENERAPAN 6M SISWA SD 4 PRAMBATAN KIDUL KURANG DARI 12  
TAHUN PADA ERA *NEW NORMAL***

**Oleh:**

**NAILA NAJMAHA**

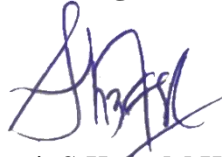
**01018A092**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

**Ungaran, 24 Februari 2022**

**Pembimbing Utama**



Ns. Puji Lestari. S,Kep., M.Kes (Epid)

NIDN. 0022038101

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**PENERAPAN 6M SISWA SD 4 PRAMBATAN KIDUL KURANG DARI  
12 TAHUN PADA ERA *NEW NORMAL***

disusun oleh:


NAILA NAJMAHA  
NIM. 010118A092

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 7 Maret 2022

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes (Epid)  
NIDN. 0022038101

**Anggota / Penguji 1**



Trimawati, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0622088302

**Anggota / Penguji 2**



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.  
NIDN. 0618127701

**Ketua Program Studi**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Naila Najmaha  
NIM : 01018A092  
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Penerapan 6M siswa SD 4 Prambatan Kidul kurang dari 12 tahun pada era *New Normal*”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul asal serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 24 Februari 2022

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan,



Ns. Puji Lestari, S.Kep.,M.Kes (Epid)  
NIDN. 0022038101

Naila Najmaha  
NIM. 010118A092

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan Dibawah ini saya:

Nama : Naila Najmaha

NIM : 01018A092

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi  
Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi waluyo untuk menyimpan ,  
mengalih media/formatkan , merawat , mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Penerapan  
6M siswa SD 4 Prambatan Kidul kurang dari 12 tahun pada era *New Normal*”** untuk  
kepentingan akademik.

Ungaran, 24 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Najmaha', written over a horizontal line.

Naila Najmaha

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Naila Najmaha  
Nim : 01018A092  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Tempat, Tanggal lahir : Kudus, 29 Mei 2001  
Alamat : Kandangmas Rt 3 Rw 4 Kecamatan  
Dawe Kabupaten Kudus, Jawa  
Tengah

### **Riwayat Pendidikan :**

1. TK RA Hidayatul Aulad : Tahun 2004-2006
2. SD 4 Prambatan Kidul : Tahun 2006-2012
3. SMP 2 Kaliwungu : Tahun 2012-2015
4. SMK Duta Karya : Tahun 2015-2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2018 - sekarang

### **Data Orang Tua :**

Nama Ayah : Sudiro  
Nama Ibu : Shofiatun

### **Pekerjaan Orang Tua :**

Ayah : Buruh  
Ibu : Ibu Rumah Tangga  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Prambatan Kidul RT 7 RW 4,  
Kecamatan Kaliwungu, Kabupaten  
Kudus, Jawa Tengah

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Fakultas Kesehatan**  
**Program Studi S1 Keperawatan**  
**Skripsi, 24 Februari 2022**  
**Naila Najmaha**  
**010118A092**

**Penerapan 6M siswa SD 4 Prambatan Kidul kurang dari 12 tahun pada era *New Normal***

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Pada era *New Normal* siswa sekolah dasar aktif pembelajaran disekolah. Peraturan Menteri Kesehatan (2021) vaksin diberikan pada anak usia lebih 12 tahun. Sehingga, anak kurang 12 tahun beresiko terkena *Covid-19*. Penerapan 6M harus diperhatikan penuh.

**Tujuan :** Mengetahui Penerapan 6M siswa SD 4 Prambatan Kidul kurang dari 12 tahun pada era *New Normal*.

**Metode :** Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 117 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner terkait perilaku penerapan 6M. Pengujian statistik dilakukan uji Univariat untuk mengetahui perilaku 6M siswa.

**Hasil :** Hasil dari penelitian sebanyak 117 responden (100.0%) baik dalam pemakaian masker, 98 responden (83.8%) baik dalam mencuci tangan, 78 responden (66.7%) baik dalam menjaga jarak, 96 responden (82.1%) baik dalam menjauhi kerumunan, 94 responden (80.3%) baik dalam mengurangi mobilitas fisik, dan 80 responden (68.4%) baik dalam menghindari makan bersama, dan perilaku 6M didapatkan hasil 99 responden (84.6%) baik dalam perilaku 6M.

**Saran :** Bagi siswa diharapkan menerapkan perilaku 6M di lingkungan sekolah maupun lingkungan rumah supaya terhindar virus *Covid-19* yang masih menjadi pandemi.

**Kata Kunci :** Anak, *New Normal*, Perilaku 6M



Ngudi Waluyo University  
Faculty of Health  
Bachelor of Nursing Study Program  
Final Project, February 24, 2022  
Naila Najmaha  
010118A092

## **IMPLEMENTATION OF 6M AT PRAMBATAN KIDUL 4 ELEMENTARY SCHOOL AGED LESS THAN 12 YEARS OLD THE NEW NORMAL ERA**

### **ABSTRACT**

**Background:** During the *New Normal* era, elementary school students are actively learning at school. Regulation of the Minister of Health (2021) for the vaccines is given to children over 12 years of age. Thus, children under 12 years old are at the high risk of COVID-19. Therefore, the implementation of 6M program must have full attention.

**Objective:** To describe the Implementation Of 6M At Prambatan Kidul 4 Elementary School Aged Less Than 12 Years Old The New Normal Era

**Methods:** Descriptive research design with a quantitative approach. The research sample amounted to 117 respondents. The collecting data used a questionnaire related to the behavior of the implementation of 6M. Statistical testing was carried out by Univariate test to determine the behavior of 6M students.

**Results:** Results it can be seen that 117 respondents (100.0%) are good at wearing masks, 98 respondents (83.8%) are good at washing hands, 78 respondents (66.7%) are good at keeping their distance, 96 respondents (82.1%) are good at staying away from crowds, 94 respondents (80.3 %) good in reducing physical mobility, and 80 respondents (68.4%) are good at avoiding eating together, and the behavior toward the Implementation Of 6M At Prambatan Kidul 4 Elementary School Aged Less Than 12 Years Old The New Normal Era, shows 99 respondents (84.6%) are good.

**Suggestion:** Students are expected to apply 6M behavior in the school environment and at home in order to avoid the Covid-19 virus durin pandemic.

**Keywords:** Children, *New Normal*, 6M Behavior

## PRAKATA

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “PENERAPAN 6M SISWA SD 4 PRAMBATAN KIDUL KURANG DARI 12 TAHUN PADA ERA *NEW NORMAL*”. Keberhasilan ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini perkenankan penulis menghantarkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan fakultas keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes., selaku ketua prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes (Epid), selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan motivasi, dukungan serta arahan yang luar biasa dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orangtua saya yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, dan materi.
6. Semua keluarga tercinta yang telah banyak memberikan doa, materi, semangat dan motivasi.
7. Semua sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu memberikan semangat, kritik, saran, bantuan dan dukungan selama ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Amin. Wassalamualikum Wr Wb.

Ungaran, 24 Februari 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lajmaha', written in a cursive style.

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORSINILITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	10
1. Siswa Sekolah Dasar.....	10
2. Konsep Perilaku .....	14
3. Penerapan 6M .....	21
4. <i>New Normal</i> .....	27
B. Kerangka Teori .....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	30

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi & Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional .....	34
F. Pengumpulan Data .....	37
G. Langkah Atau Prosedur Pengambilan Data .....	39
H. Etika Penelitian .....	43
I. Pengolahan Data .....	44
J. Analisa Data.....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	49
B. Hasil Penelitian .....	50
C. Pembahasan.....	54
D. Keterbatasan Penelitian.....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Daftar Peserta Didik SD 4 Prambatan Kidul Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus Tahun Ajaran 2020/2021 .....	31
Tabel 3.2.	Daftar Peserta Didik SD 4 Prambatan Kidul Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus Tahun Ajaran 2020/2021 .....	33
Tabel 3.3.	Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.4.	Kisi-kisi kuesioner 6M.....	37
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak Yang Menjadi Responden .....	49
Tabel 4.2 .	Ditribusi Frekuensi Usia Anak Yang Menjadi Responden ..	49
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Kelas Anak Yang menjadi Responden	50
Tabel 4.4.	Pemakaian Masker Pada Siswa Sekolah Dasar Usia Kurang Dari 12 Tahun Pada Era <i>New Normal</i> Di SD 4 Prambatan Kidul Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus .....	50
Tabel 4.5.	Perilaku Mencuci Tangan Dengan Sabun Dan Air Mengalir Pada Siswa Sekolah Dasar Usia Kurang Dari 12 Tahun Pada Era <i>New Normal</i> Di SD 4 Prambatan Kidul Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus	51
Tabel 4.6.	Ketaatan menjaga jarak pada siswa Sekolah Dasar usia kurang dari 12 tahun pada era <i>New Normal</i> di SD 4 Prambatan Kidul Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus .....	51
Tabel 4.7.	Kemampuan Menghindari Kerumunan Pada Siswa Sekolah Dasar Usia Kurang Dari 12 Tahun Pada Era <i>New Normal</i> Di SD 4 Prambatan Kidul Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus .....	52
Tabel 4.8.	Perilaku Mengurangi Mobilitas Fisik Pada Siswa Sekolah Dasar Usia Kurang Dari 12 Tahun Pada Era <i>New Normal</i> Di SD 4 Prambatan Kidul Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus .....	52
Tabel 4.9.	Perilaku Menghindari Makan Bersama Pada Siswa Sekolah Dasar Usia Kurang Dari 12 Tahun Pada Era <i>New Normal</i> Di SD 4 Prambatan Kidul Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus .....	53
Tabel 4.10.	Penerapan 6M Pada Siswa Sekolah Dasar Usia Kurang Dari 12 Tahun Pada Era <i>New Normal</i> Di SD 4 Prambatan Kidul Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	28
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi .....	70
Lampiran 2. Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme.....	75
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	76
Lampiran 4. Surat Keterangan Studi Pendahuluan.....	77
Lampiran 5. Surat Izin Uji Validitas.....	78
Lampiran 6. Surat Keterangan Uji Validitas.....	79
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data.....	80
Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian dan Mencari Data .....	81
Lampiran 9. Lembar Kuesioner .....	82
Lampiran 10. Tabulasi Uji Validitas.....	84
Lampiran 11. Hasil Data Uji Validitas .....	85
Lampiran 12. Tabulasi Penelitian .....	87
Lampiran 13. Hasil Penelitian.....	90
Lampiran 14. Dokumentasi Uji Validitas .....	93
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	94



