

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

1. Sebagian besar penderita DM ( 90 responden / 97,8%) di wilayah kerja Puskesmas Long Ikis mendapatkan Dukungan Keluarga yang sangat baik secara keseluruhan. Ditinjau dari kuisioner yang di isi yang mengandung empat bentuk dukungan keluarga yaitu dukungan informasional, dukungan emosional, dukungan penilaian, dan dukungan isntrumental yang baik.
2. Sebagian besar pnederita DM ( 62 responden / 67,4%) mendapatkan tingkat kepatuhan yang sangat tinggi serta (29 responden / 31,5%) mendapatkan tingkat kepatuhan sedang dan hanya (1 responden / 1,1%) yang mendapatkan tingkat kepatuhan rendah dapat di simpulkan bahwa tingkat kepatuhan minum obat di wilayah kerja Puskesmas Long Ikis mayoritas memiliki Tingkat kepatuhan yang tinggi.
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan minum obat pada penderita Diebetes Melitus di wilayah Kerja Psukesmas Long Ikis dengan (p value = 0,044) dan (r = 0,210)

## **B. Saran**

### 1. Bagi penderita dan keluarga

- a. Diharapkan menjadi pengetahuan bagi penderita diabetes dan keluarga mengenai pentingnya dukungan keluarga terhadap tingkat kepatuhan minum obat dalam mengatasi masalah kesehatan.
- b. Diharapkan bagi keluarga untuk lebih memperhatikan, merawat dan memberikan dukungan yang positif kepada penderita guna meningkatkan semangat dalam mengatasi masalah.

### 2. Bagi Puskesmas Long Ikis

Diharapkan menjadi pengetahuan mengenai pentingnya dukungan keluarga terhadap Tingkat Kepatuhan minum obat dan pihak puskesmas dapat berkontribusi dalam upaya peningkatan kesehatan Penderita diabetes melitus

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi dan bahan acuan untuk pengembangan penelitian selanjutnya mengenai hubungan antara Dukungan Keluarga terhadap tingkat Kepatuhan minum Obat.