



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA DIABETES
MILITUS**

SKRIPSI

Oleh :

IQBAL HAFIEDZ AL FATTAH

NIM. 010118A162

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA DIABETES
MILITUS**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Tugas Sebagai Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

IQBAL HAFIEDZ AL FATTAH

NIM. 010118A162

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Kesehatan
Programe Studi Keperawatan
Skripsi,
Iqbal Hafiedz Al Fattah (010118A162)**

**Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat
Padat Penderita Diabetes Militus**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kesehatan menjadi salah satu dari banyak keinginan manusia untuk mencapai kesejahteraan. Salah satunya pada penderita diabetes mellitus yang wajib kontrol dan mengkonsumsi obat sesuai aturan dari pelayanan Kesehatan, serta patuh akan intruksi dari pelayanan Kesehatan. kepatuhan timbul dari bagaimana niat dan usaha seseorang bagaimana untuk sehat, banyak faktor yang mempengaruhi kepatuhan salah satu nya dengan dukungan keluarga atau orang terdekat.

Tujuan : Mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita diabetes militus.

Metode : jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelasional. Pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu penderita diabetes militus yang sudah terdiagnosa dokter di wilayah kerja puskesmas long ikis sebanyak 120 orang. Sampel sebanyak 92 responden dengan *Teknik accidental sampling*. Instrument yang digunakan adalah kuisisioner. Analisi data di nyatakan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Analisis menggunakan uji *spearman rank*.

Hasil : tingkat kepatuhan minum obat pada penderita diabetes militus Sebagian besar nya sangat baik sebanyak 62 responden (67,4%) dan Sebagian kepatuahn sedang sebanyak 29 responden (31,5%). Kemudian dukungan keluarga Sebagian besar nya sangat baik sebanyak 90 responden (97,8%). Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada penderita diabetes militus nilai $p = 0,044 < \alpha = 0,05$ dengan tingkat koefisien korelasi ($r = 0,210$).

Saran : dukungan dari keluarga merupakan salah satu dari banyak factor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan minum obat, individu itu sendiri juga lah yang menjadi factor lain bagaimana suatu tingkat kepatuhan dapat meningkat.

Kata Kunci : Dukunga keluarga, diabetes militus, tingkat kepatuhan minum obat,

NgudiWaluyo University
Faculty of Health
S1 nursing study programe
Final Project,
Iqbal Hafiedz Al Fattah (010118A162)

**Relationship of Family Support to Compliance Levels in Taking Solid Medicines
for Diabetes Mellitus Patients**

ABSTRACT

Background :Health becomes one of the many human desires for prosperity. One of them is in people with diabetes mellitus who are obliged to control and consume drugs according to the rules of health services, and comply with instructions from health services. Compliance arises from how one's intentions and efforts are to be healthy, many factors affect compliance, one of which is with the support of family or other people. closest.

Methods :this research type is descriptive correlational. The approach used is cross sectional. The population in this study were 120 people with diabetes mellitus who had been diagnosed by a doctor in the working area of the Long Ikis Public Health Center. The sample was 92 respondents with accidental sampling technique. The instrument used a questionnaire. Data analysis was expressed in the form of frequency distribution and percentage. The analysis used the Spearman rank test.

Result :the level of adherence to taking medication in patients with diabetes mellitus is mostly very good, as many as 62 respondents (67.4%) and some moderate adherence as many as 29 respondents (31.5%). Then family support. Most of them are very good as many as 90 respondents (97.8%). There is a significant relationship between family support and the level of medication adherence in patients with diabetes mellitus, p value = 0.044 < = 0.05 with the level of correlation coefficient (r = 0.210).

Suggestion :Family support is one of the many factors that influence the level of adherence to taking medication, the individual itself is also another factor in how a level of adherence can increase.

Keywords : family support, diabetes mellitus, medication adherence level,

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KEPATUAHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA DIABETES
MILITUS**

Oleh :

IQBAL HAFIEDZ AL FATTAH

NIM.010118A162

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 17 May 2022
Pembimbing Utama

Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0612067804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA DIABETES MILITUS**

Oleh :

IQBAL HAFIEDZ AL FATTAH

NIM.010118A162

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 22 juni 2022

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Ketua

Yunita Galih Yudanani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0612067804

Anggota/Penguji

I

Anggota/Penguji II



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep
NIDN. 0612118002



Ns. Sukarno, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0624128204

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Dekan, Fakultas Kesehatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Iqbal Hafiedz Al Fattah
Tempat. Tanggal Lahir : Tanah Grogot, 18 november 1999
JenisKelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : DesaTajur Blok G rt 05 kecamatan long
ikiskabupatenpaserprovinsi Kalimantan timur.

Riwayat Pendidikan

TK : Tahun 2004 – 2006
SD N 019 long Ikis : Tahun 2006 – 2012
SMP N 04 long Ikis : Tahun 2012 – 2015
SMA 1 Long Ikis : Tahun 2015 – 2018
UniversitasNgudiWaluyo : Tahun 2018 – Sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Usman
Nama Ibu : Siti Arbayah

Pekerjaan Orang Tua

Ayah : Petani
Ibu : Ibu RumahTangga
Agama : Islam
Alamat : DesaTajur Blok G rt 05 kecamatan long
ikiskabupatenpaserprovinsi Kalimantan timur.

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Iqbal Hafiedz Al Fattah
NIM : 010118A162
Programe Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Menyatakan bahwa,

1. Skripsi yang berjudul “ **Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan minum obat pada penderita diabetes militus**” merupakan karya ilmiah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaraan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dengan norma yang berlaku di universitas ngudi waluyo.

Ungaran, 22 juni 2022

Yang membuat pernyataan



Iqbal Hafiedz Al Fattah

KESEDIAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Iqbal Hafiedz Al Fattah

NIM : 010118A162

ProgrameStudi/Fakultas: S1 Keperawatan/Kesehatan

Menyatakanmemberikankewenangankepadauniversitasngudiwaluyountukmenyimpan
, mengalih media/ formatkan, merawat, mempublikasikanSkripsisaya yang
berjudul“**HubunganDukunganKeluargaTerhadap Tingkat**
KepatuahanMinumObat Pada Penderita diabetes militus”
untukkepentinganakademi

Ungaran,

Yang membuatpernyataan



Iqbal/Hafiedz Al Fattah

PRAKATA

AssalamualaikumWr. Wb.


PujiSyukurpenulispanjatkankepada Allah SWT. atasrahmat dan karunia-Nya, sehinggapenulisdapatmenyelesaikanSkripsi yang berjudul “Hubungandukungankeluargaterhadaptingkatkepatuhanminumobat pada penderita diabetes militus”. Penulismengucapkanterimakasihatasdorongan dan bantuan yang telahdiberikandariberbagaipihak, baiksecaralangsungmaupuntidaklangsungselama proses penyelesaianSkripsi. Melaluikesempatanini, penulisizinmenyampaikanucapanterimakasihkepada:

1. Prof. Dr.Subyantoro, M.Hum., selakuRektorUniversitasNgudiWaluyo.
2. Ns.Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep., selakuDekanFakultas Kesehatan UniversitasNgudiWaluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes., selakuKetua Program Studi S1 KeperawatanUniversitasNgudiWaluyo.
4. Ns.YunitaGalihYudanari, S.Kep., M.Kep.selakupembimbing yang telahmeluangkanwaktu, memberikanmasukan, arahan, dan motivasidalam proses penyusunanSkripsi.
5. Seluruhdosen dan staf Program Studi S1 KeperawatanUniversitasNgudiWaluyoatassegala ilmu dan pengarahan yang telahdiberikan.

6. Keluarga yang telah memfasilitasi kebutuhan skripsi, memberikan semangat dan motivasi, serta selalu mendoakan untuk kelancaran dalam proses penyelesaian skripsi.
7. Teman-teman yang telah memberikan dorongan dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi.
8. Masyarakat kecamatan Long Ikis wilayah kerjapuskemas Long Ikis yang telah bersedia membantu dalam proses penelitian skripsi.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Ungaran,



Iqbal Hafiedz Al Fattah

010118A162

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	viii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latarbelakang.....	1
B. Rumusanmasalah.....	9
C. Tujuanpenelitian.....	9
D. Manfaatpenelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes militus.....	11
1. Pengertian Diabetes Militus	11
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	11
3. Etiologi Diabetes Militus	13
4. Tanda dan gejala	14
5. Penatalaksanaan	16
6. Cara pemberian	28

7. Masalahterapiobat	29
8. Interaksiobat.....	32
B. Kepatuhan	41
1. Kepatuhan	41
2. Factor-faktorkepatuahn	42
C. DukunganKeluarga	46
1. Dukungankeluarga	46
2. Sumberdukungan	46
3. Jenisdukungan.....	46
4. Manfaatdukungankeluarga.....	48
5. Factor yang mempengaruhidukungan.....	49
6. Konsepdukungankeluarga.....	49
7. Sistemkeluarga	51
8. Tugas Kesehatan keluarga.....	52
9. Fungsikeluarga	53
10. Peran keluarga.....	54
D. Kerangkateori.....	56
E. Kerangkakonsep.....	57

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian.....	58
B. Subjekpenelitian.....	58
C. Tempat dan waktupenelitian	61
D. Definisioperasional	62
E. Variable penelitian	62
F. Pengumpulan data	63
G. Pengelolaan data	69
H. Analisi data.....	72

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN

A. Gambaran umum.....	75
-----------------------	----

B. Hasil dan pembahasan	79
C. Keterbatasanpenelitian	85

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Obat yang dapat menyebabkan hiperglikemi	33
Tabel 2.2	Obat yang dapat menyebabkan hipoglikemia	34
Tabel 2.3	Profil obat antihiperglikemi oral yang tersedia di Indonesia	37
Tabel 2.4	Farmakokinetika insulin eksogen berdasarkan waktu kerja.....	38
Tabel 3.1	Rumus Isaac dan Michael dengan taraf signifikansi 95%.....	60
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuisioner penelitian	64
Tabel 4.1.	Distibusi Frekuensi dan Proporsi Data Demografi di Puskesmas Long ikis Kabupaten Paser	75
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi dan Proporsi obat yang di konsumsi oleh responden puskesmas long ikis kabupaten paser	76
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi dan Proporsi Dukungan Keluarga di Puskesmas long ikis Kabupaten paser	77
Tabel 4.4.	Distribusi dan Proporsi Tingkat Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas Long Ikis Kabupaten Paser.....	77
Tabel 4.5.	Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Penderita diabetes Melitus di daerah Kerja Puskesmas Long Ikis Kabupaten Paser	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori	56
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Tesplagiarisem Turnitin	102
Lampiran 2. Surat balikdariPuskesmas Long ikis	103
Lampiran 3. Dokumentasipengambilan data.....	104
Lampiran 4. Lampiran konsultasidengandosempembimbing.....	