

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202300868, 4 Januari 2023

Pencipta

Nama : **Emilia Fransisca, Elsa Septina dkk**
Alamat : Jl. R.Sukanto No.22 RT.031 RW.001 Kelurahan Pipa Reja,
Kecamatan Kemuning, Kota Palembang, Palembang, SUMATERA
SELATAN, 30127
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Universitas Ngudi Waluyo**
Alamat : Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak, Ungaran Timur, Kabupaten
Semarang, Semarang, JAWA TENGAH, 50512
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Leaflet**
Judul Ciptaan : **Leaflet Edukasi Penyakit Asma**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 3 Januari 2023, di Ungaran
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor pencatatan : 000433790

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Emilia Fransisca	Jl. R.Sukamto No.22 RT.031 RW.001 Kelurahan Pipa Reja, Kecamatan Kemuning, Kota Palembang
2	Elsa Septina	Jl. Lintas Liwa No.115 RT.008 RW.005 Marga Asuhan, Kelurahan Puralaksana, Kecamatan Way Tenong Kabupaten Lampung Barat
3	Menia Oktariana	Asrama Dodik Jur RT.012 RW.004 Kelurahan Pagar Agung, Kecamatan Lahat, Kabupaten Lahat
4	Anggia Intan Shafira	Jl. Imam Bonjol Gang Damai III No. 64 RT.03 RW.03 Baturaja Timur, Kabupaten OKU
5	Annisa Shafira	Jl. Anggrek Merpati 1 No. 89 Komplek Batu Alam Permai, Kecamatan Samarinda Ulu, Kelurahan Air Putih, Kota Samarinda
6	apt. Anita Kumala Hati, M.Si.	Perum Gunungsari Asri Gg. Bougenvil C-1 RT.06 RW.06 Kelurahan Sidorejo Kidul, Kecamatan Tingkir Kota Salatiga



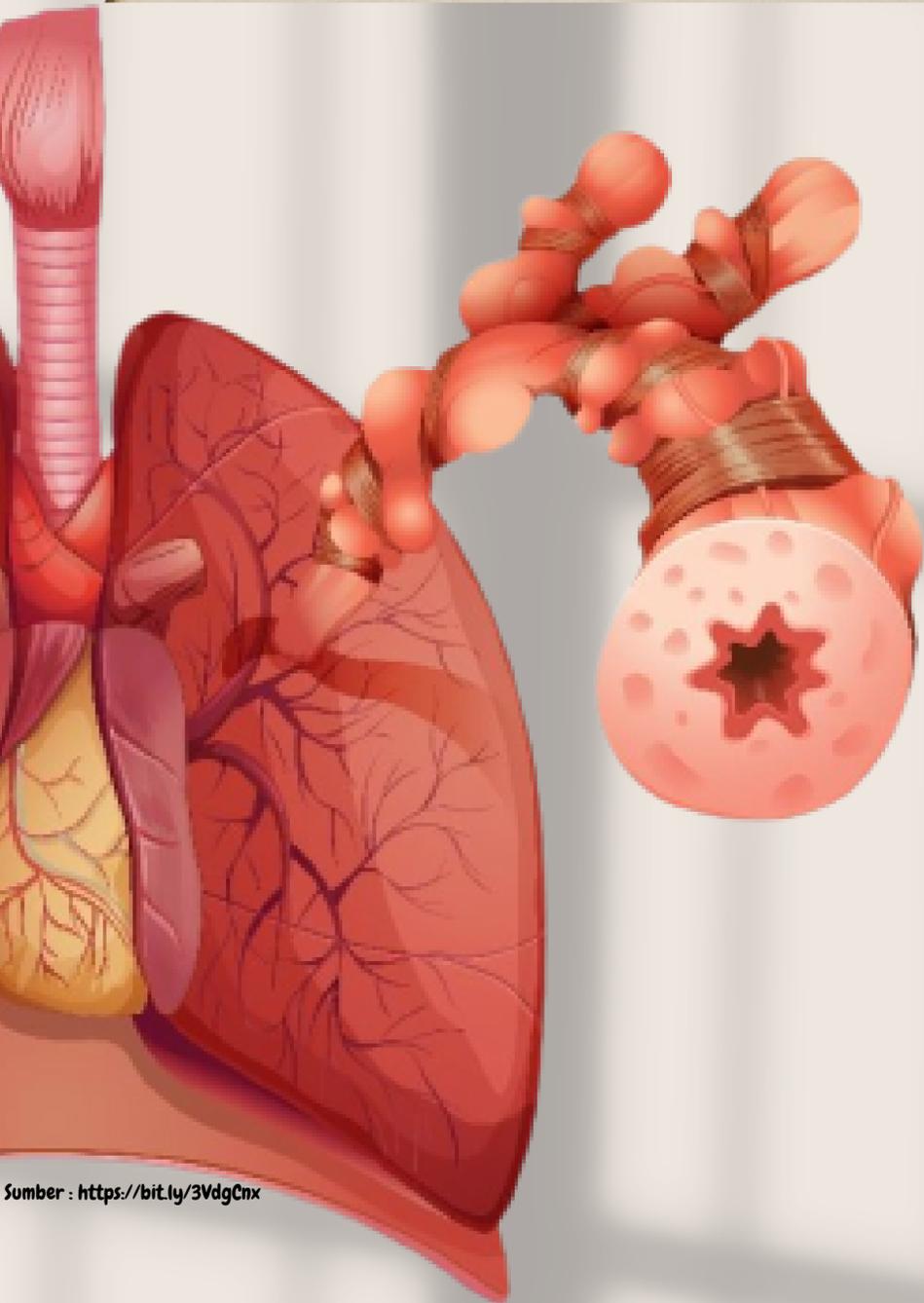


Sumber : <http://bit.ly/3Ws2Y0E>

ASMA

Asma merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan adanya penyempitan dan peradangan pada saluran napas yang mengakibatkan sesak atau kesulitan bernapas.

(Kemenkes, 2022)



Sumber : <https://bit.ly/3VdgCnx>

Faktor Penyebab ASMA (Kemenkes, 2022)

Alergen di dalam ruangan seperti debu, tungau, kucing, jamur



Alergen di luar ruangan seperti tepung sari



Makanan yang mengandung pengawet, pewarna, penyedap serta kacang, makanan laut, susu sapi dan telur



Obat-obatan tertentu seperti golongan aspirin, NSAID



Bahan yang mengiritasi seperti parfum dan household spray



Asap rokok dan polusi udara



Perubahan cuaca



Asma akibat aktivitas tertentu



Gejala ASMA

(Kemenkes, 2022)



Sulit Bernapas

Dada terasa sesak, nyeri,
dan tertekan



Batuk

Mengi atau bengek



Apakah Asma dapat sembuh?

Asma tidak dapat sembuh, namun dapat dikendalikan agar gejala tidak muncul dan dapat hidup normal
(Kemenkes, 2022)



Cara Penggunaan Inhaler Bagi Penderita Asma

(Lorensia & Winata, 2022)

- Buka penutup pelindung Inhaler
- Bersihkan dari kotoran
- Kocok Inhaler dengan baik
- Posisi Duduk tegak / berdiri
- Pegang Inhaler dengan posisi mouth-piece di bawah
- Hembuskan napas dengan sekuat tenaga sampai tidak dapat menghembuskan lagi
- Letakkan mouth-piece diantara gigi, tutup dengan bibir kemudian lidah didatarkan di bawah mouth-piece
- Sementara melakukan no 7 bernapaslah dengan dalam dan perlahan bersamaan dengan menekan Inhaler untuk mengeluarkan dosis.
- Terus tarik napas perlahan sampai paru-paru terasa penuh
- Tahan napas selama 10 detik, jika tidak bisa maka dilakukan sesuai kemampuan pasien
- Hembuskan napas perlahan
- Bersihkan bagian mouth-piece
- Tutup kembali Inhaler



Terapi non farmakologi yang dapat dilakukan :

(Herlambang dkk, 2022)

Menghindari faktor penyebab asma



Berhenti merokok

Diet dengan pola Isi Piringku serta menghindari makanan yang dapat memicu reaksi alergi



Patuh dalam pengobatan



Latihan Pernapasan



Latihan Fisik teratur seperti senam asma, relaksasi umum dan peregangan



Pengobatan Herbal Asma

(Rizki, dkk 2015)

Putri malu

Rumput fatimah

Kelor

Jeringau

Jintan hitam

Sirih