

**Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Maret 2022  
Anggrito Van Zidane Ariyanto  
010118a014**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH  
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II  
ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolisme kronis yang ditandai peningkatan glukosa darah (hiperglikemi), disebabkan karena ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan untuk memfasilitasi masuknya glukosa dalam sel agar dapat digunakan untuk metabolisme dan pertumbuhan sel. Salah satu penyebab dari kadar Glukosa meningkat adalah tingkat stres.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui tingkat stres terhadap kadar glukosa darah pada penderita Diabetes Mellitus Tahap II di Fatchull Wound Care.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan total sampel 105 orang yang merupakan penderita Diabetes Mellitus Tahap II di Fatchull Wound Care dengan alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan jumlah item pertanyaan sebanyak 14 pertanyaan. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yakni menggunakan uji T tidak berpasangan.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan hasil uji statistik diperoleh angka p value sebesar 0,952. Angka tersebut > 0,05 sehingga dapat dikatakan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat stres terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di Fatchull Wound Care.

**Kata Kunci :** *Diabetes melitus, Kadar Glukosa Darah, Stres.*

Ngudi Waluyo University  
health faculty  
Nursing S1 Study Program  
Thesis, March 2022  
Anggrito Van Zidane Ariyanto  
010118a014

## RELATIONSHIP OF STRESS LEVEL WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS IN TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS

### ABSTRACT

**Background:** Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder disease characterized by an increase in blood glucose (hyperglycemia), caused by an imbalance between supply and demand to facilitate the entry of glucose into cells so that it can be used for metabolism and cell growth. One of the causes of increased glucose levels is stress levels.

**Objective:** The purpose of this study was to determine the level of stress on blood glucose levels in patients with Diabetes Mellitus Stage II at Fatchull Wound Care.

**Method:** This research is a correlation study with a cross sectional approach with a total sample of 105 people who are patients with Diabetes Mellitus Stage II at Fatchull Wound Care with data collection tools using a questionnaire with 14 items of question. This research using Independent T-Test for data analysis.

**Result:** The results of this study indicate that the results of statistical tests obtained a p value of 0,952. The figure is  $> 0.05$  so it can be said that there is no relationship between stress levels and blood glucose levels in type II diabetes mellitus patients at Fatchull Wound Care.

**Keywords:** Diabetes mellitus, Glucose, Stress.