



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II**

SKRIPSI

Oleh :

ANGGRITO VAN ZIDANE ARIYANTO

NIM. 010118A014

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Skripsi Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

ANGGRITO VAN ZIDANE ARIYANTO

NIM. 010118A014

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II**

Oleh :

ANGGRITO VAN ZIDANE ARIYANTO

NIM. 010118A014

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

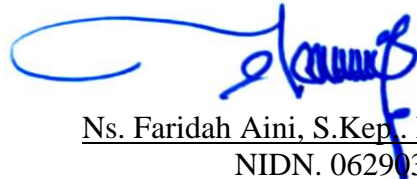
FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 9 Maret 2022

Pembimbing



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep, Sp. KMB
NIDN. 0629037605

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II**

Oleh :
ANGGRITO VAN ZIDANE ARIYANTO
NIM. 010118A014

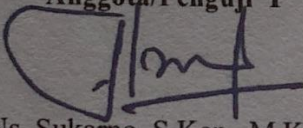
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 10 Maret 2022

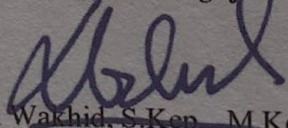
Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep, Sp.KMB.
NIDN. 0629037605

Anggota/Penguji I



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji II


Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Anggrito Van Zidane Ariyanto

NIM : 010118A014

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II**" adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini bentuk ide dan hasil karya saya yang dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Maret 2022

Yang Membuat Pernyataan



Anggrito Van Zidane A

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggrito Van Zidane Ariyanto

NIM : 010118A014

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media atau formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II”** untuk kepentingan akademik.

Semarang, Maret 2022

Yang Membuat Pernyataan



Anggrito Van Zidane Ariyanto

(010118A014)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi

Nama : Anggrito Van Zidane Ariyanto
Tempat tanggal lahir : Magelang, 24 November 2000
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Kristen
Status : Pelajar/Mahasiswa
Alamat : Ds. Tlogo Rt 02/Rw 02 Kec. Tuntang Kab. Semarang JATENG

II. Riwayat Pendidikan

1. TK Bangun Putra : 2006 - 2007
2. SD N Tlogo : 2007 - 2012
3. SMP Pangudi Luhur Tuntang : 2012 - 2015
4. SMK Citra Medika : 2015 - 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2018 - sekarang

III. Data Orang Tua

Nama Ayah : Ariyanto
Pekerjaan : Pelayaran
Alamat : Ds. Tlogo Rt 02/Rw 02 Kec. Tuntang Kab. Semarang Jawa Tengah

**Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2022
Anggrito Van Zidane Ariyanto
010118a014**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
ABSTRAK**

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolisme kronis yang ditandai peningkatan glukosa darah (hiperglikemi), disebabkan karena ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan untuk memfasilitasi masuknya glukosa dalam sel agar dapat digunakan untuk metabolisme dan pertumbuhan sel. Salah satu penyebab dari kadar Glukosa meningkat adalah tingkat stres.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui tingkat stres terhadap kadar glukosa darah pada penderita Diabetes Mellitus Tahap II di Fatchull Wound Care.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan total sampel 105 orang yang merupakan penderita Diabetes Mellitus Tahap II di Fatchull Wound Care dengan alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan jumlah item pertanyaan sebanyak 14 pertanyaan. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yakni menggunakan uji T tidak berpasangan.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan hasil uji statistik diperoleh angka p value sebesar 0,952. Angka tersebut > 0,05 sehingga dapat dikatakan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat stres terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di Fatchull Wound Care.

Kata Kunci : *Diabetes melitus, Kadar Glukosa Darah, Stres.*

Ngudi Waluyo University
health faculty
Nursing S1 Study Program
Thesis, March 2022
Anggrito Van Zidane Ariyanto
010118a014

RELATIONSHIP OF STRESS LEVEL WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS IN TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder disease characterized by an increase in blood glucose (hyperglycemia), caused by an imbalance between supply and demand to facilitate the entry of glucose into cells so that it can be used for metabolism and cell growth. One of the causes of increased glucose levels is stress levels.

Objective: The purpose of this study was to determine the level of stress on blood glucose levels in patients with Diabetes Mellitus Stage II at Fatchull Wound Care.

Method: This research is a correlation study with a cross sectional approach with a total sample of 105 people who are patients with Diabetes Mellitus Stage II at Fatchull Wound Care with data collection tools using a questionnaire with 14 items of question. This research using Independent T-Test for data analysis.

Result: The results of this study indicate that the results of statistical tests obtained a p value of 0,952. The figure is > 0.05 so it can be said that there is no relationship between stress levels and blood glucose levels in type II diabetes mellitus patients at Fatchull Wound Care.

Keywords: Diabetes mellitus, Glucose, Stress.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan tingkat Stress Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II”**. Penulis skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berguna bagi penulis. Dalam hal ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih ini terutama disampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo S.Kep. M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Faridah Aini S.Kep., M.Kep., Sp.KMB., selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada mahasiswa sehingga bisa bermanfaat.
6. Kepada ayah saya Ariyanto dan ibu saya Sri Sutarti untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan material.
7. Kepada keluarga besar, Uti, Om, Bulik, Mas, Mba, Adik yang selalu memberikan motivasi, semangat, doa serta dukungannya yang diberikan kepada saya.

8. Kepada sahabat saya Zanuar, Antika, Diah, Danika, Aslah, Shella, Gresy, Gibah Club (Retno, Dita, Luna) Sappy Happy (Nungki, Uswatun, Widya) yang telah memberikan semangat, doa dan motivasinya.
9. Rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
10. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, Maret 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|--|
| COVER LUAR..... | 1 |
| COVER DALAM..... | 2 |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | 3 |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| PERNYATAAN ORISINILITAS..... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI..... | 6 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | 7 |
| KATA PENGANTAR..... | 10 |
| DAFTAR ISI..... | 12 |
| DAFTAR TABEL..... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| DAFTAR GAMBAR..... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| BAB I_PENDAHULUAN..... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| A. Latar Belakang..... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| B. Rumusan Masalah..... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| C. Tujuan Penelitian..... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| D. Manfaat Penelitian..... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| BAB II_TINJAUAN PUSTAKA..... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| A. Konsep Diabetes Mellitus.. | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| 1. Definisi Diabetes Mellitus | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| 2. Tanda dan Gejala..... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| 3. Etiologi..... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| 4. Patofisiologi..... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| B. Konsep Kadar Glukosa..... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| 1. Definisi Kadar Glukosa. | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| 2. Pemeriksaan Glukosa.... | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| 3. Macam-macam Pemeriksaan Glukosa | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |
| 4. Manfaat Pemeriksaan Glukosa | Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan. |

5. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kadar Glukosa **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

C. Konsep Stres **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

1. Definisi Stres..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2. Sumber Stres / Stresor... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3. Dampak Stres **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4. Mekanisme Terjadinya Stres **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

6. Strategi mengurangi stres pada pasien **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

D. Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Meningkat **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

E. Kerangka Teori **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

F. Kerangka Konsep..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

D. Hipotesis **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB III METODOLOGI PENELITIAN **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

A. Desain Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

B. Waktu dan Tempat Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

C. Populasi dan Sampel..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

D. Definisi Operasional **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

E. Metode Pengumpulan Data **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

F. Prosedur Pengumpulan Data **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

G. Instrumen Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

H. Etika Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB IV HASIL **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

A. Analisa Univariat **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

B. Analisa Bivariat **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB IV PEMBAHASAN **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR PUSTAKA **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

LAMPIRAN **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**