

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. *Bullying* verbal yang terjadi di lingkungan SMP Eka Sakti Semarang sebagian besar mengalami *Bullying* verbal sebanyak *Bullying* verbal sebanyak 59 responden (73.8%).
2. Tingkat kepercayaan diri di SMP Eka Sakti Semarang sebagian besar masuk kedalam kategori kepercayaan diri sedang yaitu, sebanyak 43 responden (53.7%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara *Bullying* verbal dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja di SMP Eka Sakti Semarang dengan p value $0.000 < 0.05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Kesehatan

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan instasi kesehatan dapat melakukan penyuluhan mengenai *Bullying* verbal kepada guru dan siswa sehingga lebih sadar mengenai bahayanya *Bullying* verbal bagi orang lain.

2. Bagi Anak dan Sekolah

Diharapkan penelitian ini anak lebih baik lagi dan tidak melakukan *Bullying* verbal dan untuk sekolah bisa menjadi acuan untuk lebih memperhatikan tingkah laku siswa dilingkungan sekolah dan menindak lanjuti segala bentuk perbuatan *Bullying*.

3. Bagi Bidang Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan sumber informasi bagi para pendidik keperawatan yang ingin mengetahui lebih dalam tentang dampak *bullying* verbal terhadap kepercayaan diri

4. Bagi penelitian selanjutnya.

Penelitian ini diharapkan menjadi data dasar untuk memperbaiki penelitian setelahnya yang akan melakukan atau mengembangkan penelitian untuk menambahkan sejumlah sampel dan faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri korban *bullying* verbal di usia muda meningkat.