

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Berdasarkan tujuan penelitian, metode yang digunakan merupakan desain deskriptif, dimana desain penelitian yang digunakan bertujuan mendeskripsikan atau memaparkan peristiwa-peristiwa yang penting pada masa kini (Nursalam, 2011).

#### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini akan dilakukan di Desa Sambongwangan, Kecamatan Randublatung Kabupaten Blora pada bulan februari 2022

#### **C. Populasi Dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas : obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang di tetapkan oleh peneliti untuk di pelajari dan kemudian di Tarik kesimpulannya ( Sugiyono, 2017). Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat di Desa Sambongwangan Kecamatan Randublatung Kabupaten Blora, dimana hasil data yang di peroleh sebanyak 4236 orang.

##### **2. Sampel**

Sampel adalah Sebagian dari keseluruhan objek yang di teliti dan dianggap mewakili seluruh populasi ( Notoadmojo,2012). Prinsip yang berlaku dalam penelitian di gunakan sampel sebanyak mungkin. Penggunaan sampel sebesar 10%-20% untuk subjek dengan jumlah dari 1.000 di pandang sudah cukup (Nursalam,2020). Teknik yang dipakai

pada penelitian ini, bila populasi kurang dari 100 sebaiknya di cuplik 50% dari populasi dan bila populasi beberapa ratus sebaiknya di ambil 20% sampai 30%. (Saryono,2011).

$n(\text{jumlah sampel} = \text{jumlah populasi} \times 10/100$

$$\text{Dusun Sambongwangan} : 187 \times \frac{10}{100} = 18,7$$

$$\text{Dusun Nguleng} : 174 \times \frac{10}{100} = 17,4$$

$$\text{Dusun Boto} : 206 \times \frac{10}{100} = 20,6$$

$$\text{Dusun Cerme} : 266 \times \frac{10}{100} = 26,6$$

$$\text{Dusun Mbutbanyu} : 178 \times \frac{10}{100} = 17,8$$

$$\text{Dusun Mbalong} : 48 \times \frac{10}{100} = 4,8$$

$$\text{Jumlah} = 100$$

Jadi jumlah responden yang digunakan untuk penelitian ini sejumlah 100 responden

### 3. Metode pengambilan sampel

Teknik sampling adalah Teknik pengambilan sampel. Teknik pengambilan sampel di gunakan dalam penelitian ini adalah *propotional random sampling*. Cara pengambilan sampel yaitu menggunakan *propotional random sampling*. Setiap subjek dalam populasi dapat memiliki kesempatan untuk bisa terpilih dan tidak terpilih sebagai sampel . Adapun kriteria inklusi dan eksklusi sampel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

#### a. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi merupakan kriteria dimana subyek penelitian mewakili sampel penelitian yang memenuhi syarat sebagai sampel.

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

- 1) Bersedia menjadi responden
- 2) Responden yang dapat bisa berkomunikasi dengan baik
- 3) Responden Bertempat tinggal di Desa sambongwangan.
- 4) Responden kondisi dalam keadaan sehat jasmani dan rohani.
- 5) Responden berusia Dewasa (19- 40 tahun).

b. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah kriteria dimana subjek penelitian tidak dapat mewakili sampel karena tidak memenuhi syarat sebagai sampel.

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah :

- 1) Responden Berada di luar kota
- 2) Responden Tidak bersedia menjadi responden
- 3) Responden yang tidak dapat menjawab saat dilakukan wawancara yang dapat menyebabkan kuesioner tidak lengkap.
- 4) Responden berusia di bawah 19 tahun

**D. Definisi Operasional**

**Table 3.1 definisi operasional**

Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
Variabel dependen : Kesehatan fisik	Kesehatan fisik adalah adanya keadaan organ tubuh yang dapat berfungsi secara baik tanpa merasakan sakit atau keluhan dan memang secara objektif tidak tampak sakit.	Kuesioner dengan 9 pertanyaan dengan pilihan jawaban Ya (2) Tidak (1)	baik $\geq 9$ kurang baik $< 9$	Ordinal
Ekonomi	Ekonomi merupakan aktifitas kegiatan manusia di muka bumi ini, sehingga	Kuesioner dengan 5 pertanyaan	Baik $\geq 7$ tidak baik $< 7$	Ordinal

	<p>kemudian timbul dengan pilihan motif ekonomi, jawaban yaitukeinginan Ya (2) seseorang untuk Tidak (1) dapat memenuhi kebutuhan hidupnya. Dalam kehidupan sehari-hari orang cenderung menyamakan kebutuhan (needs) dengan keinginan (wants).</p>		
sosial	<p>Sosial adalah semua hal yang berkaitan dengan masyarakat. Hal ini berkaitan dengan bagaimana orang berinteraksi satu sama lain, berperilaku, berkembang sebagai budaya, dan memengaruhi dunia. Ilmu sosial pun merupakan ilmu tentang perilaku kehidupan manusia sebagai makhluk hidup yang bermasyarakat</p>	<p>Kuesioner dengan 5 pertanyaan dengan pilihan jawaban Ya (2) Tidak (1)</p>	<p>Baik <math>&gt; 7</math> tidak baik <math>&lt; 7</math> Ordinal</p>
politik	<p>politik adalah kegiatan suatu bangsa yang bertujuan untuk membuat, mempertahankan, dan mengamandemen peraturan-peraturan umum yang mengatur kehidupannya, yang berarti tidak dapat terlepas dari gejala</p>	<p>Kuesioner dengan 5 pertanyaan dengan pilihan jawaban Ya (2) Tidak (1)</p>	<p>baik <math>&gt; 8</math> tidak baik <math>&lt; 8</math> Ordinal</p>

	konflik dan kerja sama.		
spiritual	Kebutuhan spiritual merupakan kebutuhan dasar setiap individu untuk mendapatkan keyakinan, harapan, dan makna hidup. Selama dalam kondisi sehat di mana setiap komponen biologis, psikologis, sosial, kultural, dan spiritual dapat berfungsi dengan baik, sering manusia menjadi lupa, seolah hidup memang seharusnya seperti itu.	Baik :> 10 tidak baik :< 10	Ordinal
	Kuesioner dengan 5 pertanyaan dengan pilihan jawaban Ya (2) Tidak (1)		

## E. Alat pengumpulan data

Instrument yang di gunakan pada penelitian ini yaitu kuisisioner

Faktor PSBH (*Problem Solving Better Health*) terkait Covid-19 :

### 1. Kuesioner PSBH (*Problem Solving Better Health*) terkait covid-19

Kuisisioner ini di buat oleh peneliti dimana memerlukan uji validitas dan reliabilitas.

Kuesioner ini telah dilakukan uji validitas dengan nilai r table 0,795 dan reliabilitas

dengan nilai *alpha Cronbach (α)* 0,871 lebih besar dari (0,6). Kuisisioner ini dengan 29

pertanyaan dengan 5 indikator dengan menggunakan skala guttman dengan pilihan

jawaban Ya = 2 Tidak =1

Tabel 3.2 kisi-kisi kuisisioner PSBH (*Problem Solving Better Health*) terkait covid-19

Indikator	No.item	Jumlah item
Fisik	1,2,3,4,5,6,8,9	9

Ekonomi	1,2,3,4,5	5
Social	1,2,3,4,5	5
Politik	1,2,3,4,5	5
Spiritual	1,2,3,4,5	5
Total		29

## 2. Uji validitas dan Reliabilitas

Kuesioner PSBH (*Problem Solving Better Health*) terkait covid-19

Kuesioner tersebut telah di lakukan uji validitas dan reliabilitas pada tanggal 29 januari 2022 di Desa Tanggel kecamatan Randublatung Kabupaten Blora dengan analisis menggunakan rumus *product moment correlation* dengan hasil *r* hitung antara 0,795-0,915 lebih besar dari *r* table (0,444) yang berarti seluruh variabel PSBH (*Problem Solving Better Health*) terkait covid-19 valid.

Hasil uji reliabilitas diperoleh hasil nilai *alpha Cronbach* ( $\alpha$ ) 0,871 lebih besar dari (0,6) yang artinya pertanyaan yang di gunakan untuk mengukur PSBH (*Problem Solving Better Health*) terkait covid-19 adalah reliable.

## F. Prosedur pengumpulan data

### 1. Prosedur administrasi

- a. Peneliti mendapatkan surat rekomendasi studi pendahuluan dari institusi Universitas Ngudi Waluyo
- b. Peneliti mengajukan surat studi pendahuluan untuk ke Desa Sambongwangan kecamatan Randublatung Kabupaten Blora.
- c. Peneliti mengajukan surat izin penelitian dan pengambilan data dari institusi Universitas Ngudi Waluyo ke Desa Sambongwangan kecamatan Randublatung Kabupaten Blora.

## 2. Prosedur penelitian

- a. Peneliti mencari data ke kepala desa Sambongwangan yang selanjutnya menuju RT setempat agar mempermudah mendapatkan data lebih lengkap, peneliti mencari sampel sesuai dengan kriteria inklusi.
- b. Peneliti membutuhkan asisten penelitian sebanyak 3 orang dengan syarat asisten sebagai berikut :
  - 1) Merupakan mahasiswa program keperawatan.
  - 2) Peneliti melakukan persamaan persepsi sebelum melakukan penelitian
- c. Peneliti melakukan penelitian secara *online* dengan menggunakan Google Form untuk menghindari kerumunan.
- d. Calon responden akan di berikan surat pernyataan persetujuan setuju/tidak , dan peneliti tidak akan memaksa
- e. Peneliti akan memberikan kuisisioner melalui Google form untuk dilakukan pengisian oleh responden dan peneliti mendampingi dalam pengisian kuisisioner
- f. Setelah selesai melakukan penelitian , peneliti menganalisa data, membuat tabulasi data dan melakukan pengolahan data melalui SPSS dan membuat hasil pembahasan.

## **G. Etika Penelitian**

Sebelum melakukan penelitian, peneliti memperhatikan etika dalam penelitian karena merupakan masalah yang sangat penting mengingat penelitian ini berhubungan langsung dengan manusia yang mempunyai hak asasi dalam kegiatan penelitian, sebelum meminta persetujuan dari responden, peneliti memberikan penjelasan tentang penelitian yang akan dilakukan.

1. *Informed Consent* (lembar persetujuan responden)

Lembar persetujuan diberikan kepada responden dengan memberikan penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian yang akan dilakukan, serta menjelaskan manfaat yang akan diperoleh bila bersedia menjadi responden. Tujuan responden agar mengetahui dampak yang akan terjadi selama pengumpulan data. Jika responden bersedia menjadi subjek penelitian, maka harus menandatangani lembar persetujuan.

2. *Aninomy* (tanpa nama)

Kerahasiaan identitas responden dijaga oleh peneliti dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian, dengan cara memberikan kode atau tanda pada lembar kuesioner dan kode tersebut hanya diketahui oleh peneliti itu sendiri. Peneliti menyebarkan kuesioner sebelumnya menjelaskan cara pengisian dan mempersilahkan responden untuk mengisi lembar kuesionernya dan peneliti memberikan kesempatan kepada responden dan menunggu responden menyelesaikan pengisian kuesioner tersebut.

3. *Confidentialy* (kerahasiaan informasi)

Peneliti menjaga kerahasiaan semua informasi yang diberi responden, dan itu dijamin oleh peneliti. Peneliti juga memperhatikan etika penelitian dan perlu memperhatikan tentang hal-hal sebagai berikut: misal surat balasan dari institusi terkait tentang persetujuan ijin penelitian, surat persetujuan menjadi responden dan identitas responden. Hasil kuesioner yang didapatkan setelah digunakan akan segera dimusnahkan.

4. *Non maleficence*

Peneliti tidak memberikan dampak yang membahayakan bagi sampel, peneliti menggunakan instrument yang di isi langsung oleh responden tanpa memberikan dampak apapun terhadap penelitian.

## H. Pengolahan Data

### 1. Pemeriksaan data (editing)

Pada tahap ini , akan dilakukan pemeriksaan kelengkapan setiap jawaban . proses penyuntingan dilakukan di titik pengumpulan data, sehingga jika ada data yang kurang dapat di lengkapi.

### 2. Scoring

Pada tahap ini , peneliti mengumpulkan kuesioner dan kemudian mengevaluasi respon dari setiap responden dalam setiap variabel.

“ variabel fisik “

Ya	Skore 2
Tidak	Skore 1

“ Variabel ekonomi “

Ya	Skore 2
Tidak	Skore 1

“ Variabel sosial “

Ya	Skore 2
Tidak	Skore 1

“ Variabel politik “

Ya	Skore 2
Tidak	Skore 1



#### 4. Tabulating

Peneliti melakukan tabulating atau penyusunan data setelah menyelesaikan pemberian nilai dan pemberian kode dari masing-masing jawaban responden atas pertanyaan yang diajukan agar dengan mudah dijumlahkan, disusun dan ditata untuk dianalisis.

#### 5. Transferring

Pada tahap ini melakukan pemindahan berupa kode-kode yang di tabulasi pada program tertentu, dalam hal ini peneliti menggunakan SPSS untuk mempercepat dalam proses analisis data.

#### 6. Entering

Merupakan suatu proses pemasukan data kedalam computer untuk selanjutnya dilakukan analisa data dengan menggunakan program SPSS.

#### 7. *Cleansing*

Setelah semua data dimasukan, peneliti mengecek kembali data tersebut untuk melihat kemungkinan kemungkinan adanya kesalahan kesalahan kode, ketidaklengkapan dan sebagainya kemudian peneliti melakukan koreksi meliputi :

##### a. Mengetahui *missing data* (data yang hilang)

Untuk mengetahui data yang hilang, peneliti membuat distribusi frekuensi masing-masing variable dan mengecek apakah ada data yang hilang atau tidak

##### b. Mengetahui variasi data dengan mendeteksi apakah ada data yang dimasukkan benar atau salah, dengan membuat distribusi masing variable yang telah diberikan kode.

$$x^2 = \frac{\sum (fo - fh)^2}{fh}$$

## 8. *Transferring*

Peneliti melakukan pemindahan kode yang sudah di buat dari microsoft excel ke SPSS.

### **I. Analisis Data**

Data yang telah terkumpul hanya dilakukan analisa univariat. Analisa univariat adalah cara menganalisis atau mendeskripsikan variabel yang telah diteliti secara terpisah dengan cara membuat tabel distribusi frekuensi yang menghasilkan distribusi.

#### 1. Analisis Univariat

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan karakteristik dari variable penelitian.

Analisa univariat dilakukan untuk melihat distribusi frekuensi, dan presentase dari variabel faktor PSBH (Problem Solving Better Health) terkait covid-19.