



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN  
DUKUNGAN KELUARGA TENTANG PEMBERIAN ASI  
EKSLUSIF DIMASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
PUTRI LESTARI  
NIM. 010118A110**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN  
DUKUNGAN KELUARGA TENTANG PEMBERIAN ASI  
EKSLUSIF  
DIMASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat skripsi untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**PUTRI LESTARI**

**NIM. 010118A110**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA  
TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSLUSIF  
DIMASA PANDEMI COVID-19**

Oleh :

**PUTRI LESTARI**

**NIM. 010118A110**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 02 Maret 2022

**Pembimbing**



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN. 0606088806

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN DUKUNGAN  
KELUARGA TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DIMASA PANDEMI COVID-19**

Oleh :

**PUTRI LESTARI**

**NIM. 010118A110**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari:

Tanggal:

**TIM PENGUJI:**

**Ketua/ Pembimbing Utama**

Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN. 0606088806

**Anggota/Penguji 1**

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Anggota/Penguji 2**

Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0624128204

**Ketua program Studi Keperawatan**

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORIENTASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Lestari

NIM :010118A110

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Tentang Pemberian ASI Eksklusif Dimasa Pandemi COVID-19” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakberatan di dalam pernyataan ini , saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 02 Maret 2022  
Yang Membuat Pernyataan



Putri Lestari  
NIM. 010118A110

## HALAMAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Lestari

NIM :010118A110

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dengan Dukungan Keluarga Tentang Pemberian ASI Eksklusif Dimasa Pandemi COVID-19”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 02 Maret 2022  
Yang Membuat Pernyataan



Putri Lestari

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Putri Lestari  
Tempat/tanggal lahir : Negeri Katon, 31 Maret 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Negeri katon, Kec. Margatiga, Kab. Lampung Timur

### **Riwayat Pendidikan**

1. TK NU Ma'arif : Tahun 2005 – 2006
2. SD N 4 Negeri Katon : Tahun 2006 – 2012
3. SMP N 2 Sekampung : Tahun 2012 – 2015
4. SMA N 1 Sekampung : Tahun 2015 – 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang : Tahun 2018 – Sekarang

### **Data Orang Tua**

Nama ayah : Suhanto  
Nama ibu : Dasemi  
Pekerjaan Orang Tua  
Ayah : Petani  
Ibu : IRT  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Negeri katon, Kec. Margatiga, Kab. Lampung Timur

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Maret 2022  
Putri Lestari  
010118A110

## **“Hubungan Pengetahuan Dengan Dukungan Keluarga Tentang Pemberian ASI Eksklusif Dimasa Pandemi Covid-19”**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Pandemi **Covid-19** memberikan dampak negatif yang signifikan pada **ibu** menyusui dan **bayi** karena AKI&AKB meningkat hampir sepertiga kali lipat. Sehingga pengetahuan dengan dukungan keluarga sangat mempengaruhi ibu menyusui dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif dimasa pandemi covid-19.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini 87 ibu menyusui di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang dengan sampel sebanyak 87 responden diambil dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

**Hasil :** Hasil uji statistic dengan menggunakan uji Chi square didapatkan hasil *p value* sebesar  $(0,025) < \alpha (0,05)$  maka dapat disimpulkan  $H_0$  ditolak maka ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan dukungan keluarga tentang pemberian ASI eksklusif dimasa pandemic Covid-19.

**Kesimpulan :** Semakin cukup dukungan keluarga semakin cukup pula pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif dimasa pandemi Covid-19.

**Saran :** Ibu menyusui sebaiknya mencari informasi tentang manfaat menyusui baik dengan cara mengikuti penyuluhan yang dilakukan tenaga kesehatan dari berbagai media sehingga dapat menambah wawasan dan pengetahuan. Serta dukungan keluarga kepada ibu menyusui dimasa pandemi Covid-19 juga harus selalu diberikan supaya ibu menyusui tetap memberikan ASI eksklusif pada bayinya.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Pemberian ASI Eksklusif, Pandemi Covid-19

**Kepustakaan :** 63 (2004-2021)



Ngudi Waluyo University Ungaran  
Nursing S1 Study Program, Faculty of Health  
Final Project, March 2022  
Putri Lestari  
010118A110

**"The Relationship between Knowledge and Family Support About Exclusive Breastfeeding During the Covid-19 Pandemic"**

**ABSTRACT**

**Background :** The Covid-19 pandemic has had a significant negative impact on breastfeeding mothers and babies because the MMR & IMR have increased by almost a third. So that knowledge with family support greatly influences breastfeeding mothers in the success of exclusive breastfeeding during the covid-19 pandemic.

**Methods :** The design of this research is descriptive with a cross sectional approach. The population in this study was 87 breastfeeding mothers in Candirejo Village, Ungaran Barat District, Semarang Regency with a sample of 87 respondents taken by total sampling technique. Data analysis using chi square test.

**Results :** The results of statistical tests using the Chi square test obtained p value of (0.025)  $< \alpha$  (0.05) so it can be concluded that H0 is rejected, so there is a significant relationship between knowledge and family support about exclusive breastfeeding during the Covid-19 pandemic.

**Conclusion :** The more family support, the more knowledge about exclusive breastfeeding during the Covid-19 pandemic.

**Suggestion :** Breastfeeding mothers should seek information about the benefits of breastfeeding either by following the counseling conducted by health workers from various media so that they can add insight and knowledge. And family support for breastfeeding mothers during the Covid-19 pandemic must always be given so that breastfeeding mothers continue to exclusively breastfeed their babies.

**Keywords** : Knowledge, Family Support, Exclusive Breastfeeding, Covid-19 Pandemic

**Bibliography** : 63 (2004-2021)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, “Hubungan Penegtahuan Dengan Dukungan Keluarga Tentang Pemberian ASI Eksklusif Dimasa Pandemi Covid-19” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep., Mat., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak, Ibu, Kakak dan Teman-temanku tercinta Bapak Suhanto, Ibu Dasemi, Kakak Nurwanto dan Teman-temanku, Novianis Primawati, Shindy Amriken dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo

7. Teman-teman angkatan 2018 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, 02 Maret 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                       |      |
|---------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL .....                  | i    |
| HALAMAN JUDUL .....                   | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....             | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....              | iv   |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... | v    |
| HALAMAN PUBLIKASI.....                | vi   |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....             | vii  |
| ABSTRAK .....                         | viii |
| ABSTRAC .....                         | ix   |
| KATA PENGANTAR .....                  | x    |
| DAFTAR ISI .....                      | xii  |
| DAFTAR TABEL .....                    | xiv  |
| DAFTAR GAMBAR .....                   | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                  | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....               | 1    |
| A. Latar Belakang .....               | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....              | 10   |
| C. Tujuan Penelitian.....             | 10   |
| D. Manfaat Penelitian.....            | 10   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....         | 13   |
| A. Tinjauan Teori.....                | 13   |
| B. Kerangka Teori.....                | 46   |
| C. Kerangka Konsep .....              | 47   |
| D. Hipotesis .....                    | 47   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....       | 48   |
| A. Desain Penelitian .....            | 48   |
| B. Lokasi .....                       | 48   |
| C. Subyek Penelitian .....            | 48   |

|  |    |
|--|----|
| D. Definisi Operasional .....                | 49 |
| E. Variable Penelitian .....                 | 50 |
| F. Pengumpulan Data.....                     | 51 |
| G. Metode Pengumpulan Data.....              | 56 |
| H. Etika Penelitian .....                    | 58 |
| I. Pengolahan Data.....                      | 59 |
| J. Analisis Data .....                       | 61 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... | 64 |
| A. Hasil Penelitian .....                    | 64 |
| B. Pembahasan.....                           | 67 |
| BAB V PENUTUP .....                          | 74 |
| A. Kesimpulan .....                          | 74 |
| B. Saran .....                               | 74 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                         | 76 |
| LAMPIRAN .....                               | 81 |

## DAFTAR TABEL

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional .....  | 49 |
| Tabel 3.2 | Kisi-kisi Kuesioner .....   | 51 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Menyusui Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan.....                   | 64 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Pemberian ASI Eksklusif Dimasa Pandemi Covid-19.....                     | 65 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Masa Pandemi Covid-19 .....             | 65 |
| Tabel 4.4 | Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Dukungan Keluarga Tentang Pemberian ASI Eksklusif Dimasa Pandemi Covid-19..... | 66 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....   | 46 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 47 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan.....            | 82  |
| Lampiran 2 Permohonan Uji Validitas .....                     | 83  |
| Lampiran 3 Surat Balasan Uji Validitas .....                  | 84  |
| Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data ..... | 85  |
| Lampiran 5 Dokumentasi .....                                  | 86  |
| Lampiran 6 Lembar Permohonan Sebagai Responden .....          | 87  |
| Lampiran 7 Lembar Persetujuan Sebagai Responden .....         | 88  |
| Lampiran 8 Kuesioner Pengetahuan .....                        | 89  |
| Lampiran 9 Kuesioner Dukungan Keluarga.....                   | 91  |
| Lampiran 10 Uji Statistik .....                               | 113 |
| Lampiran 11 Lembar Konsultasi .....                           | 116 |