

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan tingkat kecemasan dengan perilaku pencegahan Covid-19 pada penderita Asma. Dapat disimpulkan sebagai berikut:

#### **A. Kesimpulan**

1. Mayoritas responden yaitu sebanyak 33 (73%) mengalami kecemasan tinggi, dan sebanyak 12 (27%) responden mengalami kecemasan sedang.
2. Terdapat 40 (89 %) responden memiliki tingkat perilaku pencegahan yang baik, dan 5 (11%) responden memiliki tingkat perilaku pencegahan yang kurang baik.
3. Hasil analisis menunjukkan bahwa nilai P value yaitu  $0,014 < 0,05$  sehingga disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima artinya ada hubungan tingkat kecemasan dengan perilaku pencegahan Covid-19 pada penderita Asma.

#### **B. Saran**

1. Peneliti
  - a. Untuk penelitian area penelitian lebih ditambah dalam jumlah sampel agar hasil yang didapat lebih memungkinkan untuk dilakukan dalam penelitian pada populasi yang besar
  - b. Dari hasil penelitian ini dapat digunakan untuk dasar penelitian dengan pembahasan yang sama serta menggunakan desain penelitian berbeda dengan penelitian ini
2. Bagi Puskesmas Kebondalem

Diharapkan dapat memberikan penyuluhan mengenai resiko penyakit asma terutama dimasa pandemi Covid-19, penyuluhan ini agar penderita asma mengetahui mengenai faktro-faktor resiko penyakit asma sehingga mengurangi kecemasan dan dapat meningkatkan perilaku pencegahan terhadap wabah Covid-19.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi, yang khususnya mengenai hubungan tingkat kecemasan dengan perilaku pencegahan Covid-19 pada penderita Asma di Kelurahan Kebondalem 2021. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi perpustakaan, dan dapat menjadi bahan masukan mengenai kecemasan dengan perilaku pencegahan, serta dapat dipergunakan sebagai bahan masukan penelitian sejenis lainnya.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi atau data baru bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan variabel lain yang berkaitan dengan faktor- faktor yang menyebabkan tingkat kecemasan pada penderita penyakit Asma di masa pandemi Covid-19.