



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN COVID-19 PADA PENDERITA ASMA DI
PUSKESMAS KEBONDALEM**

SKRIPSI

Oleh :

SRI BUANA TUNGGGA DEWI

NIM. 010117A103

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN JUDUL



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN COVID-19 PADA PENDERITA ASMA DI
PUSKESMAS KEBONDALEM**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

Sri Buana Tungga Dewi

NIM.010117A103

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN COVID-19 PADA PENDERITA ASMA DI PUSKESMAS
KEBONDLAEM**

OLEH :

SRI BUANA TUNGGGA DEWI

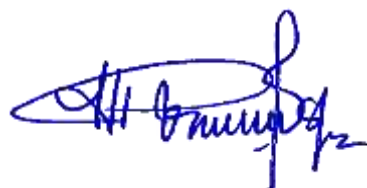
NIM.010117A103

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2021

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Rosalina S. Kp., M. Kes.', written in a cursive style.

Rosalina, S. Kp., M. Kes.
NIDN. 0621127102

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
COVID-19 PADA PENDERITA ASMA DI PUSKESMAS KEBONDALEM**

Oleh :

SRI BUANA TUNGGGA DEWI
NIM. 010117A103

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 2 September 2021

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama

Rosalina, S.Kp., M.Kes.
NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji I

Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0611067101

Anggota/Penguji II

Ns. M. Imron R., S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0606127804

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



PERNYATAAN ORISINILITAS

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda-tangan di bawah ini saya :

Nama : Sri Buana Tungga Dewi
NIM : 010117A103
Program Studi / Fakultas : SI Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **"Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Perilaku Pencegahan Covid-19 Pada Penderita Asma di Puskesmas Kebondalem"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah dengan acuan dengan menyebut pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



(Sri Buana TunggaDewi)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Buana Tungga Dewi

Nim : 010117A103

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Perilaku Pencegahan Covid-19 Pada Penderita Asma di Puskesmas Kebondalem" untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Januari 2021

Yang membuat pernyataan


(Sri Buana Tungga Dewi)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sri Buana Tungga Dewi

Jenis kelamin : Perempuan

Tempat tanggal lahir : Pemalang, 30 November 1999

Agama : Islam

Alamat : Desa Kebondalem RT/03 RW/12 Kab. Pemalang

Provinsi : Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan :

SDN 3 Wanarejan Selatan : Lulus Pada Tahun 2011

SMPN 7 Pemalang : Lulus Pada Tahun 2014

MAN Pemalang : Lulus Pada Tahun 2017

S1 Keperawatan : Universitas Ngudi Waluyo mulai dari tahun 2017-
sekarang

**Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Agustus 2021
Sri Buana Tungga Dewi
010117A103**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN COVID-19 PADA PENDERITA ASMA DI PUSKESMAS
KEBONDALEM**

ABSTRAK

LatarBelakang : Covid-19 adalah wabah penyakit yang disebabkan oleh infeksi virus yang mudah menular dan gejalanya sangat bervariasi. Gejala covid-19 akan bertambah berat pada seseorang yang mempunyai penyakit bawaan atau komorbid seperti asma. Infeksi virus ini menyerang bagian pernafasan, dan apabila penderita asma terkena covid-19 akan membuat gejala asma semakin buruk, seperti mengi, batuk, dan kesulitan bernafas.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan perilaku pencegahan covid-19 pada penderita asma di Puskesmas Kebondalem

Metode : Desain penelitian menggunakan deskriptif *kolerasi* dan menggunakan kuesioner sebagai alat ukur untuk pengumpulan data. Jumlah sampel sebanyak 45 yang diambil dari semua pasien Puskesmas Kebondalem, Teknik pengambilan menggunakan *total sampling*. Analisa data menggunakan *Chi Square*.

Hasil : Ada Hubungan tingkat kecemasan dengan perilaku pencegahan covid-19 pada penderita asma di Puskesmas Kebondalem dengan hasil uji statistic di dapatkan p value sebesar $0,014 < 0,05$

Simpulan : tingkat kecemasan dapat berhubungan dengan perilaku pencegahan covid-19 pada penderita asma di puskesmas kebondalem

Saran : Penderita asma agar dapat meningkatkan perilaku pencegahan terhadap wabah covid-19 untuk meminimalisir penyebaran covid-19.

Kata Kunci : *Kecemasan, Perilaku Pencegahan Covid 19, Asma*

**Ngudi Waluyo University
Healty Faculty
S1 Nursing Study Program
Thesis, August 2021
Sri Buana Tungga Dewi
010117A103**

**RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL WITH COVID-19 PREVENTION
BEHAVIOR IN ASTHMA PATIENS AT KEBONDALEM PUSKESMAS**

ABSTRACT

Background : Covid-19 is a disease outbreak caused by a viral infection that is easily transmitted and the symptoms vary widely. Symptoms of Covid-19 will be more severe in someone who has a congenital or comorbid disease such as asthma. This viral infection attacks the respiratory tract, and if an asthma sufferer is exposed to Covid-19, it will make asthma symptoms worse, such as wheezing, coughing, and difficulty breathing.

Objective : To find out the relationship between anxiety levels and Covid-19 prevention behavior in asthmatics at Puskesmas Kebondalem

Methods : The research design used descriptive correlation and used a questionnaire as a measuring tool for data collection. A total of 45 samples were taken from all Kebondalem health center patients. The sampling technique used total sampling. Data analysis used chi square

Result : There is a relationship between anxiety levels and preventive behavior, covid-19 in asthmatics at Puskesmas Kebondalem with the result of statistical test obtained a p value of $0,004 < 0,05$

Conclusion : there is a relationship between anxiety levels and Covid-19 prevention behavior in asthmatics at Puskesmas Kebondalem

Suggestions : for asthmatics to improve preventive behavior against the Covid-19 outbreak to minimize the spread of covid-19

Keywords : Anxiety, Covid-19 Prevention Behavior, Asthma

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Pencegahan Covid-19 pada penderita Asma di Puskesmas Kebondalem”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, dorongan, dan pengarahan dari berbagai pihak yang ikut membantu dalam proses penelitian ini. Pada kesempatan ini dengan ketulusan hati yang paling dalam, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi waluyo yang begitu baik dan bijaksana
2. Rosalina, S. Kp. M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dan selaku pembimbing yang begitu baik dan bijaksana, dan telah memberikan bimbingan serta masukan dalam penulisan skripsi
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes., M.Kes selaku Ketua Progam Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang sangat baik dan bijaksana
4. Bapak dan ibu dosen serta staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi.
5. Kepala kantor KESBANGPOL Kabupaten Pemalang, Kepala Pimpinan BAPPEDA Kabupaten Pemalang, dan kepala DINKES (Dinas Kesehatan) Kabupaten Pemalang yang sudah membantu dan memberikan ijin penelitian sampai dengan terlaksananya skripsi ini.

6. Kepala Puskesmas Kebondalem beserta pegawai puskesmas yang sudah mengizinkan saya melakukan penelitian ditempat tersebut.
7. Kepada keluarga dan Orang tua tercinta, Bapak Joko Purwanto dan Ibu Casmuti yang selalu memberikan doa ,semangat, serta kasih sayang yang tiada hentinya agar peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini
8. Kepada teman-teman seperjuangan saya Fina, Ranti, Alfio yang sudah memberikan doa, dukungan, dan semangat agar peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini
9. Semua teman-teman seperjuangan dari kelas PSIK-B Angkatan 2017 terimakasih atas doa dan dukungannya yang kalian berikan
10. Dan semua pihak yang terlibat dalam terlaksananya skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya mengucapkan banyak terimakasih sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam Skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan dikarenakan oleh segala keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Namun peneliti berusaha untuk mempersembahkan Skripsi ini sebaik-baiknya agar dapat memiliki manfaat bagi banyak pihak. Oleh karena itu, peneliti akan menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan penelitian skripsi ini.

Pemalang, Agustus 2021

Penulis

(Sri Buana Tungga Dewi)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
C. Tujuan	8
D. Manfaat	8
3. Kerangka Konsep	38
4. Hipotesis.....	38
BAB III	39
METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Lokasi Penelitian.....	39
C. Subyek Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional.....	41
E. Pengumpulan Data	43
F. Pengolahan Data.....	47
G. Analisa Data.....	48

BAB IV	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
B. Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan.....	54
BAB V	59
PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Bappeda.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	38
Gambar 3.1 Desain Penelitian	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional 1 hubungan tingkat kecemasan dengan perilaku pencegahan Covid-19 pada penderita Asma	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Pendidikan	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Covid-19 Pada Penderita Asma Di Kelurahan Kebondalem	51
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Perilaku Pencegahan Covid-19 Pada Penderita Asma Di Kelurahan Kebondalem	52
Tabel 4.4	Hubungan Tingkat Kecemasan dengan perilaku pencegahan Covid-19 pada penderita Asma Di Kelurahan Kebondalem.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Permohonana Penelitian	64
Lampiran 2	Surat Ijin Uji Validitas.....	65
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitin KESBANGPOL	66
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian BAPPEDA.....	67
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian DINKES	68
Lampiran 6	Surat ijin pengambilan data DINKES	69
Lampiran 7	Lembar Informed Consent.....	70
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 9	Lembar Kuesioner	72
Lampiran 10	Data Tabulasi.....	75
Lampiran 11	Hasil Uji SPSS.....	79