



**HUBUNGAN STRESS KERJA DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA PEKERJA PABRIK BAGIAN PRODUKSI  
DI WILAYAH KECAMATAN PRINGAPUS**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

**SONIA HANDAYANI**

**020118A053**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

# **HUBUNGAN STRESS KERJA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA PABRIK BAGIAN PRODUKSI DI WILAYAH KECAMATAN PRINGAPUS**

Disusun Oleh :

**SONIA HANDAYANI**

**020118A053**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

Telah diperiksa dan di setujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 22 April 2022  
Pembimbing



**Kartika Dian Pertiwi S.K.M M.Kes  
NIDN.0631039202**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN STRESS KERJA DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA PEKERJA PABRIK BAGIAN PRODUKSI  
DI WILAYAH KECAMATAN PRINGAPUS**

Oleh:

**SONIA HANDAYANI**

**NIM. 020118A053**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 6 Juni 2022

Tim Penguji

**Ketua/Pembimbing**

Kartika Dian Peritwi S.K.M M.Kes  
NIDN.0631039202

**Anggota/ Penguji 1**

Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0625068002

**Anggota/ Penguji 2**

Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)  
NIDN.0614077602

**Ketua Program Studi**

Sri Wahyuni, S.KM, M.Kes  
NIDN. 0613117502

Mengetahui,

Dekan  
Ns. Eko Susito, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Sonia Handayani

NIM : 020118A053

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Stress Kerja dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Pabrik Bagian Produksi di Wilayah Kecamatan Pringapus”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 4 Agustus 2022

Pembimbing



Kartika Dian Pertiwi S.K.M, M.Kes  
NIDN.0631039202

Yang Membuat Pernyataan



Sonia Handayani  
NIM.020118A053

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sonia Handayani  
NIM : 020118A053  
Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Stress Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Pabrik Bagian Produksi di Wilayah Kecamatan Pringapus”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 4 Agustus 2022  
Yang Membuat Pernyataan



**Sonia Handayani**

## MOTTO

*"Jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan"*

(Imam Syafi'i)

*"Jangan buang waktu sedikitpun untuk putus asa. Fokus ke apa yang bisa kamu kontrol. Dan kejar itu gila-gilaan, karena cuma itu yang bisa kamu lakukan untuk mengubah keadaan"*

(Belva Devara)

*Hidup itu penuh dengan kompetisi dan keberuntungan. Tetapi untuk memiliki kompetisi dan keberuntungan itu kamu juga harus berusaha keras melalui banyak pengalaman. Dalam hidup orang tidak mungkin lepas dari kesalahan, tapi kesalahan dapat dikurangi peluangnya. Hanya ada satu cara untuk mengurangi peluang membuat kesalahan, yaitu memiliki banyak pengalaman langsung.*

(kim sabu)

*Tidak akan ada kerugian ketika menambah ilmu pengetahuan.*

(Penulis )

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Sonia Handayani  
020118A053

## HUBUNGAN STRESS KERJA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA PABRIK BAGIAN PRODUKSI DI WILAYAH KECAMATAN PRINGAPUS

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Prevalensi hipertensi akan terus meningkat tajam diprediksikan pada tahun 2025 nanti sekitar 29% orang dewasa di seluruh dunia menderita hipertensi. Hipertensi telah mengakibatkan kematian sekitar 8 juta orang setiap tahun 1,5 juta kematian terjadi di Asia Tenggara, yang sepertiga populasinya menderita hipertensi. (WHO, 2015). Faktor- faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi yaitu faktor yang dapat diubah dan tidak dapat diubah. Faktor hipertensi yang tidak dapat diubah diantaranya umur, jenis kelamin dan genetik. Faktor yang dapat diubah diantaranya merokok, obesitas, kurangnya aktivitas fisik , konsumsi garam berlebih serta psikososial dan stress (Depkes RI, 2013). Tuntutan pekerjaan pada pekerja pabrik bagian produksi merupakan hal yang memunculkan stress kerja, hal tersebut berpengaruh pada kondisi kesehatan pada pekerja yang mana dapat menyebabkan hipertensi.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode yang digunakan adalah observasional Analitik komparatif kategorik tidak berpasangan Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan cross sectional. Sampel Penelitian ini adalah 77 orang dengan menggunakan kuota sampling. Data penelitian diperoleh melalui kuesioner observasi. Analisis data menggunakan uji, *Kolmogorov Smirnov*.

**Hasil :** berdasarkan uji *bivariat* tidak terdapat hubungan antara stress kerja dengan kejadian hipertensi pada pekerja pabrik bagian produksi di wilayah Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang dengan nilai  $p\ value = 1,000 < \alpha = 0,05$ .

**Simpulan :** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Stress Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada pekerja pabrik bagian produksi di Wilayah Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang.

**Kata Kunci :** Hipertensi pada pekerja pabrik, Stress Kerja

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Sonia Handayani  
020118A053

**THE CORRELATION OF WORK STRESS WITH HYPERTENSION  
EVENTS IN PRODUCTION SECTOR FACTORY WORKERS IN  
PRINGAPUS SUB-DISTRICT**

**ABSTRACT**

**Background :** The prevalence of hypertension will continue to increase sharply, it is predicted that by 2025 around 29% of adults worldwide suffer from hypertension. Hypertension has resulted in the death of about 8 million people every year, 1.5 million deaths occur in Southeast Asia, of which a third of the population suffers from hypertension. (WHO, 2015). The factors that influence the incidence of hypertension are modifiable and irreversible factors. Hypertension factors that cannot be changed include age, gender and genetics. Factors that can be changed include smoking, obesity, lack of physical activity, excessive salt consumption and psychosocial and stress (Depkes RI, 2013). The demands of work on factory workers in the production department are things that give rise to work stress, this affects the health conditions of workers, especially hypertension.

**Methods:** This type of research is quantitative research with the method used is observational comparative categorical unpaired analysis. The approach used is a cross sectional approach. The sample of this study was 77 people using quota sampling. The research data was obtained through an observation questionnaire. Data analysis used an alternative Chi-Square test, Kolmogorov Smirnov.

**Result:** based on a bivariate test there is no relationship between work stress and the incidence of hypertension in factory workers in the production division in the Pringapus sub-district, Semarang district with p value = 1,000 < = 0.05.

**Conclusion:** There is no significant relationship between work stress and the incidence of hypertension in factory workers in the production division in Pringapus District, Semarang Regency.

**Keywords:** Hypertension in factory workers, Work Stress



## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Stress Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Pabrik Bagian Produksi di Wilayah Kecamatan Pringapus”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah berjasa memberikan bantuan, bimbingan dan saran-saran yang membangun demi tersusunnya skripsi ini. Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns.,Eko Susilo, S.Kep., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
4. Kartika Dian Pertiwi S.K.M M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan saran, bimbingan, masukan, nasehat dan motivasi dalam pembuatan Skripsi ini.
5. Bapak Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Kedua orang tua saya (Bapak Ngaenan dan Ibu Sarminah) serta keluarga besar penulis. Terima kasih yang tiada tara atas do'a, cinta, kasih sayang, dan semangat yang begitu tulus diberikan kepada penulis. Untuk bapak dan ibu semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat serta kesehatan agar bisa terus mendampingi penulis di masa depan. Aamiin
7. Kepada saudara Brigita Sheila, Ayuningtyas FAT, Inna Tamara , Alya Mumtazah, rekan-rekan S1 Kesehatan Masyarakat UNW angkatan 2018 , Lailatul H, Rahma Arum, dan Rahma W yang telah membantu serta memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu baik secara moral maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan perlu mendapatkan masukan. Oleh karena itu saran dan masukan yang membangun sangat berguna guna memperbaiki skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi bidang kesehatan, pembaca dan penulis sendiri.

Ungaran, 6 Juni 2022

Penyusun

## DAFTAR ISI

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| HALAMAN SAMBUNG .....         | i    |
| HALAMAN JUDUL .....           | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....     | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....      | iv   |
| PERNYATAAN ORISINALITAS ..... | v    |
| KESEDIAAN PUBLIKASI .....     | vi   |
| MOTTO.....                    | vii  |
| ABSTRAK .....                 | viii |
| ABSTRACT .....                | ix   |
| PRAKATA .....                 | x    |
| DAFTAR ISI .....              | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....           | xv   |
| DAFTAR TABEL .....            | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....          | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN             |      |
| A. Latar Belakang .....       | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....      | 9    |
| C. Tujuan Penelitian .....    | 9    |
| D. Manfaat Penelitian .....   | 10   |

## BAB II TINJAUAN TEORI

|   |    |
|---|----|
| A. Stress Kerja .....                                       | 11 |
| 1. Definisi stress .....                                    | 11 |
| 2. Definisi stress kerja.....                               | 12 |
| 3. Faktor faktor Penyebab Stress Kerja .....                | 16 |
| 4. Dampak Stress Kerja .....                                | 26 |
| 5. Pencegahan dan Pengendalian Stress di tempat kerja ..... | 32 |
| 6. Instrumen Pengukuran Stress Kerja .....                  | 34 |
| B. Hipertensi.....  | 35 |
| 1. Definisi hipertensi.....                                 | 35 |
| 2. Patofisiologi Hipertensi .....                           | 36 |
| 3. Etiologi Hipertensi.....                                 | 40 |
| 4. Klasifikasi Hipertensi .....                             | 41 |
| 5. Manifestasi Klinis Hipertensi.....                       | 42 |
| 6. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi.....                     | 43 |
| 7. Komplikasi Hipertensi .....                              | 48 |
| C. Kerangka Teori.....                                      | 50 |
| D. Kerangka konsep .....                                    | 51 |
| E. Hipotesis .....  | 51 |

## BAB III METODE PENELITIAN

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian .....           | 52 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian ..... | 52 |
| C. Subjek Penelitian .....           | 52 |
| D. Definisi Operasional .....        | 57 |

|  |    |
|--|----|
| E. Variabel penelitian .....           | 58 |
| F. Pengumpulan Data .....              | 58 |
| G. Etika Penelitian .....              | 62 |
| H. Pengolahan Data.....                | 63 |
| I. Analisis Data .....                 | 66 |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>     |    |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian..... | 67 |
| B. Hasil dan Pembahasan .....          | 68 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....       | 75 |
| <b>BAB V PENUTUP</b>                   |    |
| A. Simpulan .....                      | 77 |
| B. Saran .....                         | 78 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                  |    |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Mekanisme Terjadinya Stress ..... | 15 |
| Gambar 2. 2 Skema Hipertensi.....             | 37 |
| Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....               | 50 |
| Gambar 2. 4 Kerangka Konsep .....             | 51 |

## DAFTAR TABEL

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Tabel 2. 1 | Klasifikasi Derajat Hipertensi Secara Klinis .....  | 41 |
| Tabel 2.2  | Klasifikasi Derajat Hipertensi Secara Klinis Menurut WHO...42   |    |
| Tabel 3. 1 | Definisi Operasional.....   | 57 |
| Tabel 3. 2 | Skoring Kuesioner Stress Kerja .....  | 64 |
| Tabel 3. 3 | Analisis Bivariat.....  | 66 |
| Tabel 4.1  | Distribusi Frekuensi menurut Kelompok Pekerja Pabrik bagian Produksi Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang. ....   | 69 |
| Tabel 4.2  | Distribusi frekuensi Jenis Kelamin pekerja Pekerja Pabrik bagian Produksi Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang .....  | 69 |
| Tabel 4.3  | Distribusi frekuensi Stress Kerja pekerja Pekerja Pabrik bagian Produksi Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang .....   | 70 |
| Tabel 4. 4 | Distribusi frekuensi Kejadian Hipertensi pada Pekerja Pekerja Pabrik bagian Produksi Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang.....                                | 70 |
| Tabel 4.5  | Distribusi frekuensi Klasifikasi Hipertensi pada Pekerja Pekerja Pabrik bagian Produksi Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang.....                             | 71 |
| Tabel 4.6  | Tabulasi Silang Hubungan Stress Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Pabrik Bagian Produksi Di szaWilayah Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang ..... | 72 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Perizinan Penelitian.....  | 84  |
| Lampiran 2 Dokumentasi .....          | 87  |
| Lampiran 3 pengolahan data .....      | 89  |
| Lampiran 4 Kuesioner Penelitian ..... | 101 |
| Lampiran 5 Lembar Bimbingan.....      | 109 |