

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2022
Rika Wulan Fitria Saputri
010118A117

PERBEDAAN TINGKAT NYERI HAID SEBELUM DENGAN SESUDAH DIBERIKAN MINUMAN KUNYIT ASAM DI KELURAHAN SEKARAN

ABSTRAK

Latar belakang : Tren masa kini pada wanita adalah mengkonsumsi minuman herbal sebagai pengurang rasa nyeri, Produk minuman herbal yang cukup sering diminum adalah kunyit asam. Kunyit asam dipercaya mampu meningkatkan denyut jantung sehingga peredaran darah lebih lancar. Fungsi dari bahan aktif yang terdapat dalam kunyit salah satunya adalah analgetika

Tujuan : Mengetahui Perbedaan Tingkat nyeri haid sebelum dengan sesudah diberikan minuman kunyit asam

Metode : Penelitian ini bersifat kuantitatif *Quasy Eksperimental* yakni Eksperimen Semu dengan pendekatan *One Group Pretest Postest Design* yaitu penelitian yang mempunyai tujuan untuk menguji perubahan yang terjadi dari sebelum dilakukan eksperimen hingga setelah dilakukan eksperimen. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 16 responden, untuk mendapatkan hasil peneliti menggunakan Uji Statistik T test

Hasil : Tingkat nyeri responden sebelum (Pre-test) diberikan intervensi berada pada tingkat nyeri ringan dan sedang, sedangkan tingkat nyeri responden sesudah (Post-test) berada pada tingkat tidak nyeri dan nyeri ringan.

Kesimpulan : Dari perhitungan yang dilakukan didapatkan nilai Sig 0,000. dengan nilai Sig $0,000 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah diberikan minuman kunyit asam pada remaja dengan nyeri haid di Kelurahan Sekaran.

Saran : Bagi wanita diharapkan mampu mengatasi nyeri haid dengan menggunakan minuman kunyit asam. Penelitian ini diharapkan bisa diinformasikan kepada orang disekitarnya yang mengalami nyeri haid untuk mengkonsumsi minuman kunyit asam untuk mengurangi nyeri haid yang dirasakan

Kata kunci : Nyeri haid, Minuman kunyit asam

**Ngudi Waluyo University
Nursing S1 Study Program
Thesis, March 2022
Rika Wulan Fitria Saputri
010118A117**

**DIFFERENCES IN THE LEVELS OF MENTAL PAIN BEFORE AND AFTER
TURNING ACID DRINKING AT SEKARAN SUB-GOVERNMENT
ABSTRACT**

Background : The current trend in adolescent girls is to consume herbal drinks as a pain reliever. The herbal drink product that is quite often drunk is turmeric acid. Turmeric acid is believed to increase the heart rate so that blood circulation is smoother. One of the functions of the active ingredients in turmeric is analgesic

Objective : Knowing the difference in the level of menstrual pain before and after being given a sour turmeric drink

Methods : This research is quantitative Quasy Experimental, namely Quasi Experiments with the One Group Pretest Posttest Design approach, which is research that has the aim of examining changes that occur from before the experiment to after the experiment. The sample used in this study was 16 respondents, to get the results the researcher used the T test statistic test

Results : The respondent's pain level before (Pre-test) was given the intervention was at the level of mild and moderate pain, while the respondent's pain level after (Post-test) was at the level of no pain and mild pain.

Conclusion : From the calculations performed, the Sig value is 0.000. with a Sig value of $0.000 < 0.05$, it can be concluded that there is a significant difference before and after being given turmeric acid drink to adolescents with menstrual pain in Sekaran Village.

Suggestion : For women, it is expected to be able to overcome menstrual pain by using sour turmeric drinks. This research is expected to be informed to people around them who experience menstrual pain to consume sour turmeric drinks to reduce the menstrual pain they feel

Keywords : Menstrual pain, Sour turmeric drink