



SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT NYERI HAID SEBELUM DENGAN SESUDAH DIBERIKAN MINUMAN KUNYIT ASAM DI KELURAHAN SEKARAN

Oleh :

RIKA WULAN FITRIA SAPUTRI

NIM. 010118A117

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022



SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT NYERI HAID SEBELUM DENGAN SESUDAH DIBERIKAN MINUMAN KUNYIT ASAM DI KELURAHAN SEKARAN

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

RIKA WULAN FITRIA SAPUTRI

NIM. 010118A117

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN TINGKAT NYERI HAID SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN MINUMAN KUNYIT ASAM PADA WANITA DI
KELURAHAN SEKARAN**

Oleh :

RIKA WULAN FITRIA SAPUTRI

NIM : 010118A117

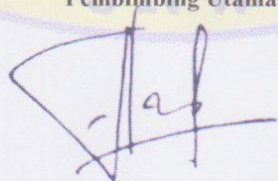
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Maret 2022
Pembimbing Utama



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0624128204

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN TINGKAT NYERI HAID SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN MINUMAN KUNYIT ASAM PADA WANITA DI
KELURAHAN SEKARAN**

disusun oleh:
RIKA WULAN FITRIA SAPUTRI

NIM : 010118A117

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 20 Juli 2022

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing

Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
(NIDN : 0624128204)

Anggota/Penguji 1

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji 2

Ns. Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep.Sp.Kep.An
NIDN. 0624128601

Mengesahkan
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes
(NIDN : 0614087402)

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
(NIDN : 0627097501)

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rika Wulan Fitria Saputri
NIM : 010118A117
Program studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya dengan judul **“Perbedaan Tingkat Nyeri Haid Sebelum Dan Sesudah Diberikan Minuman Kunyit Asam Pada Wanita Di Kelurahan Sekaran”** disusun berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya sudah mencantumkan sumbernya dengan jelas meliputi nama pengarang dan judul terdapat dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain dengan perundang-undangan yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, .. Maret 2022
Yang Membuat Pernyataan



Rika Wulan Fitria Saputri
010118A117

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rika Wulan Fitria Saputri

NIM : 010118A117

Program studi : S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihmedia format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **"Perbedaan Tingkat Nyeri Haid Sebelum Dan Sesudah Diberikan Minuman Kunyit Asam Pada Wanita Di Kelurahan Sekaran"** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Maret 2022
Yang membuat pernyataan,



Rika Wulan Fitria Saputri
010118A117

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Rika Wulan Fitria Saputri
Tempat/tanggal lahir : Semarang, 6 Januari 2000
Agama : ISLAM
Alamat : Sekaran RT 03/1 Kec. Gunungpati, Kota Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. TK RA ROUDHLOTUL HUDA : Tahun 2004 - 2006
2. MI ROUDHLOTUL HUDA : Tahun 2006 - 2012
3. SMPN 24 Semarang : Tahun 2012 - 2015
4. SMK Nurul Islami Semarang : Tahun 2015 - 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2018 - sekarang

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Sujunarto
Nama Ibu : Sri Zuliati

Pekerjaan orang tua :

Ayah : Wiraswasta
Ibu : Wiraswasta
Agama : ISLAM
Alamat : Sekaran RT 3/1 Kec. Gunungpati, Kota Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2022
Rika Wulan Fitria Saputri
010118A117

PERBEDAAN TINGKAT NYERI HAID SEBELUM DENGAN SESUDAH DIBERIKAN MINUMAN KUNYIT ASAM DI KELURAHAN SEKARAN

ABSTRAK

Latar belakang : Tren masa kini pada wanita adalah mengkonsumsi minuman herbal sebagai pengurang rasa nyeri, Produk minuman herbal yang cukup sering diminum adalah kunyit asam. Kunyit asam dipercaya mampu meningkatkan denyut jantung sehingga peredaran darah lebih lancar. Fungsi dari bahan aktif yang terdapat dalam kunyit salah satunya adalah analgetika

Tujuan : Mengetahui Perbedaan Tingkat nyeri haid sebelum dengan sesudah diberikan minuman kunyit asam

Metode : Penelitian ini bersifat kuantitatif *Quasy Eksperimental* yakni Eksperimen Semu dengan pendekatan *One Group Pretest Posttest Design* yaitu penelitian yang mempunyai tujuan untuk menguji perubahan yang terjadi dari sebelum dilakukan eksperimen hingga setelah dilakukan eksperimen. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 16 responden, untuk mendapatkan hasil peneliti menggunakan Uji Statistik T test

Hasil : Tingkat nyeri responden sebelum (Pre-test) diberikan intervensi berada pada tingkat nyeri ringan dan sedang, sedangkan tingkat nyeri responden sesudah (Post-test) berada pada tingkat tidak nyeri dan nyeri ringan.

Kesimpulan : Dari perhitungan yang dilakukan didapatkan nilai Sig 0,000. dengan nilai Sig $0,000 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah diberikan minuman kunyit asam pada remaja dengan nyeri haid di Kelurahan Sekaran.

Saran : Bagi wanita diharapkan mampu mengatasi nyeri haid dengan menggunakan minuman kunyit asam. Penelitian ini diharapkan bisa diinformasikan kepada orang disekitarnya yang mengalami nyeri haid untuk mengkonsumsi minuman kunyit asam untuk mengurangi nyeri haid yang dirasakan

Kata kunci : Nyeri haid, Minuman kunyit asam

Ngudi Waluyo University
Nursing S1 Study Program
Thesis, March 2022
Rika Wulan Fitria Saputri
010118A117

**DIFFERENCES IN THE LEVELS OF MENTAL PAIN BEFORE AND AFTER
TURNING ACID DRINKING AT SEKARAN SUB-GOVERNMENT
ABSTRACT**

Background : The current trend in adolescent girls is to consume herbal drinks as a pain reliever. The herbal drink product that is quite often drunk is turmeric acid. Turmeric acid is believed to increase the heart rate so that blood circulation is smoother. One of the functions of the active ingredients in turmeric is analgesic

Objective : Knowing the difference in the level of menstrual pain before and after being given a sour turmeric drink

Methods : This research is quantitative Quasy Experimental, namely Quasi Experiments with the One Group Pretest Posttest Design approach, which is research that has the aim of examining changes that occur from before the experiment to after the experiment. The sample used in this study was 16 respondents, to get the results the researcher used the T test statistic test

Results : The respondent's pain level before (Pre-test) was given the intervention was at the level of mild and moderate pain, while the respondent's pain level after (Post-test) was at the level of no pain and mild pain.

Conclusion : From the calculations performed, the Sig value is 0.000. with a Sig value of $0.000 < 0.05$, it can be concluded that there is a significant difference before and after being given turmeric acid drink to adolescents with menstrual pain in Sekaran Village.

Suggestion : For women, it is expected to be able to overcome menstrual pain by using sour turmeric drinks. This research is expected to be informed to people around them who experience menstrual pain to consume sour turmeric drinks to reduce the menstrual pain they feel

Keywords : Menstrual pain, Sour turmeric drink

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin.

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ PERBEDAAN TINGKAT NYERI HAID SEBELUM DENGAN SESUDAH DIBERIKAN MINUMAN KUNYIT ASAM DI KELURAHAN SEKARAN” adapun maksud dari penulisan ini guna memenuhi salah satu syarat dalam Ujian Akhir Program S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada segenap pihak yang telah membantu tersusunnya Skripsi ini, kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Sukarno, S.Kep.,M.Kep. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
6. Orang tua tercinta, adik, mas Rian, serta keluarga yang selalu mendoakan, memberi dukungan, dan fasilitas dari berbagai segi untuk kelancaran pendidikan S1 Keperawatan saya

7. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2018 terutama Syahrul ditalailasari, Yunique ayuningtyas, Wilujeng handayani, Rina andreani, Suci purwaningrum yang selalu siap sedia membantu proses penyusunan Skripsi ini, terimakasih atas dukungan kalian

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kekurangan karena keterbatasan kemampuan Penulis, oleh karena itu kritik dan saran penulis harapkan dari pembaca. Semoga dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, serta bagi perkembangan profesi Keperawatan

Ungaran, Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iv |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI..... | v |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| A. Latar belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Menstruasi | 9 |
| 1. Pengertian Menstruasi | 9 |
| 2. Klasifikasi menstruasi..... | 9 |

| | |
|--|----|
| 3. Faktor resiko menstruasi..... | 10 |
| 4. Penatalaksanaan menstruasi | 11 |
| B. Konsep Nyeri haid (Dismenorea) | 12 |
| 1. Pengertian Nyeri haid (Dismenorea) | 12 |
| 2. Klasifikasi Nyeri haid (Dismenorea)..... | 12 |
| 3. Faktor Resiko Nyeri haid (Disminorea) | 13 |
| 4. Manifestasi klinis Nyeri haid (Desminorea)..... | 16 |
| 5. Penatalaksanaan Nyeri haid (Desminorea)..... | 17 |
| C. Konsep Minuman Kunyit Asam | 17 |
| 1. Pengertian minuman kunyit asam..... | 17 |
| 2. Klasifikasi minuman kunyit asam | 18 |
| 3. Pengaruh minuman kunyit asam terhadap nyeri haid..... | 18 |
| 4. Faktor resiko minuman kunyit asam | 19 |
| 5. Tata cara pemberian minuman kunyit asam | 19 |
| D. Kerangka Teori | 21 |
| E. Kerangka Konsep | 22 |
| F. Hipotesis | 22 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Desain penelitian | 23 |
| B. Lokasi dan waktu penelitian | 23 |
| C. Populasi Dan Sampel Penelitian..... | 23 |
| D. Definisi Operasional | 25 |
| E. Prosedur Pengumpulan Data | 25 |
| F. Etika penelitian | 28 |

| | |
|-------------------------|----|
| G. Pengolahan data..... | 29 |
| H. Analisa Data | 32 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|---------------------------------|----|
| A. Karakteristik Responden..... | 34 |
| B. Analisa Bivariat | 36 |

BAB V PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| A. Gambaran tingkat nyeri haid sebelum (Pre-Test) diberikan minuman kunyit asam di wilayah Kelurahan Sekaran | 37 |
| B. Gambaran tingkat nyeri haid responden sesudah (Post-test) diberikan minuman kunyit asam di wilayah Kelurahan Sekaran | 38 |
| C. Perbedaan nyeri sebelum dan sesudah intervensi..... | 40 |
| D. Keterbatasan penelitian..... | 41 |

BAB VI PENUTUP

| | |
|-------------------|----|
| A. Simpulan | 42 |
| B. Saran | 43 |

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Table 3.1 | Definisi Operasional..... | 25 |
| Table 3.2 | Uji Normalitas Data | 32 |
| Table 4.1 | Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia yang diberikan minuman kunyit asam di wilayah Kelurahan Sekaran | 34 |
| Table 4.2 | Distribusi frekuensi tingkat nyeri haid sebelum (Pre-Test) diberikan minuman kunyit asam | 35 |
| Table 4.3 | Distribusi frekuensi tingkat nyeri haid sesudah (Post-Test) diberikan minuman kunyit asam | 35 |
| Table 4.4 | Pengaruh pemberian minuman kunyit asam pada remaja dengan nyeri haid di wilayah kelurahan sekaran | 36 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Kerangka teori | 21 |
| Gambar 2.2. Kerangka Konsep..... | 22 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan penelitian

Lampiran 2 Surat keterangan selesai penelitian

Lampiran 3 Informed concent

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Tabulasi data

Lampiran 6 Hasil uji *willcoxon*

Lampiran 7 Hasil uji t test

Dokumentasi