

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Intensitas merokok pada remaja di Desa Gondangan Kabupaten Temanggung sebagian besar sedang (11-24 batang) sebanyak 29 responden (45,3%).
2. Tingkat kepercayaan diri pada remaja di Desa Gondangan Kabupaten Temanggung sebagian besar responden pada kategori sedang sebanyak 26 responden (40,6%).
3. Ada korelasi yang kuat intensitas merokok dengan kepercayaan diri pada anak remaja di Desa Gondangan Kabupaten Temanggung dengan nilai  $p=0,000$  dan nilai *spearman-rank* = 0,486. Yang artinya ada hubungan positif antara variabel intensitas merokok dengan kepercayaan diri dan berada pada interval sedang.

#### B. Saran

1. Bagi Remaja

Remaja diharapkan menghindari perilaku merokok karena dapat mengurangi kesehatan, apapun alasan merokoknya dan dapat mengalihkannya dengan kegiatan lain yang positif seperti perbanyak informasi bahaya merokok, hindari berkumpul dengan teman-teman yang sedang merokok dan jangan malu mengatakan jika kita bukan perokok.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Peneliti lain bisa meneliti faktor lain yang berhubungan dengan kepercayaan diri selain perilaku merokok seperti faktor kepribadian, pola asuh orang tua dan peran teman sebaya.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Hendaknya institusi pendidikan dapat mengembangkan ilmu tentang kepercayaan diri remaja sehingga dapat menjadi salah satu tambahan ilmu bagi mahasiswa dalam upaya peningkatan rasa kepercayaan diri.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., & Asrori, M. (2012). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Ariasti, D., & Sari, I. P. 2018. (2018). Hubungan harga diri dengan kebiasaan merokok pada remaja di desa menuran kecamatan baki sukoharjo. *KOSALA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1).
- Azkiyati. (2012). “Hubungan Perilaku Merokok dengan Harga Diri Remaja Laki-Laki yang Merokok di SMK Putra Bangsa”. *Universitas Indonesia*.
- Diyon. (2016). Perilaku merokok adalah tingkah laku yang membahayakan kesehatan. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(1), p. 20.
- Fikriyah, S., & Febrijanto, Y. (2012). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada mahasiswa laki-laki di asrama putra. *Jurnal Stikes*, 5(1), 99-109.
- Hakim, T. (2012). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara.
- Hartley, E. (2018). *Menumbuhkan Rasa percaya diri pada Anak*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Hidayat, A. (2009). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisa data*, jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, E. (2013). *Perkembangan anak edisi keenam*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2012). *Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Iqbal, M. (2020). Perilaku Merokok Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja SMA Negeri di Kedunggalar Ngawi. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 60-66.
- Kalalinggi, Y., Wuni, C., & Parman, P. (2021). (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Kelurahan Pakuan Baru. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 621-630.
- Lauster. (2012). *Tes Kepribadian (terjemahan D. H. Gulo)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Luxori, Y. (2015). *Percaya diri*. Jakarta: Khalifa.
- Mirnawati, M., Nurfitriani, N., Zulfiarini, F. M., & Cahyati, W. H. (2018). Perilaku merokok pada remaja umur 13-14 tahun. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(3), 396-405.

- Munir, M. (2019). Gambaran Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki. *2Jurnal Kesehatan*, 12(2), 112-119.019.
- Notoatmodjo. (2012a). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012b). *Metodologi penelitian kesehatan (Cetakan VI)*.
- PP Nomor 109. (2012). Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 109 Tahun 2012 tentang Pengamanan Bahan yang Mengandung Zat Adiktif Berupa Produk Tembakau bagi Kesehatan.
- Aryani, M. (2018). Hubungan Antara Sikap Terhadap Kesehatan Dengan perilaku Merokok Di Sma Negeri 1 Plaret Bantu.
- Azwar, & Saifudin. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta. *Pustaka Pelajar*.
- Dariyo, A. (2004). Psikologi Perkembangan Remaja. *Ghalia Indonesia*.
- Datin, I. (2017, desember 20). *Hari Tanpa Tembakau Sedunia*. Retrieved from [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id): [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)
- Desmit. (2005). Psikologi Perkembangan. *PT Rosdakarya*.
- Fatimah, S. (2003). Hubungan antara Tingkat Percaya Diri dengan Tingkat Keaktifan Berdiskusi pada Mahasiswa Psikologi. *Fakultas Psikologi UIIS Malang*.
- Hakim, T. (2002). Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri. *Puspa Swara*.
- Komalasai, D. H. (2018, Januari 21). *Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja*. Retrieved from <http://avin.staff.ugm.ac.id>: <http://avin.staff.ugm.ac.id>.
- Kurniati, D. (2017). Hubungan stresss dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki.
- Meilinda, E. (2013). Hubungan antara penerimaan diri dan konformitas terhadap intensi merokok pada remaja di smk istiqomah muhamamad 4 Samarinda. *eJournal Psikologi*, 9-22.
- Meylytichrysty Tulenan, S. d. (2015). Dengan prestasi belajar pada remaja perokok di nsma negeri 1 rembukan.
- Mu'tadin, Z. (2018, Januari 28). *Remaja dan rokok*. Retrieved from <http://forum.upi.edu>: Remaja dan rokok.poltekkes depkes Jakarta retrieved from <http://forum.upi.edu/> diakses tanggal 22 januari 2018
- Mubarok. (2017, April 8). *Remaja dan perilaku merokok*. Retrieved from <http://id.shoong.com/medicine-and-health/1928293-remaja-danperilakumerokok>: <http://id.shoong.com>

- Nasution. (2007). Perilaku Meorok Pada Remaja. *Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara*.
- Notoatmodjo, S. (2010). Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasinya. *Jakarta Rineka Cipta*.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. *Salemba Medika*.
- Rahmad, A., lestari, y., & yenita. (2013). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Rokok dengan Kebiasaan Merokok Siswa SMP di Kota Padang. *Jurnal kesehatan andalas, vo, 1*.
- Rizald, A. B. (2016). Hubungan Perilaku Merokok dengan Ketahanan Kardiorespirasi (Ketahanan Jantung-Paru) Siswa SMKN I Padang . *Jurnal Kesehatan Andalas, 5*.
- rofika, F. ( 2017). hubungan perilaku merokok dengan hargadiri .
- Wilson, H. M. (2009). Pediatric Nursing. *ISBN*.
- Wong. (2008). *Buku ajaran keperawatan pediatric Psikologi remaja*. Jakarta.
- Walgito. (2000). *Hubungan antara konsep diri dengan perilaku merokok pada remaja awal* .
- DB Petiti. (2005).intency of smoking and smoking cessation in relation to risk of contact extraction. *American Journal of Epidemiology*
- Sarafino, E. P. (2012). *Applied behavior analysis: principles and procedures in behavior*. USA: Jhon Wiley andSons Inc.
- Sofia, H. A. dan I. K. (2016). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Perilaku Merokok pada Remaja. *Jurnal Psikohumanika Volume 2, Nomer 2*.
- Sugiyono. (2019). *Buku Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Walgito. (2015). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: C.V Andi.
- Widjaja, H. (2016). *Berani Tampil Beda dan Percaya Diri*. Yogyakarta: Araska.