

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Program Studi S1 Keperawatan

Skripsi, Januari 2022

Anisa Risky

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA ANAK REMAJA DI DESA GONDANGAN
KABUPATEN TEMANGGUNG**

(Xiiii+62 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 11 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Kepercayaan diri merupakan salah satu bagian dari kunci keberhasilan hidup seseorang. Tanpa adanya kepercayaan diri, seseorang akan mengalami kesulitan dalam merencanakan tujuan, harapan hidup dan mencapai keberhasilan, individu dapat menutupi ketidakpercayaan diri tersebut dengan melakukan kenikmatan yang tabu seperti perilaku merokok. Merokok menjadi cara untuk seseorang menutupi ketidakpercayaan diri yang dimilikinya terlebih jika intensitas merokok yang dilakukan remaja dalam kategori berat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara intensitas merokok dengan kepercayaan diri pada anak remaja di Desa Gondangan Kabupaten Temanggung.

Metode : Jenis penelitian ini deskriptif korelasi dengan pendekatan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sejumlah 178 orang. Sampel penelitian ini sejumlah 64 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yakni kuesioner intensitas merokok dan kepercayaan diri. Analisis data dilakukan dengan uji *Spearman-Rank*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden dengan intensitas merokok sedang sebanyak 29 (45,3%) dan sebagian besar responden mempunyai tingkat kepercayaan diri dalam kategori sedang 26 (40,6%). Hasil uji statistik dengan *Spearman-Rank* diketahui ada hubungan yang signifikan antara intensitas

merokok dengan kepercayaan diri di Desa Gondangan Kabupaten Temanggung dengan nilai *p-value* 0,000 , $r=0,468$.

Saran : Remaja diharapkan menghindari perilaku merokok karena dapat mempengaruhi kesehatan, apapun alasan merokoknya. Dan dapat mengalihkannya dengan kegiatan lain yang positif.

Kata kunci : intensitas merokok, kepercayaan diri remaja

Ngudi Waluyo University Ungaran

Nursing faculty

Nursing program study

Program Thesis, January 2022

Anisa Risky

**RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING INTENSITY AND SELF
CONFIDENCE ADOLESCENT IN GONDANGAN VILLAGE,
TEMANGGUNG REGENCY**

(Xiii+Pages 62+ 6 tables + 2 pictures + 11 attachments)

ABSTRACT

Background: Self-confidence is one part of the key to the success of one's life. Without self-confidence, a person will have difficulty in planning goals, life expectancy and achieving success and can cover up this self-confidence by engaging in taboo pleasures such as smoking behavior. Smoking is a way for someone to cover up that insecurity especially if the intensity of smoking by teenagers is in the heavy category. This study aims to determine the relationship between smoking intensity and self-confidence in adolescent children in Gondangan Village, Teemanggung Regency.

Methods: This type of research is descriptive correlation with a cross sectional design approach. The population in this study were 178 people. The sample of this study was 64 people. The sampling technique used was purposive sampling. The instrument used was a questionnaire on smoking intensity and self-confidence. Data analysis was performed by Spearman-Rank test.

Results: The results showed that most of the respondents with moderate smoking intensity were 29 (45.3%) and most of the respondents had a level of self-

confidence in the moderate category of 26 (40.6%). The results of statistical tests with Spearman-Rank found that there was a significant relationship between smoking intensity and self-confidence in Gondangan Village, Temanggung Regency with a p-value of 0.000, $r=0.468$.

Suggestion: adolescent are expected to avoid smoking behavior because it can reduce health, whatever the reason for smoking. And can divert it with other positive activities.

Keywords: smoking intensity, adolescent self-confidence