



**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA ANAK REMAJA DI DESA GONDANGAN
KABUPATEN TEMANGGUNG**

SKRIPSI

Oleh :

ANISA RISKY NUR RAHMAWATI

NIM 010118A015

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Program Studi S1 Keperawatan

Skripsi, Januari 2022

Anisa Risky

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA ANAK REMAJA DI DESA GONDANGAN
KABUPATEN TEMANGGUNG**

(Xiiii+62 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 11 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Kepercayaan diri merupakan salah satu bagian dari kunci keberhasilan hidup seseorang. Tanpa adanya kepercayaan diri, seseorang akan mengalami kesulitan dalam merencanakan tujuan, harapan hidup dan mencapai keberhasilan, individu dapat menutupi ketidakpercayaan diri tersebut dengan melakukan kenikmatan yang tabu seperti perilaku merokok. Merokok menjadi cara untuk seseorang menutupi ketidakpercayaan diri yang dimilikinya terlebih jika intensitas merokok yang dilakukan remaja dalam kategori berat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara intensitas merokok dengan kepercayaan diri pada anak remaja di Desa Gondangan Kabupaten Temanggung.

Metode : Jenis penelitian ini deskriptif korelasi dengan pendekatan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sejumlah 178 orang. Sampel penelitian ini sejumlah 64 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yakni kuesioner intensitas merokok dan kepercayaan diri. Analisis data dilakukan dengan uji *Spearman-Rank*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden dengan intensitas merokok sedang sebanyak 29 (45,3%) dan sebagian besar responden mempunyai tingkat kepercayaan diri dalam kategori sedang 26 (40,6%). Hasil uji statistik dengan *Spearman-Rank* diketahui ada hubungan yang signifikan antara intensitas

merokok dengan kepercayaan diri di Desa Gondangan Kabupaten Temanggung dengan nilai *p-value* 0,000 , $r=0,468$.

Saran : Remaja diharapkan menghindari perilaku merokok karena dapat mempengaruhi kesehatan, apapun alasan merokoknya. Dan dapat mengalihkannya dengan kegiatan lain yang positif.

Kata kunci : intensitas merokok, kepercayaan diri remaja

Ngudi Waluyo University Ungaran

Nursing faculty

Nursing program study

Program Thesis, January 2022

Anisa Risky

**RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING INTENSITY AND SELF
CONFIDENCE ADOLESCENT IN GONDANGAN VILLAGE,
TEMANGGUNG REGENCY**

(Xiii+Pages 62+ 6 tables + 2 pictures + 11 attachments)

ABSTRACT

Background: Self-confidence is one part of the key to the success of one's life. Without self-confidence, a person will have difficulty in planning goals, life expectancy and achieving success and can cover up this self-confidence by engaging in taboo pleasures such as smoking behavior. Smoking is a way for someone to cover up that insecurity especially if the intensity of smoking by teenagers is in the heavy category. This study aims to determine the relationship between smoking intensity and self-confidence in adolescent children in Gondangan Village, Teemanggung Regency.

Methods: This type of research is descriptive correlation with a cross sectional design approach. The population in this study were 178 people. The sample of this study was 64 people. The sampling technique used was purposive sampling. The instrument used was a questionnaire on smoking intensity and self-confidence. Data analysis was performed by Spearman-Rank test.

Results: The results showed that most of the respondents with moderate smoking intensity were 29 (45.3%) and most of the respondents had a level of self-

confidence in the moderate category of 26 (40.6%). The results of statistical tests with Spearman-Rank found that there was a significant relationship between smoking intensity and self-confidence in Gondangan Village, Temanggung Regency with a p-value of 0.000, $r=0.468$.

Suggestion: adolescent are expected to avoid smoking behavior because it can reduce health, whatever the reason for smoking. And can divert it with other positive activities.

Keywords: smoking intensity, adolescent self-confidence

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA ANAK REMAJA DI DESA
GONDANGAN KABUPATEN TEMANGGUNG**

Disusun oleh :

ANISA RISKY NUR RAHMAWATI

NIM : 010118A015

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan
telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing



Suwanti,S.Kep.,Ns.,MNS

NIDN.0618127701



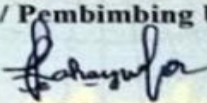
HALAMAN PENGESAHAN
Skripsi berjudul

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA ANAK REMAJA DI DESA GONDANGAN
KABUPATEN TEMANGGUNG**

Oleh :
ANISA RISKY NUR RAHMAWATI
010118A015


Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari, Tanggal : Selasa, 26 Juli 2022

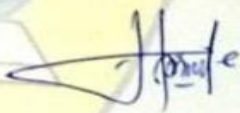
Tim Penguji
Ketua / Pembimbing Utama


Suwanti, S.Kep.,Ns.,MNS
NIDN.0618127701

Anggota /Penguji I

Anggota/Penguji II



Umi Setyoningrum, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 061 2118002



Lyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0630078801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN.0614087402


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Anisa Risky Nur Rahmawati
NIM : 010118A015
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi
Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul “ **HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA ANAK REMAJA DIDESA GONDANGAN KABUPATEN TEMANGGUNG**” adalah :

1. Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Temanggung, Januari 2022

Yang membuat pernyataan


Anisa Risky N

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anisa Risky Nur Rahmawati

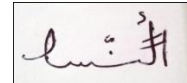
NIM : 010118A015

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA ANAK REMAJA DI DESA GONDANGAN KABUPATEN TEMANGGUNG”** untuk kepentingan akademis.

Temanggung, Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Anisa Risky

(010118A015)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Anisa Risky Nur Rahmawati
Tempat Tanggal Lahir : Klaten, 22 januari 2001
Alamat : Gondangan Tawang Sari Tembarak Temanggung
RT02/RW02
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Riwayat Pendidikan :

1. MI Nurul Ummah 2006-2012
2. SMP N 1 Tembarak 2012-2015
3. MAN 1 Temanggung 2015-2018
4. Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo 2018 - sekarang

HALAMAN PERSEMBAHAN



“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar-Ra’du: 11)

“Dan bersabarlah dalam menunggu ketetapan Tuhanmu, maka sesungguhnya kamu berada dalam penglihatan kami, dan bertasbihlah dengan memuji Tuhanmu ketika kamu bangun dan berdiri”

(QS. Ath-Thuur: 48)

“Orang yang beriman kepada Allah akan selalu berusaha mencari ilmu dan mengembangkannya dan kemudian mempergunakannya untuk mencari kebaikan dan manfaat bagi dirinya, keluarga dan masyarakat”

(QS. Al-Isra’: 85)

“Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang mempunyai ilmu pengetahuan beberapa derajat”

(QS. Al-Mujadilah: 11)

Ku persembahkan kepada:

Bapak dan Ibu, untuk doa dan kasih sayangnya.

Kakak ,adik dan keluargaku kelak sebagai ungkapan kasih sayangnya.

Teman dan sahabat seperjuanganku.

Dan ALMAMATERKU Universitas

Ngudi Waluyo.

KATA PENGANTAR



Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Intensitas Merokok Dengan Kepercayaan Diri Pada Anak Remaja Di Desa Gondangan Kabupaten Temanggung”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah berjasa memberikan bantuan, bimbingan dan saran-saran yang membangun demi tersusunnya skripsi ini.

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran..
2. Eko Susilo, S.Kep.Ns.,M.Kep Selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Suwanti S.Kep., Ns., MNS., selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan saran, bimbingan, masukan, nasehat dan motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Bapak, Ibu dosen dan seluruh staff pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya (Bapak Ngazizun Hakim dan Ibu Yekti Suyanti), terima kasih yang tiada tara atas doa, cinta, kasih sayang, dan semangat yang begitu tulus yang tak henti-hentinya diberikan untuk penulis. Untuk bapak

dan ibu semoga Allah SWT selalu memberikan rahamat serta kesehatan agar bisa terus mendampingi penulis di masa depan. Amin

7. Kakak saya Yahya Rahman Hakim dan Riska Ahmad Aprilia Dan Adik saya Alan Yusuf Ibnu Hakim terima kasih atas doa, kasih sayang dan semangatnya.
8. Untuk keluarga besarku semuanya yang tidak bisa disebutkan satu-satu intinya terimakasih selalu memberi semangat, dan dukungan yang tiada henti.
9. Kakak saya mba Lina dan mba Ervin yang telah memberikan dukungan, doa, motivasi, dan bantuannya.
10. Untuk kekasih saya Falah Kholidi terima kasih telah membantu dan selalu siap sedia saya repotkan kapanpun, memberi doa, kasih sayang dan semangatnya yang tiada henti.
11. Teman-teman S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran angkatan 2018 atas kebersamaannya selama ini.
12. Semua pihak yang telah membantu baik secara moral maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
13. *Last but not least i wanna thank me, i wanna thank me for believing in me, i wanna thank me for doing all this hard work.*

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Temanggung, Januari 2022

Penulis

(Anisa Risky)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS TULISAN	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Remaja	7
2. Perilaku merokok.....	13
3. Kepercayaan diri.....	23
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Hipotesis	32
F. Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kepercayaan Diri	32
BAB III METODE PENELITIAN	34

A. Desain Penelitian	34
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Definisi Operasional	36
E. Metode Pengumpulan Data.....	37
F. Etika Penelitian	40
G. Prosedur Penelitian.....	41
H. Pengolahan Data.....	40
I. Analisis data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Karakteristik Responden.....	47
B. Analisis Univariat	47
C. Analisis Bivariat	50
A. Intensitas merokok pada remaja	50
B. Gambaran kepercayaan diri pada remaja	53
C. Hubungan Intensitas merokok dengan kepercayaan diri	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65