

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Juli 2022  
Isti Agustin  
010118A068

**“Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan pada remaja di Dusun Asinan Krajan Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang di Masa Pandemi Covid-19”.**

**xiii + 90 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 8 lampiran**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Masih banyak masyarakat yang kurang peduli dan tidak patuh dengan aturan dan kebijakan yang dibuat oleh pemerintah tentang protokol kesehatan di masa pandemi COVID-19 ini menyebabkan terjadinya penambahan kasus hari per hari. Hal ini dapat disebabkan karena kurangnya motivasi dalam menerapkan protokol kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan motivasi diri dengan kepatuhan penerapan protokol kesehatan pada remaja di Dusun Asinan Krajan Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang Dimasa Pandemi Covid-19.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja di Dusun Asinan Krajan Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang dengan sampel sebanyak 53 orang yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data di analisis dengan uji *chi square* dan diolah dengan program SPSS.

**Hasil :** Remaja sebagian besar mempunyai motivasi kategori sedang yaitu sebanyak 36 dari 53 responden (67,9%). kepatuhan penerapan protokol kesehatan pada remaja sebagian besar kategori tidak patuh yaitu sebanyak 37 dari 53 responden (69,8%). Ada hubungan yang bermakna motivasi dengan kepatuhan penerapan protokol kesehatan pada remaja di Dusun Asinan Krajan Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang, dengan *p value* sebesar  $0,005 < \alpha (0,05)$ .

**Saran :** Sebaiknya meningkatkan kepatuhan terhadap protokol kesehatan COVID-19 meskipun pandemik sudah mulai menurun diantaranya kebiasaan mencuci tangan dengan sabun dan air bersih yang mengalir terutama ketika akan makan serta menggunakan masker di tempat umum.

**Kata Kunci :** motivasi diri, kepatuhan penerapan protokol kesehatan, remaja  
**Kepustakaan :** 59 (2016-2020)

Ngudi Waluyo University  
S1 Nursing Study Program  
Final Project, July 2022  
Isti Agustin  
010118A068

**"The Relationship between Self-Motivation and Compliance with the Application of Health Protocols in Adolescents in Asinan Krajan Hamlet, Asinan Village, Bawen District, Semarang Regency during the Covid-19 Pandemic".**

**xiii + 90 pages + 5 tables + 2 pictures + 8 attachments**

### **ABSTRACT**

**Background:** There are still many people who care about and do not comply with the policies made by the government regarding health protocols during the COVID-19 pandemic, causing additional cases every day. This could be due to a lack of motivation in implementing health protocols. The purpose of this study was to determine the relationship between self-motivation and compliance with the application of health protocols in adolescents in Asinan Krajan Hamlet, Asinan Village, Bawen District, Semarang Regency during the Covid-19 Pandemic.

**Methods:** Correlational descriptive research design with a cross sectional approach. The population in this study were teenagers in Asinan Krajan Hamlet, Asinan Village, Bawen District, Semarang Regency with a sample of 53 people taken by simple random sampling technique. The data collection tool uses a questionnaire. Data analysis with chi square test and processed with SPSS program.

**Results:** Most of the adolescents have moderate category motivation, as many as 36 of 53 respondents (67.9%). compliance with the application of health protocols in most categories of non-compliance as many as 37 of 53 respondents (69.8%). There is a significant relationship with adherence to the application of health protocols in adolescents in Asinan Krajan Hamlet, Asinan Village, Bawen District, Semarang Regency, with a p value of  $0.005 < (0.05)$ .

**Suggestion:** increase adherence to the COVID-19 health protocol even though the pandemic has begun to decline, wash hands with soap and clean running water when going to eat and use masks in public places.

**Keywords:** self-motivation, compliance with the application of health protocols, adolescents

**Literature :** 59 (2016-2020)