

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KEPATUHAN PENERAPAN PROTOKOL  
KESEHATAN PADA REMAJA DI DUSUN ASINAN KRAJAN DESA ASINAN  
KECAMATAN BAWEN KABUPATEN SEMARANG  
DI MASA PANDEMI COVID-19**



**Disusun Oleh :  
ISTI AGUSTIN  
NIM : 010118A068**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KEPATUHAN PENERAPAN PROTOKOL  
KESEHATAN PADA REMAJA DI DUSUN ASINAN KRAJAN DESA ASINAN  
KECAMATAN BAWEN KABUPATEN SEMARANG  
DI MASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh :  
ISTI AGUSTIN  
NIM : 010118A068**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Agustus 2022  
Isti Agustin  
010118A068

**“Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan pada remaja di Dusun Asinan Krajan Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang di Masa Pandemi Covid-19”.**

**xiii + 90 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 8 lampiran**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Masih banyak masyarakat yang kurang peduli dan tidak patuh dengan aturan dan kebijakan yang dibuat oleh pemerintah tentang protokol kesehatan di masa pandemi COVID-19 ini menyebabkan terjadinya penambahan kasus hari per hari. Hal ini dapat disebabkan karena kurangnya motivasi dalam menerapkan protokol kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan motivasi diri dengan kepatuhan penerapan protokol kesehatan pada remaja di Dusun Asinan Krajan Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang Dimasa Pandemi Covid-19.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja di Dusun Asinan Krajan Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang dengan sampel sebanyak 53 orang yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data di analisis dengan uji *chi square* dan diolah dengan program SPSS.

**Hasil :** Remaja sebagian besar mempunyai motivasi kategori sedang yaitu sebanyak 36 dari 53 responden (67,9%). kepatuhan penerapan protokol kesehatan pada remaja sebagian besar kategori tidak patuh yaitu sebanyak 37 dari 53 responden (69,8%). Ada hubungan yang bermakna motivasi dengan kepatuhan penerapan protokol kesehatan pada remaja di Dusun Asinan Krajan Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang, dengan *p value* sebesar  $0,005 < \alpha$  (0,05).

**Saran :** Sebaiknya remaja aktif menggali informasi tentang protokol kesehatan covid-19 dan tetap menerapkan kebiasaan mencuci tangan dengan sabun dan air bersih yang mengalir terutama ketika akan makan serta menggunakan masker di tempat umum.

**Kata Kunci :** motivasi diri, kepatuhan penerapan protokol kesehatan, remaja  
**Kepustakaan :** 59 (2016-2020)

Ngudi Waluyo University  
S1 Nursing Study Program  
[Final Project](#), July 2022  
Isti Agustin  
010118A068

**"The Relationship between Self-Motivation and Compliance with the Application of Health Protocols in Adolescents in Asinan Krajan Hamlet, Asinan Village, Bawen District, Semarang Regency during the Covid-19 Pandemic".**

**xiii + 90 pages + 5 tables + 2 pictures + 8 attachments**

### **ABSTRACT**

**Background:** There are still many people who care about and do not comply with the policies made by the government regarding health protocols during the COVID-19 pandemic, causing additional cases every day. This could be due to a lack of motivation in implementing health protocols. The purpose of this study was to determine the relationship between self-motivation and compliance with the application of health protocols in adolescents in Asinan Krajan Hamlet, Asinan Village, Bawen District, Semarang Regency during the Covid-19 Pandemic.

**Methods:** Correlational descriptive research design with a cross sectional approach. The population in this study were teenagers in Asinan Krajan Hamlet, Asinan Village, Bawen District, Semarang Regency with a sample of 53 people taken by simple random sampling technique. The data collection tool uses a questionnaire. Data analysis with chi square test and processed with SPSS program.

**Results:** Most of the adolescents have moderate category motivation, as many as 36 of 53 respondents (67.9%). compliance with the application of health protocols in most categories of non-compliance as many as 37 of 53 respondents (69.8%). There is a significant relationship with adherence to the application of health protocols in adolescents in Asinan Krajan Hamlet, Asinan Village, Bawen District, Semarang Regency, with a p value of  $0.005 < (0,05)$ .

**Suggestion:** Teens should actively dig up information about the Covid-19 health protocol and continue to apply the habit of washing hands with soap and clean running water, especially when going to eat and using masks in public places .

**Keywords:** self-motivation, compliance with the application of health protocols, adolescents

**Literature :** 59 (2016-2020)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Skripsi berjudul :**

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KEPATUHAN PENERAPAN PROTOKOL  
KESEHATAN PADA REMAJA DI DUSUN ASINAN KRAJAN DESA ASINAN  
KECAMATAN BAWEN KABUPATEN SEMARANG  
DI MASA PANDEMI COVID-19**



Oleh:

Isti Agustin

NIM. 010118A068

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Juli 2022

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Ns. Sukarno', written over a horizontal line.

Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0624128204

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KEPATUHAN PENERAPAN PROTOKOL  
KESEHATAN PADA REMAJA DI DUSUN ASINAN KRAJAN DESA ASINAN  
KECAMATAN BAWEN KABUPATEN SEMARANG  
DI MASA PANDEMI COVID-19**

disusun oleh:  
Isti Agustin  
NIM. 010118A068

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa  
Tanggal : 2 Agustus 2022

Tim Penguji:  
Ketua/Pembimbing

Ns., Sukarno, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji 1

Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612118002

Anggota/Penguji 2

Ns. Mona Saparwati, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0628127901

Mengesahkan  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0624128204



## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Isti Agustin  
NIM : 010118A068  
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan pada Remaja di Dusun Asinan Krajan Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang Dimasa Pandemi Covid-19”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 2 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



(Isti Agustin)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

vii

Nama : Isti Agustin  
Tempat, Tanggal Lahir : Ambarawa, 05 Agustus 1999  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dsn. Krajan RT 03/RW 01 Desa Asinan Kecamatan  
Bawen Kabupaten Semarang

### Riwayat pendidikan :

1. SD N Asinan 01 : Tahun 2005-2011
2. SMP N 2 Ambarawa : Tahun 2011-2014
3. SMA N 1 Ambarawa : Tahun 2015-2017
4. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2018 - sekarang

### Data Orang Tua

Nama ayah : Wahyudi  
Nama ibu : Mugiyati  
Pekerjaan Orang Tua  
Ayah : Wiraswasta  
Ibu : Wiraswasta  
Agama : Islam  
Alamat : Dsn. Krajan RT 03/RW 01 Desa Asinan Kecamatan Bawen  
Kabupaten Semarang

viii



## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Isti Agustin

NIM : 010118A068

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Meyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan pada Remaja di Dusun Asinan Krajan Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang Dimasa Pandemi Covid-19”** untuk kepentingan akademi.

Ungaran , 2 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Isti Agustin

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan pada Remaja di Dusun Asinan Krajan Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang Dimasa Pandemi Covid-19”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini ijinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.

6. Bapak, ibu dan adik tercinta sekaligus keluarga besar yang telah senantiasa mendoakan dan selalu memberikan motivasi, semangat, do'a dan material selama ini.
7. Rekan-rekan PSIK angkatan 2019 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas kebersamaan, bantuan, kritik dan sarannya.
8. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Ungaran, 2 Agustus 2022

Penulis



Isti Agustin

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
ABSTRAK .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Teori .....	10
1. <i>Coronavirus Disease</i> (COVID-19).....	10
2. Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19.....	11
3. Konsep Kepatuhan.....	19
4. Motivasi Diri .....	29
5. Remaja.....	39
B. Kerangka Teori .....	42
C. Kerangka Konsep .....	42

	D. Hipotesis .....	43
BAB III	METODE PENELITIAN .....	44
	A. Jenis dan Desain Penelitian .....	44
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
	C. Populasi dan Sampel.....	45
	D. Definisi Operasional .....	48
	E. Pengumpulan Data .....	49
	F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	51
	G. Proses Pengumpulan Data .....	53
	H. Etika Penelitian .....	57
	I. Pengolahan Data .....	59
	J. Analisis Data.....	63
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	66
	A. Hasil Penelitian .....	66
	B. Pembahasan .....	68
	C. Keterbatasan penelitian .....	79
BAB V	PENUTUP .....	81
	A. Kesimpulan .....	81
	B. Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	42

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	44
Tabel 3.2 Kis-Kisi Kuesioner Variabel Kepatuhan.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	63
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Motivasi Remaja.....	63
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan	63
Tabel 4.4 Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan .....	64



## **LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5. Lembar Kuesioner

Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian

Lampiran 7. Hasil pengolahan data

Lampiran 8. Lembar Konsultasi