

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan dari hasil penelitian dapat diketahui tingkat pengetahuan wanita premenopause dalam pencegahan osteoporosis di Desa Balesari Kecamatan Balesari Kabupaten Magelang sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup sebesar 56 responden (60,9%).
2. Berdasarkan penelitian ini dapat diketahui sikap wanita premenopause dalam pencegahan osteoporosis di Desa Balesari Kecamatan Balesari Kabupaten Magelang sebagian besar berada pada kategorik positif sejumlah 74 responden (80,4%).
3. Berdasarkan penelitian ini didapatkan hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Chi Square* didapatkan *p value* sebesar  $0,034 < \alpha (0,05)$ , menandakan pada penelitian ini memiliki hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap wanita premenopause dalam pencegahan osteoporosis.

#### **B. Saran**

Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, didapatkan keterbatasan yang dialami oleh peneliti maka penelitian memberikan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Responden

Semoga hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi tentang tingkat pengetahuan dengan sikap wanita premenopause dalam pencegahan osteoporosis. Karena kebanyakan orang tidak mengetahui cara mencegah osteoporosis.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang pencegahan osteoporosis apabila tidak segera dilakukan pencegahan akan menyebabkan dampak yang negative bagi tubuh. Dengan adanya lebih tingkat pengetahuan dengan sikap dalam pencegahan osteoporosis diharapkan dapat mengurangi resiko terjadinya osteoporosis.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan belum sempurnanya penelitian ini diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan wawancara satu per satu dengan responden agar data penelitian lebih valid.