

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2022
Sumiyati
012201016

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
WANITA PREMENOPAUSE DALAM PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS
DI DESA BALESARI KECAMATAN WINDUSARI KABUPATEN
MAGELANG**

ABSTRAK

Latar Belakang: Premenopause adalah kondisi dimana terjadinya peralihan dari masa subur menuju masa tidak adanya pembuahan (*anovulator*). Osteoporosis adalah suatu penyakit yang ditandai dengan berkurangnya massa tulang. Pencegahan osteoporosis yang baik dan teratur akan mengurangi resiko kejadian osteoporosis pada wanita premenopause.

Tujuan: Menganalisis ada atau tidaknya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap wanita premenopause dalam pencegahan osteoporosis.

Metode: Penelitian ini menggunakan *design* penelitian deskripsi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh wanita premenopause di Desa Balesari Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang. Sampel yang digunakan sebanyak 92 responden dengan teknik *purposive sampling* dan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil Penelitian: Nilai *p value* (0,034) < α (0,05) artinya terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan dan sikap wanita premenopause dalam pencegahan osteoporosis.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan sikap wanita premenopause dalam pencegahan osteoporosis di Desa Balesari Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang.

Saran: Bagi responden sebagai informasi mengenai tingkat pengetahuan dengan sikap wanita premenopause dalam pencegahan osteoporosis untuk mengurangi resiko terjadinya osteoporosis dan keluarga dapat memberikan fasilitas kesehatan kepada responden sebagai upaya untuk menjaga kesehatan pada wanita premenopause sehingga tingkat pengetahuan dengan sikap wanita premenopause dalam pencegahan osteoporosis ini dapat teratasi dengan baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Premenopause, Pencegahan Osteoporosis

Ngudi Waluyo University
Nursing S1 Study Program
Final Project, February 2022
Sumiyati
012201016

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE WITH THE ATTITUDE OF PREMENOPAUSAL WOMEN IN OSTEOPOROSIS PREVENTION IN BALESARI VILLAGE, WINDUSARI DISTRICT, MAGELANG REGENCY

ABSTRACT

Background: Premenopause is a condition where there is a transition from fertile period to anovulatory period. Osteoporosis is a disease characterized by reduced bone mass. Prevention of osteoporosis is good and regular will reduce the risk of osteoporosis in premenopausal women.

Objective: To analyze whether there is a relationship between knowledge and attitudes of premenopausal women in preventing osteoporosis.

Methods: This study used a descriptive correlation research design with a cross sectional approach. The population is all premenopausal women in Balesari Village, Windusari District, Magelang Regency. The sample used was 92 respondents with purposive sampling technique and using the Chi-Square test.

Research Results: The p value $(0.034) < (0.05)$ means that there is a significant relationship between the relationship and the attitude of premenopausal women in preventing osteoporosis.

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge and attitudes of premenopausal women in preventing osteoporosis in Balesari Village, Windusari District, Magelang Regency

Suggestion: For respondents as information about knowledge and attitudes in preventing osteoporosis to reduce the risk of osteoporosis and families can provide health facilities to respondents as an effort to maintain health in premenopausal women.

Keywords: Knowledge, Attitude, Premenopause, Osteoporosis Prevention