



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
WANITA PREMENOPAUSE DALAM PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS
DI DESA BALESARI, KECAMATAN WINDUSARI,
KABUPATEN MAGELANG**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

SUMIYATI

012201016

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
WANITA PREMENOPAUSE DALAM PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS
DI DESA BALESARI, KECAMATAN WINDUSARI,
KABUPATEN MAGELANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat skripsi untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh:

SUMIYATI

012201016

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA PREMENOPAUSE DALAM
PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DI DESA BALESARI KECAMATAN WINDUSARI
KABUPATEN MAGELANG**

Disusun Oleh :

SUMIYATI

NIM. 012201016

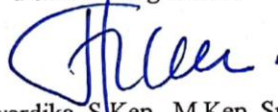
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan
telah diperkenakan untuk diujikan

U N W

Ungaran, Maret 2022

Pembimbing Utama



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Mat
NIDN. 0606088806

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
WANITA PREMENOPAUSE DALAM PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS
DI DESA BALESARI, KECAMATAN WINDUSARI,
KABUPATEN MAGELANG**

Oleh :

SUMIYATI

012201016

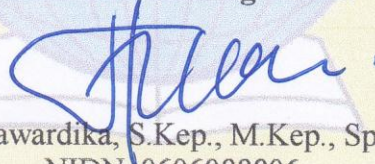
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 9 Maret 2022

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0606088806

Anggota/Penguji I



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji II



Ns. Mona Saparwati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0628127901

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Mengetahui



Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Sumiyati
NIM : 012201016
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul **"Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Wanita Premenopause Dalam Pencegahan Osteoporosis Di Desa Balesari Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Maret 2022
Yang membuat pernyataan



(Sumiyati)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sumiyati

NIM : 012201016

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media atau formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Wanita Premenopause Dalam Pencegahan Osteoporosis Di Desa Balesari Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Maret 2022
Yang membuat pernyataan



(Sumiyati)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi

Nama : Sumiyati
Tempat tanggal lahir : Magelang, 15 Juli 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Pelajar/Mahasiswa
Alamat : Dusun Malanggaten, Rt 06/01, Kelurahan Balesari,
Kecamatan Windusari, Kabupaten Magelang

II. Riwayat Pendidikan

TK : TK MI AL-ISLAM BALESARI
SD : MI AL-ISLAM BALESARI
SMP : SMP Negeri 1 Windusari
SMA : SMA Negeri 1 Bandongan

III. Data Orang Tua

Nama Ayah : Muhjib
Alamat : Dusun Malanggaten, Rt 06/01, Kelurahan Balesari,
Kecamatan Windusari, Kabupaten Magelang
Nama Ibu : Wahyuni
Alamat : Dusun Malanggaten, Rt 06/01, Kelurahan Balesari,
Kecamatan Windusari, Kabupaten Magelang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2022
Sumiyati
012201016

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP WANITA PREMENOPAUSE DALAM PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DI DESA BALESARI KECAMATAN WINDUSARI KABUPATEN MAGELANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Premenopause adalah kondisi dimana terjadinya peralihan dari masa subur menuju masa tidak adanya pembuahan (*anovulator*). Osteoporosis adalah suatu penyakit yang ditandai dengan berkurangnya massa tulang. Pencegahan osteoporosis yang baik dan teratur akan mengurangi resiko kejadian osteoporosis pada wanita premenopause.

Tujuan: Menganalisis ada atau tidaknya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap wanita premenopause dalam pencegahan osteoporosis.

Metode: Penelitian ini menggunakan *design* penelitian deskripsi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh wanita premenopause di Desa Balesari Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang. Sampel yang digunakan sebanyak 92 responden dengan teknik *purposive sampling* dan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil Penelitian: Nilai *p value* (0,034) < α (0,05) artinya terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan dan sikap wanita premenopause dalam pencegahan osteoporosis.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan sikap wanita premenopause dalam pencegahan osteoporosis di Desa Balesari Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang.

Saran: Bagi responden sebagai informasi mengenai tingkat pengetahuan dengan sikap wanita premenopause dalam pencegahan osteoporosis untuk mengurangi resiko terjadinya osteoporosis dan keluarga dapat memberikan fasilitas kesehatan kepada responden sebagai upaya untuk menjaga kesehatan pada wanita premenopause sehingga tingkat pengetahuan dengan sikap wanita premenopause dalam pencegahan osteoporosis ini dapat teratasi dengan baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Premenopause, Pencegahan Osteoporosis

**Ngudi Waluyo University
Nursing S1 Study Program
Final Project, February 2022
Sumiyati
012201016**

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE WITH THE ATTITUDE OF PREMENOPAUSAL WOMEN IN OSTEOPOROSIS PREVENTION IN BALESARI VILLAGE, WINDUSARI DISTRICT, MAGELANG REGENCY

ABSTRACT

Background: Premenopause is a condition where there is a transition from fertile period to anovulatory period. Osteoporosis is a disease characterized by reduced bone mass. Prevention of osteoporosis is good and regular will reduce the risk of osteoporosis in premenopausal women.

Objective: To analyze whether there is a relationship between knowledge and attitudes of premenopausal women in preventing osteoporosis.

Methods: This study used a descriptive correlation research design with a cross sectional approach. The population is all premenopausal women in Balesari Village, Windusari District, Magelang Regency. The sample used was 92 respondents with purposive sampling technique and using the Chi-Square test.

Research Results: The p value $(0.034) < (0.05)$ means that there is a significant relationship between the relationship and the attitude of premenopausal women in preventing osteoporosis.

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge and attitudes of premenopausal women in preventing osteoporosis in Balesari Village, Windusari District, Magelang Regency

Suggestion: For respondents as information about knowledge and attitudes in preventing osteoporosis to reduce the risk of osteoporosis and families can provide health facilities to respondents as an effort to maintain health in premenopausal women.

Keywords: Knowledge, Attitude, Premenopause, Osteoporosis Prevention

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Wanita Premenopause Dalam Pencegahan Osteoporosis Di Desa Balesari Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang**”. Sholawat dan salam tak lupa penulis lantunkan bagi Rasulullah SAW, manusia terbaik yang pernah ada didunia ini yang selalu menjadi sumber inspirasi penulis untuk selalu menjadi lebih baik diberbagai hal. Penulis membuat skripsi ini guna memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan dibangku kuliah dan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, M.Kep selaku Dekan fakultas keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat Selaku Dosen Pembimbing utama atas input, saran serta bimbingan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini

5. Seluruh Dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Ayah dan Ibu serta saudara saya terimakasih atas didikannya selama ini, semangat, motivasi, cinta, kasih sayang dan do'a yang begitu tulus tiada hentinya diberikan kepada penulis.
7. Untuk teman-teman saya Aulya Lintang Okta Astika, Ninggar Febriani, Siti Asiah, Setyaningtyas Kusuma Wardani, Bekti Wahyu Utami, Fatmaniasari, Muhammad Atdi Purwoko, Riski Nilam Sari, Hida Laraswati, Eko Sugito atas bantuan dan do'anya serta yang terus menyemangati saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.
8. Serta teman-teman angkatan 2018 atas bantuan dan dukungan semangat yang telah kalian berikan selama kuliah sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Semua pihak yang tak dapat disebutkan satu per satu, terimakasih atas kebersamaan, do'a, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali persaudaraan yang tak pernah putus.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki, namun penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi institusi kesehatan.

Wassalamua'alaikumWr.Wb.

Ungaran, Maret 2022

Yang Membuat Pernyataan

(Sumiyati)

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Konsep Premenopause	12
1. Definisi Premenopause	12
2. Penyebab Premenopause	13
3. Faktor Yang Mempengaruhi Premenopause	14
4. Tanda dan Gejala Premenopause.....	16
B. Konsep Osteoporosis	19
1. Definisi Osteoporosis	19
2. Etiologi	20
3. Patofisiologi.....	22

4. Klasifikasi.....	23
5. Pemeriksaan.....	23
6. Penatalaksanaan.....	24
7. Pencegahan Osteoporosis	25
8. Dampak Osteoporosis.....	27
C. Pengetahuan	28
1. Definisi Pengetahuan.....	28
2. Tingkat Pengetahuan	29
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	31
D. Sikap.....	33
1. Definisi Sikap	33
2. Komponen Sikap	33
3. Tingkatan Sikap.....	34
E. Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Wanita Premenopause Dalam Pencegahan Osteoporosis	35
F. Hasil Penelitian Jurnal.....	37
G. Kerangka Teori.....	39
H. Kerangka Konsep	40
I. Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel Penelitian	41
D. Definisi Operasional.....	44
E. Prosedur Pengumpulan Data	45
F. Uji Validitas dan reliabilitas.....	47
G. Metode Pengumpulan Data	49
H. Etika Penelitian	52
I. Pengolahan Data.....	53
J. Analisa Data	55

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hasil Penelitian Jurnal.....	37
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	44
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner pengetahuan	47
Tabel 3.3	Kisi-kisi kuesioner sikap	47
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	58
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	58
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Wanita Premenopause Dalam Pencegahan Osteoporosis Di Desa Balesari.....	59
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Wanita Premenopause Dalam Pencegahan Osteoporosis Di Desa Balesari	59
Tabel 4.5	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Wanita Premenopause Dalam Pencegahan Osteoporosis Di Desa Balesari.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Validitas.....	77
Lampiran 2.	Surat Balasan Ijin Validitas	78
Lampiran 3.	Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data	79
Lampiran 4.	Surat Balasan Penelitian	80
Lampiran 5.	Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme	81
Lampiran 6.	Lembar Penjelasan Penelitian.....	82
Lampiran 7.	Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	83
Lampiran 8.	Kuesioner Penelitian.....	84
Lampiran 9.	Tabulasi Data Penelitian.....	87
Lampiran 10.	Hasil Penelitian.....	90
Lampiran 11.	Lembar Konsultasi Skripsi	95
Lampiran 12.	Dokumentasi Penelitian.....	97

