



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN  
KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KESEHATAN  
MASYARAKAT UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**DESI DIAN ELFRIYANA**

**NIM: 020118A069**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN  
KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KESEHATAN  
MASYARAKAT UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

**DESI DIAN ELFRIYANA**

**NIM: 020118A069**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**

