



**GAMBARAN KEPUASAN SEKSUAL PADA WANITA USIA SUBUR  
SAAT PENDEMI COVID-19 DI DUSUN WATUBUBAN**

**SKRIPSI**

**HALAMAN COVER**

**Oleh :**

**SITA DIAN PERMATA**

**010118A133**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Maret 2022  
Sita Dian Permata  
010118A133

## GAMBARAN KEPUASAN SEKSUAL PADA WANITA USIA SUBUR SAAT PANDEMI COVID-19 DI DUSUN WATUBUBAN

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kepuasan seksual merupakan aspek vital dalam hubungan intim, bahkan dapat menjadi faktor yang menentukan keberhasilan atau kegagalannya suatu hubungan. Wanita usia subur (WUS) dalam penelitian ini yaitu memiliki batasan usia 15-49 tahun dengan keadaan organ reproduksi berfungsi dengan baik, baik dengan status belum kawin, kawin maupun janda. Di masa pandemi COVID-19, kewajiban untuk tinggal di rumah membuat pasangan memiliki lebih banyak waktu bersama di rumah. Awalnya, mengira lockdown akan meningkatkan sejumlah minat seksual. Namun, banyak pasangan yang mengurangi hubungan seksual karena kurangnya privasi, penurunan rangsangan psikologis, dan takut terinfeksi. Tujuan penelitian ini untuk mendapatkan gambaran kepuasan seksual pada wanita usia subur saat pandemi COVID-19 di Dusun Watububan.

**Metode :** Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sejumlah 305 wus. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 75 wus, dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan yakni kuesioner kepuasan seksual. Uji statistik yang digunakan yakni validitas konstruk dengan analisis korelasi zero-order.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden wanita usia subur dengan usia 20-30 tahun yaitu sebanyak 47 (64,7%) responden dan usia 31- 41 tahun sebanyak 28 (35,3%) responden. Kepuasan seksual di Dusun Watububan pada kategori tinggi didapatkan sebanyak 37 responden penelitian dan pada kategori rendah didapatkan sebanyak 38 responden penelitian.

**Saran :** Diharapkan mampu terus memberikan motivasi dan perhatian satu sama lain agar hubungan yang terbina dalam satu keluarga selalu harmonis sehingga mampu menghasilkan kualitas kepuasan seksual yang baik.

**Kata kunci :** Kepuasan Seksual, Wanita Usia Subur, Pandemi COVID-19

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Undergraduate Study Program**  
**Faculty of Health Sciences**  
**Thesis, March 2022**  
**Sita Dian Permata**  
**010118A133**

**DESCRIPTION OF SEXUAL SATISFACTION IN WOMEN OF RELIABLE  
AGE DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN WATUBUBAN HAMLET**

***ABSTRACT***

**Background:** Sexual satisfaction is a vital aspect of an intimate relationship, and can even be a determining factor in the success or failure of a relationship. Women of childbearing age (WUS) in this study have an age limit of 15-49 years with reproductive organs functioning properly, whether they are unmarried, married or widowed. In the time of the COVID-19 pandemic, the obligation to stay at home makes couples have more time together at home. Initially, it was thought the lockdown would increase a certain amount of sexual interest. However, many couples reduce sexual relationships due to lack of privacy, decreased psychological stimulation, and fear of infection. The purpose of this study was to obtain an overview of sexual satisfaction in women of childbearing age during the COVID-19 pandemic in Watububan Hamlet.

**Method:** The design of research is descriptive quantitative with a cross-sectional approach. The population in this study was 305 wus. The sample in this study was 75 wus, using accidental sampling techniques. The instruments used are sexual satisfaction. The statistical test used is the validity of the construct with zero-order correlation analysis.

**Results:** The results showed that the majority of respondents of women of childbearing age 20-30 years, namely as many as 47 (64.7%) respondents and ages 31-41 years as many as 28 (35.3%) respondents. Sexual satisfaction in Watububan Hamlet in the high category was obtained by 37 research respondents and in the low category obtained as many as 38 research respondents.

**Suggestion:** It is expected to be able to continue to provide motivation and attention to each other so that the relationship built in one family is always harmonious so as to produce a good quality of sexual satisfaction.

**Keywords:** Sexual Satisfaction, women of childbearing age, COVID-19 Pandemic

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN KEPUASAN SEKSUAL PADA WANITA USIA SUBUR  
SAAT PANDEMI COVID-19 DI DUSUN WATUBUBAN**

Oleh:

**Sita Dian Permata**

**010118A133**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

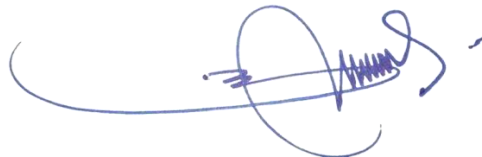
FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk  
diujikan

**Ungaran, 1 maret 2022**

**Pembimbing**



**Ns.,Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.**

NIDN. 0614087402


HALAMAN PENGESAHAN  
Skripsi berjudul  
**GAMBARAN KEPUASAN SEKSUAL PADA WANITA USIA SUBURSAAT  
PANDEMI COVID-19 DI DUSUN WATUBUBAN**

Oleh :  
**SITA DIAN PERMATA**  
010118A133

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 14 Maret 2022

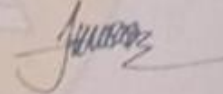
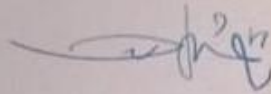
Tim Penguji :  
**Ketua/Pembimbing Utama**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Anggota/Penguji I**

**Anggota/Penguji II**



Ns. Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN. 0607037703

Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0609018805

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Dekan  
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Sita Dian Permata

Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 26 Agustus 1999

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Watububan RT 2 RW 2, Kel. Gedanganak  
Kec. Ungaran Timur, Kab. Semarang

### **Riwayat Pendidikan**

1. TK Suko Marsudi Putro II 2004-2006
2. SDN 2 Gedanganak 2006-2012
3. SMPN 5 Ungaran lulus tahun 2015
4. SMAN 1 Bergas lulus tahun 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2018 sampai sekarang

## PERNYATAAN ORISINILITAS PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Sita Dian Permata

NIM : 010118A133

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

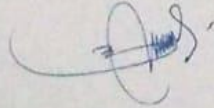
Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul **“GAMBARAN KEPUASAN SEKSUAL PADA WANITA USIA SUBUR SAAT PANDEMI COVID-19 DI DUSUN WATUBUBAN”** adalah :

1. Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 1 Maret 2022

Dosen Pembimbing



Ns.,Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes.

NIDN. 0614087402

Yang Membuat Pernyataan



Sita Dian Permata

NIM. 010118A133

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Sita Dian Permata

NIM : 010118A133

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Kepuasan Seksual Pada Wanita Usia Subur Saat Pandemi Covid-19 Di Dusun Watububan”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 1 Maret 2022

Yang Membuat Pernyataan



Sita Dian Permata

(010118A119)



## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Gambaran Kepuasan Seksual Pada Wanita Usia Subur Saat Pandemi Covid-19 Di Dusun Watububan”**. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof.Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen, Staff, dan Karyawan di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya Bapak Rohmadi dan Ibu Siti Kotijah serta adik – adik saya yang senantiasa mendoakan dan selalu memberikan semangat. Terima kasih atas kasih sayang dan cintanya.
7. Sahabat saya Ririn Asmoro Putri, terima kasih sudah membantu, memberikan semangat, dan bersedia untuk selalu direpotkan.
8. Kepada teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2018 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat.

Ungaran, 1 Maret 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
ABSTRAK .....	ii
<i>ABSTRACT</i> .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS PENULISAN.....	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II.....	1
TINJAUAN PUSTAKA.....	1
A. Kepuasan Seksual.....	1
a. Definisi Kepuasan Seksual.....	1
B. Aspek-aspek Kepuasan Seksual.....	1
C. Faktor yang Memengaruhi Kepuasan Seksual.....	3
D. Pengukuran Dalam Kepuasan .....	4
E. Wanita Usia Subur (WUS) .....	5
F. KERANGKA TEORI.....	7

G. KERANGKA KONSEP .....	7
BAB III.....	8
METODE PENELITIAN.....	8
A. Desain Penelitian.....	8
B. Lokasi Penelitian .....	8
C. Subjek Penelitian.....	8
D. Definisi Operasional.....	10
E. Pengumpulan Data .....	11
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	11
G. Etika Penelitian .....	12
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	13
I. Pengolahan Data.....	15
J. Analisis Data.....	16
BAB IV .....	17
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	17
Karakteristik Responden.....	17
1. Gambaran Karakteristik Reponden.....	17
Analisis Univariat.....	18
Pembahasan .....	22
1. Gambaran Kepuasan Seksual Pada Wanita Usia Subur Saat Pandemi Covid-19.....	22
Keterbatasan Penelitian .....	26
<b>BAB V.....</b>	<b>27</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>27</b>
A. Kesimpulan .....	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA .....	28
LAMPIRAN .....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	12
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	12

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Pasangan Usia Subur .....	14
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	15
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner .....	16
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pada Wanita Usia Subur dengan Kepuasan Seksual saat Pandemi Covid-19 Di Dusun Watububan. 17	
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Seberapa Puaskah Anda Dengan Kedalaman Rasa Terangsang Yang Anda Alami Seberapa Puaskah Anda Dengan Kedalaman Rasa Terangsang Yang Anda Alami .....	18
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Seberapa Puaskah Anda Dengan Keseimbangan Antara Apa Yang Anda Berikan Dan Apa Yang Anda Peroleh Dalam Aktivitas Seksual .....	18
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Seberapa Puaskah Anda Dengan Kualitas Orgasme Yang Anda Alami .....	19
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Seberapa Puaskah Anda Dengan Keterbukaan Pribadi Pasangan Anda Selama Aktivitas Seksual .....	20
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Seberapa Puaskah Anda Dengan Rasa Lepas Dan Pasrah Oleh Kenikmatan Seksual Yang Anda Alami .....	20
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Seberapa Puaskah Anda Dengan Inisiatif Pasangan Untuk Memulai Aktivitas Seksual.....	21
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Seberapa Puaskah Anda Dengan Terpusatnya Perhatian Yang Anda Alami Selama Aktivitas Seksual .....	21
Tabel 4. 9 Kategorisasi Tingkat Kepuasan Seksual.....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 : Surat Basalan Menyelesaikan Penelitian

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden  
Penelitian

Lampiran 5 : Lembar Kuesioner

Lampiran 6 : Data Mentah dan Hasil SPSS

Lampiran 7 : Lembar Cek Turnitin

Lampiran 8 : Lembar *Informed Consent*

Lampiran 9 : Lembar Konsultasi