



**HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN  
KELUARGA DENGAN KECEMASAN LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
Widi Hastuti  
NIM. 010118A148**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**



**HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN  
KELUARGA DENGAN KECEMASAN LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Tugas Sebagai Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep)

**Oleh :**

**Widi Hastuti**

**010118A148**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

**Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Maret 2022  
Widi Hastuti  
010118A148**

**Hubungan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Kecemasan  
Lansia Penderita Hipertensi**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Fungsi perawatan kesehatan keluarga merupakan peran terpenting dalam terwujudnya keluarga yang sejahtera. Akibat dari fungsi perawatan kesehatan keluarga tidak terpenuhi, lansia akan mengalami kecemasan dengan seiring bertambahnya usia disertai dengan penyakit penyerta seperti hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan fungsi perawatan keluarga dengan tingkat kecemasan lansia yang mengidap hipertensi

**Metode :** Penelitian menggunakan metode deskriptif korelasi dengan pendekatan Cross Sectional. Jumlah responden yang diambil dalam penelitian ini yaitu 88 responden lansia dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner fungsi perawatan kesehatan keluarga yang telah di uji validitas dan HARS yang sudah baku. Analisa data menggunakan program, aplikasi statistik SPSS dan analisis bivariante dengan menggunakan hasil uji *Spearman rho*

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan mayoritas lansia memiliki fungsi perawatan kesehatan sedang sebanyak 45 orang (51,1%) dan lansia memiliki kecemasan berat sebanyak 40 orang (45,5%). Analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan antara fungsi perawatan keluarga dengan tingkat kecemasan lansia penderita hipertensi dengan nilai *p-value*  $0.028 < \alpha = 0,05$

**Simpulan :** Terdapat hubungan fungsi perawatan keluarga dengan tingkat kecemasan lansia penderita hipertensi

**Saran :** Diharapkan kepada anggota keluarga memberikan fungsi perawatan kesehatan keluarga pada lansia agar dapat menambah kesejahteraan, meningkatkan kepedulian pada lansia agar dapat mengurangi kecemasan dengan seiring bertambahnya usia dengan penyakit penyerta seperti hipertensi

**Kata Kunci :** Fungsi perawatan kesehatan keluarga, Kecemasan, Lansia, Hipertensi

**Ngudi Waluyo University**

**Nursing Faculty**  
**S1 Nursing Study Program**  
**Final Project, March 2022**  
**Widi Hastuti**  
**010118A148**

**The Correlation between Family Health Care Functions and Anxiety in Elderly Patients with Hypertension**

**ABSTRACT**

**Background :** The function of family health care is the most important role in the realization of a prosperous family. As a result of unfulfilled family health care function, the elderly will experience anxiety as they get older accompanied by comorbidities such as hypertension. The purpose of this study is to determine the correlation between family health care functions and anxiety in elderly patients with hypertension

**Method :** The study used a descriptive correlation method with a Cross Sectional approach. The number of respondents in this study were 88 elderly respondents. The sampling technique used purposive sampling. The research instrument was a family health care function questionnaire that had been tested for validity and the standardized HARS. Data analysis used the program, the application of SPSS statistics and bivariate analysis used Spearman Rho test result.

**Result :** The results show that most of the elderly had moderate health service functions, as many as 45 people (51.1%) and the elderly with severe anxiety as many as 40 people (45,5%). Bivariate analysis shows that there is a significant correlation between family health care functions and anxiety in elderly patients with hypertension with a p-value of  $0.028 < 0.05$

**Conclusion :** There is a correlation between family health care functions and anxiety in elderly patients with hypertension

**Suggestion :** It is expected that family members provide family health care functions for the elderly in order to increase welfare, increase care for the elderly in order to reduce anxiety as they age with comorbidities such as hypertension

**Keywords:** Family health care function, Anxiety, Elderly, Hypertension

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Sripsi berjudul :

**HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA  
DENGAN KECEMASAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

Oleh :

**Widi Hastuti**

**NIM.010118A148**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 10 Maret 2022

**Pembimbing Utama**



Liyanovitsari, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0630078801

**HALAMAN PENGESAHAN**

Sripsi berjudul :

**HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA  
DENGAN KECEMASAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

Oleh :

**Widi Hastuti**

**NIM.010118A148**

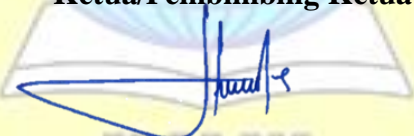
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

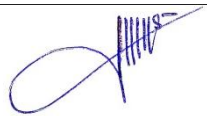
Tanggal : 10 Maret 2022

Tim Penguji :

**Ketua/Pembimbing Ketua**

  
Liyanovitsari, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0630078801

**Anggota/Penguji I**



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612118002

**Anggota/Penguji II**



Gipta Galih W., S.Kp., M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 0619047703

Mengetahui,

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep.  
NIDN. 0627097501

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi :

Nama : Widi Hastuti  
Tempat, tanggal lahir : Sragen, 20 Desember 1999  
Alamat : Sumbermulyo RT 09 RW 06, Kedungwaduk  
Karangmalang Sragen, Jawa Tengah  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Pendidikan Terakhir : SMK  
Agama : Islam

### Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 2 Kedungwaduk : 2006 - 2012
2. SMP Negeri 2 Karangmalang : 2012 - 2015
3. SMK CITRA MEDIKA Sragen : 2015 - 2018
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2018 – Sekarang

### Data Orang Tua :

1. Nama Ayah : Sunardi
2. Nama Ibu : Sugini
3. Pekerjaan : Wiraswasta/Wiraswasta
4. Alamat : Sumbermulyo RT 09 RW 06, Kedungwaduk  
Karangmalang Sragen, Jawa Tengah

## PERNYATAAN ORISINALITAS PENULIS

Pernyataan orsinilitas tulisan

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widi Hastuti

NIM : 010118A148

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo .

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul “Hubungan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi” adalah :

1. Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan

Ungaran, Maret 2022  
Yang membuat pertanyaan



Widi Hastuti



### HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widi Hastuti

NIM : 010118A148

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Maret 2022  
Yang Membuat Pertanyaan



Widi Hastuti

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah,serta karunia-Nya, shalawat seta salam seoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhamad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi” ini dapat terselesaikan dengan baik. keberhasilan penulis dalam menyelesaikan proposal ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalamkesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep. Selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
4. Liya Novitsari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan arahan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya Bapak Sunardi dan Ibu Sugini, Kakak-kakak saya, serta keponakan-keponakan saya yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil.

7. Kepada rekan saya Riswanda Muharram, Avian Tri W, Sekar Ayu, Ida putri, Hasna Mawar, Dwi Indrayuni, Lisa jati dan Urwatul Usqo, terima kasih untuk motivasi, bantuan, doa serta dukunganya
8. Kepada seluruh perjuangan teman-teman PSIK angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan dan motivasi
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun tercapainya kesempurnaan dalam skripsi ini

Ungaran, 10 Maret 2022



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENULIS .....	viii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II PEMBAHASAN	
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Konsep Lansia .....	9
2. Konsep Hipertensi .....	13
3. Konsep Kecemasan.....	18
4. Konsep Keperawatan Kesehatan Keluarga .....	23
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep .....	34
D. Hipotesis .....	34

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	35
C. Populasi, Sampel, dan Tehnik Sampling .....	36
D. Variabel Penelitian .....	38
E. Definisi Operasional .....	38
F. Pengumpulan Data.....	39
G. Pemilihan Asisten Penelitian .....	43
H. Etika Penelitian .....	45
I. Pengolahan Data.....	46
J. Analisa Data.....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan .....	55
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	64
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	