

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Karakteristik lansia yang mengalami Hipertensi di Posyandu Sronomulyo Plosorejo, Desa Guworejo, Kec. Karangmalang, Kab. Sragen sebagian besar usia responden 66 tahun sebanyak 20 responden (22,7%), pendidikan responden sebagian besar SD sebanyak 37 (42%) dan sebagian besar perempuan sebanyak 54 (61,4%).
2. Fungsi perawatan kesehatan keluarga pada lansia hipertensi di Posyandu Sronomulyo Plosorejo, Desa Guworejo, Kec. Karangmalang, Kab. Sragen sebagian besar sedang sebanyak 45 responden (51,1%).
3. Kecemasan lansia dengan hipertensi di Posyandu Sronomulyo Plosorejo, Desa Guworejo, Kec. Karangmalang, Kab. Sragen sebagian berat sebanyak 40 responden (45,5%).
4. Ada hubungan yang signifikan antara fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan kecemasan lansia yang mengalami hipertensi di Posyandu Sronomulyo Plosorejo, Desa Guworejo, Kec. Karangmalang, Kab. Sragen dengan nilai $p=0,028 < \alpha=0,05$.

B. Saran

1. Bagi Lansia

Lansia diharapkan untuk lebih menjaga kesehatannya dan tidak terlalu cemas agar tidak memperberat kondisinya dan bersama keluarga dapat meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan dengan mengetahui tentang hipertensi dan cara hidup berdampingan dengan kondisi tersebut.

2. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan mensupport lansia baik perhatian maupun fasilitas dan dukungan dalam mengatasi permasalahan lansia yang mengalami hipertensi agar dapat stabil dan tidak muncul komplikasi lebih lanjut.

3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Petugas kesehatan dapat memberikan penkes maupun penyuluhan pada lansia dan keluarganya agar fungsi perawatan kesehatan keluarga pada lansia baik dan kecemasan berkurang.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti lain dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi penelitian lanjutan yang sejenis dengan meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan pada lansia dengan hipertensi.