

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik lansia sebagian besar responden berusia antara 60-75 tahun sebanyak 58 responden (59,2%), sebagian besar responden perempuan sebanyak 56 responden (57,1%) dan sebagian besar responden berpendidikan menengah (SMA atau sederajat) sebanyak 65 responden (66,3%).
2. Gambaran pengetahuan Covid-19 pada lansia yang mengalami hipertensi sebagian besar pada cukup sebanyak 41 responden (41,8%).
3. Gambaran tingkat kecemasan pada lansia yang mengalami hipertensi sebagian besar sedang sebanyak 48 responden (49,0%).
4. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan covid-19 terhadap kecemasan pada lansia yang mengalami hipertensi nilai $p=0,007 < \alpha=0,05$

B. Saran

1. Bagi Lansia

Lansia diharapkan menambah pengetahuan tentang Covid-19 sehingga mengetahui dan memahami dan dapat mengurangi kecemasan pada masa pandemi sehingga dapat menjaga kesehatannya secara optimal.

2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Petugas kesehatan dapat memberikan tambahan pengetahuan tentang Covid-19 kepada lansia dan masyarakat dengan memberikan pendidikan kesehatan ataupun penyuluhan sehingga dapat mengurangi kecemasan lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti lain dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi penelitian lanjutan yang sejenis dengan meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan pada lansia dengan hipertensi.