



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
PENCEGAHAN COVID-19 TERHADAP KECEMASAN PADA  
LANSIA HIPERTENSI**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**RISWANDA MUHARRAM**

**NIM. 010118A121**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
PENCEGAHAN COVID-19 TERHADAP KECEMASAN PADA  
LANSIA HIPERTENSI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Tugas Sebagai Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep)

**Oleh :**

**RISWANDA MUHARRAM**

**NIM. 010118A121**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Fakultas Kesehatan**  
**Program Studi Keperawatan**  
**Skripsi, Maret 2022**  
**Riswanda Muharram (010118A121)**

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Covid-19 Terhadap Kecemasan Pada Lansia Hipertensi**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Penurunan fisik yang dialami lanjut usia dapat mengakibatkan menurunnya daya tahan tubuh yang sangat beresiko untuk terpaparnya penyakit Covid-19 yang dapat menimbulkan dampak psikologis berupa kecemasan. Kurangnya pengetahuan tentang pencegahan Covid-19 dapat menimbulkan berbagai macam spekulasi tentang penyebaran virus Corona, sehingga memunculkan kecemasan

**Tujuan :** Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang pecegahan covid-19 terhadap kecemasan pada lansia hipertensi

**Metode :** Penelitian menggunakan deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu lansia hipertensi di Puskesmas Karangmalang Kabupaten Sragen sebanyak 130 lansia. Sampel yang digunakan sebanyak 98 responden dengan teknik sampling *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data dinyatakan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Analisa menggunakan uji *spearman rank*.

**Hasil :** Pengetahuan Covid-19 pada lansia yang mengalami hipertensi sebagian besar pada cukup sebanyak 41 responden (41,8%). Tingkat kecemasan pada lansia yang mengalami hipertensi sebagian besar sedang sebanyak 48 responden (49,0%). Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan covid-19 terhadap kecemasan pada lansia yang mengalami hipertensi nilai  $p=0,007 < \alpha =0,05$

**Simpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang pencegahan Coivid-19 terhadap kecemasan pada lansia hipertensi

**Saran :** Petugas kesehatan dapat memberikan tambahan pengetahuan tentang pencegahan Covid-19 kepada lansia dan masyarakat dengan memberikan pendidikan kesehatan ataupun penyuluhan sehingga dapat mengurangi kecemasan lansia

**Kata kunci :** Tingkat pengetahuan covid-19, kecemasan, lansia, hipertensi

**Ngudi Waluyo University**  
**Faculty of Health**  
**S1 Nursing Study Program**  
**Final Project, March 2022**  
**Riswanda Muharram**  
**010118A121**

**Level of Knowledge About Covid-19 Prevention Against Anxiety in Hypertensive Elderly**

**ABSTRACT**

**Background :** The physical decline experienced by the elderly can result in decreased body resistance which is very at risk for exposure to Covid-19 disease. This condition can cause psychological impacts and anxiety. Lack of knowledge about the Covid-19 pandemic can lead to various kinds of speculation about the spread of the Corona virus, giving rise to anxiety.

**Objective:** Knowing the relationship between the level of knowledge of covid-19 prevention about anxiety in the elderly with hypertension

**Method :** This research uses descriptive correlation with cross sectional approach. The population in this study were the elderly with hypertension at the Karangmalang Health Center, Sragen Regency as many as 130 elderly people. The sample used was 98 respondents with purposive sampling technique. The instrument used is a questionnaire. Data analysis is expressed in frequency distribution and percentage. The analysis uses the Spearman rank test.

**Result :** It is found that knowledge of Covid-19 in the elderly with hypertension is mostly sufficient with the amount is 41 respondents (41.8%). The level of anxiety in the elderly who experience hypertension is mostly moderate with the amount is 48 respondents (49.0%). There is a significant relationship between the level of knowledge of covid-19 on anxiety in the elderly with hypertension with  $p \text{ value} = 0.007 < = 0.05$

**Conclusion :** There is a significant relationship between the level of knowledge about Covid-19 prevention and anxiety in the elderly with hypertension

**Suggestion :** Health workers can increase knowledge about Covid-19 of the elderly and the community by providing health education or counseling so as to reduce the anxiety of the elderly

**Keywords :** Knowledge level of covid-19, anxiety, elderly, hypertension

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN  
COVID-19 TERHADAP KECEMASAN PADA LANSIA HIPERTENSI**

Oleh :

**RISWANDA MUHARRAM**

**NIM.010118A121**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 10 Maret 2022

**Pembimbing Utama**



Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN. 0612067804

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN  
COVID-19 TERHADAP KECEMASAN PADA LANSIA HIPERTENSI**

Oleh :

**RISWANDA MUHARRAM**

**NIM.010118A121**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 10 Maret 2022

Tim Penguji :

**Ketua/Pembimbing Ketua**

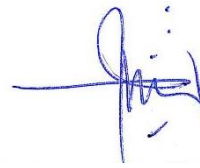
Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN. 0612067804

**Anggota/Penguji I**

**Anggota/Penguji II**



Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep.Sp,Kep,MB.  
NIDN. 0625047601



Ns. Puji Purwaningsih.,S.Kep.,M.Kep  
NIDN. 0613027601

Mengetahui,

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402



Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep.  
NIDN. 0627097501

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi :**

Nama : Riswanda Muharram  
Tempat, tanggal lahir : Pati, 22 April 2000  
Jenis Kelamin : Laki - laki  
Agama : Islam  
Alamat : Desa. Srikaton, Kecamatan Jaken,  
Kabupaten. Pati

### **Riwayat Pendidikan :**

1. SD Srikaton 02 Jaken : 2006 - 2012
2. MTS Negeri Sumber Reimbang : 2012 - 2015
3. SMA Negeri 3 Pati : 2015 - 2018
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2018 – Sekarang

### **Data Orang Tua :**

1. Nama Ayah : Suharyato
2. Nama Ibu : Siti Retnaningsih
3. Pekerjaan : Pensiun/Guru
4. Alamat : Desa. Srikaton, Kecamatan Jaken,  
Kabupaten. Pati

## PERNYATAAN ORISINALIAS PENULIS

Pernyataan orsinilitas tulisan

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riswanda Muharram

NIM : 010118A121

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Covid-19 Terhadap Kecemasan Pada Lansia Hipertensi” adalah :

1. Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan

Ungaran, 15 Maret 2022  
Yang membuat pertanyaan



Riswanda Muharram  
010118A121



## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riswanda Muharram

NIM : 010118A121

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Covid-19 Terhadap Kecemasan Pada Lansia Hipertensi” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 10 Maret 2022  
Yang Membuat Pertanyaan



Riswanda Muharram  
010118A121

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah,serta karunia-Nya, shalawat seta salam seoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhamad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Covid-19 Terhadap Kecemasan Pada Lansia Hipertensi” ini dapat terselesaikan dengan baik. keberhasilan penulis dalam menyelesaikan proposal ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalamkesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep. Selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
4. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan arahan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya Bapak Suharyanto dan Ibu Siti Retnaningsih, serta Kakak saya Kurniansyah Baktyar dan Istrinya Hirza Ainin Nur, serta keponakan saya Alike Queen Islamadina Baktyar yang selalu memberikan

kasih sayang, semangat, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil.

7. Kepada rekan saya Widi Hastuti, Rizki Wahyu Adi S, Muhammad Zanuvar Maulana, Reynaldi Aryono, Anang Maulana Ma'ruf, Nurrohmatullah terima kasih untuk motivasi, bantuan, doa serta dukunganya
8. Kepada seluruh perjuangan teman-teman PSIK angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan dan motivasi
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun tercapainya kesempurnaan dalam skripsi ini

Ungaran, 10 Maret 2022



Riswanda Muharram  
010118A121

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
PERNYATAAN ORISINALIAS	viii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	11
1. Konsep Pengetahuan	11
2. Konsep Covid-19	16
3. Konsep Kecemasan	22
4. Konsep Lansia	30
5. Hipertensi	40
6. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kecemasan	46
B. Kerangka Berpikir	49
C. Kerang Konsep	50
D. Hipotesis	50

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	51
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	51
C. Populasi, Sampel, dan Tehnik Sampling .....	52
D. Variabel Penelitian .....	54
E. Definisi Operasional .....	54
F. Teknik Pengumpulan Data/ Instrumen Penelitian.....	55
G. Etika Penelitian .....	60
H. Pengolahan Data.....	61
I. Analisa Data.....	64

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	66
B. Pembahasan .....	68
C. Keterbatasan Penelitian.....	80

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	80
B. Saran .....	80

### DAFTAR PUTAKA