

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil analisis jurnal dan pembahasan mengenai pendidikan kesehatan menggunakan booklet sebagai media pembelajaran pada lansia didapatkan kesimpulan bahwa pengetahuan responden sebelum diberikan booklet sebagian besar rendah dan pengetahuan responden setelah diberikan booklet sebagian besar meningkat. Sehingga ada pengaruh pembelajaran menggunakan media booklet terhadap pemahaman lansia.

B. Saran

1. Bagi responden

Diharapkan lansia dapat menambah pemahaman dan wawasan tentang posyandu lansia.

2. Bagi UPTD Puskesmas

Diharapkan Puskesmas dapat menjadikan program posyandu menjadi program prioritas dalam rangka meningkatkan kesehatan lansia.

3. Bagi tempat penelitian

Dapat dijadikan sebagai masukan untuk meningkatkan dan menambah media pendidikan kesehatan berupa booklet yang lebih menarik.