



**GAMBARAN FAKTOR LINGKUNGAN RUMAH PADA  
PENDERITA TUBERCULOSIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PRINGAPUS**

**SKRIPSI/KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh

**MEYSTHA ARDYASTUTI**

**NIM.020118A031**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**



**GAMBARAN FAKTOR LINGKUNGAN RUMAH PADA  
PENDERITA TUBERCULOSIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PRINGAPUS**

**SKRIPSI/KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

**MEYSTHA ARDYASTUTI**

**NIM.020118A031**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN FAKTOR LINGKUNGAN RUMAH PADA  
PENDERITA TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PRINGAPUS**

Disusun oleh :

**MEYSTHA ARDYASTUTI**

**NIM.020118A031**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 4 Maret 2022

**Pembimbing**



**ITA PUJI DESTARI, S.KM., M.Kes**

**NIDN.0617038801**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN FAKTOR LINGKUNGAN RUMAH PADA PENDERITA  
TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRINGAPUS**

Oleh:

**MEYSTHA ARDYASTUTI**

**NIM. 020118A031**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kesehatan  
Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 10 Maret 2022


Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing

  
Ita Puji Lestari, SKM., M.Kes  
NIDN. 0617038801


Anggota/ Penguji 1

Anggota/ Penguji 2

  
Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes.(epid)  
NIDN.0614077602

  
Kartika Dian Partuwi, S.K.M., M.Kes  
NIDN.0631039202

Ketua Program Studi

  
Sri Wahyuni., S.KM., M.Kes  
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas

  
  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Meystha Ardyastuti

NIM : 020118A031

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"Gambaran Faktor Lingkungan Rumah Pada Penderita Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pedapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing,

  
Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0617038801

Ungaran, 10 Maret 2022  
Yang membuat pernyataan,



Meystha Ardyastuti

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meystha Ardyastuti  
NIM : 020118A031  
Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Faktor Lingkungan Rumah Pada Penderita Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 10 Maret 2022  
Yang Membuat Pernyataan



Meystha Ardyastuti

## **MOTTO**

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan.

Tidak ada kemudahan tanpa doa.”- (Ridwan Kamil)

“Hanya pendidikan yang bisa menyelamatkan masa depan, tanpa pendidikan

Indonesia tak mungkin bertahan.”- (Najwa Shihab)

“Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang

di miliki.” - (Bambang Pamungkas)

## **PERSEMBAHAN**

Saya bersujud dan mengucapkan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan kekuatan dengan segala kesempurnaan dan keagungan Nya. Dengan rasa syukur dan rendah hati, karya ini kupersembahkan untuk:

1. Bapak dan Ibu, terimakasih atas doa, semangat dan kasih sayangnya.
2. Kakak terima kasih atas semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat, dorongan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Segenap Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada penulis.
5. Terimakasih untuk teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2018.
6. Penulisan skripsi ini juga saya persembahkan kepada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, dan Almamater Universitas Ngudi Waluyo.
7. Pembaca yang budiman.



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Meystha Ardyastuti  
020118A031

## GAMBARAN FAKTOR LINGKUNGAN RUMAH PADA PENDERITA TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRINGAPUS

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Tuberkulosis merupakan salah satu penyakit dengan penyebab utama mordibitas, mortalitas dan kecacatan di dunia. Tuberkulosis merupakan penyakit yang disebabkan oleh *Mycobacterium Tuberkulosis* yaitu kuman *Aerob* yang dapat hidup di paru – paru atau diberbagai organ tubuh lainnya yang memiliki tekanan parsial oksigen yang tinggi. Kuman tersebut juga memiliki kandungan lemak yang tinggi pada membran selnya sehingga dapat menyebabkan bakteri tersebut bertahan terhadap asam dan pertumbuhan dari kuman yang berlangsung dengan lambat. Penularan tuberkulosis terjadi melalui udara atau *airborn spreading* dari *droplet nuclei* penderita tuberkulosis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor lingkungan rumah pada penderita tuberkulosis di wilayah kerja Puskesmas Pringapus.

**Metode:** Desain penelitian ini *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah penderita tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus dengan sampel 32 orang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Alat pengambilan data menggunakan lembar observasi dan menggunakan analisis univariat.

**Hasil:** Faktor lingkungan rumah pada penderita tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus yaitu pada suhu rumah yang tidak memenuhi syarat sebanyak 21(65,6%) dan suhu yang memenuhi syarat sebanyak 11 (34,4%). Kelembaban rumah penderita tuberkulosis yang tidak memenuhi syarat sebanyak 29(90,6%) dan yang memenuhi syarat yaitu 3(9,4%). Distribusi frekuensi pencahayaan rumah penderita tuberkulosis yang tidak memenuhi syarat yaitu 17(53,1%) dan memenuhi syarat sebanyak 15(46,9%). Untuk luas ventilasi yang tidak memenuhi syarat sebanyak 28(87,5%) dan memenuhi syarat yaitu 4(12,5%). Kemudian jenis lantai rumah penderita tuberkulosis yang tidak memenuhi syarat yaitu 13(40,6%) dan memenuhi syarat 19(59,4%).

**Simpulan:** Sebagian rumah responden memiliki suhu tidak memenuhi syarat, memiliki kelembaban yang tidak memenuhi syarat, pencahayaan rumah yang tidak memenuhi syarat, luas ventilasi yang tidak memenuhi syarat dan jenis lantai rumah penderita tuberkulosis sebagian sudah memenuhi syarat.

**Kata kunci :** Faktor Lingkungan, Tuberkulosis



**Universitas Ngudi Waluyo  
Public Health Study Program, Faculty Of health  
Meystha Ardyastuti  
020118A031**

**DESCRIPTION OF HOME ENVIRONMENTAL FACTORS IN  
TUBERCULOSIS PATIENTS IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS  
PRINGAPUS**

**ABSTRACT**

**Background :** Tuberculosis is one of the leading causes of morbidity, mortality and disability in the world. Tuberculosis is a disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*, which is an aerobic bacteria that can live in the lungs or in various other organs of the body that have a high partial pressure of oxygen. These germs also have a high fat content in their cell membranes, which can cause these bacteria to withstand acids and slow growth of germs. Tuberculosis transmission occurs through the air or airborne spreading from the droplet nuclei of tuberculosis patients. The purpose of this study was to determine the description of home environmental factors in tuberculosis patients in the working area of the Pringapus Health Center.

**Method :** The design of this research is descriptive with a cross sectional approach. The population of this study were tuberculosis patients in the Pringapus Public Health Center with a sample of 32 people who were taken using a total sampling technique. Data collection tools using observation sheets and using univariate analysis.

**Results :** Home environmental factors for tuberculosis sufferers in the Pringapus Health Center Work Area are 21 (65.6%) house temperatures and 11 (34.4%). The humidity in the house of tuberculosis patients who did not meet the requirements was 29 (90.6%) and those who met the requirements were 3 (9.4%). The distribution of lighting frequency for tuberculosis patients who did not meet the requirements was 17 (53.1%) and 15 (46.9%). For ventilation area that does not meet the requirements as much as 28 (87.5%) and fulfills the requirements, namely 4 (12.5%). Then the type of floor of the house with tuberculosis patients who do not meet the requirements are 13 (40.6%) and 19 (59.4%) meet the requirements.

**Conclusion :** Some of the respondent's houses have temperatures that do not meet the requirements, have humidity that does not meet the requirements, lighting that does not meet the requirements, the ventilation area that does not meet the requirements and the type of floor of the houses with tuberculosis sufferers partially meet the requirements.

**Keywords :** Environmental Factor, Tuberculosis

## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Faktor Lingkungan Rumah Pada Penderita Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah berjasa memberikan bantuan, bimbingan dan saran-saran yang membangun demi tersusunnya skripsi ini.

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Dr. Sigit Ambar W,SKM.,M.Kes, Wakil Rektor I selaku Koordinator Bidang Akademik dan Perencanaan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Rosalina,S.Kep.,M.Kes,Wakil Rektor II selaku Koordinator Bidang Administrasi umum dan Keuangan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Raharjo Apriyatmoko,SKM.,M.Kes,Wakil Rektor III selaku Koordinator Bidang Kemahasiswaan dan Pengembangan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Kustiyono, S.Kom.,S.E.,M.Kom.AK.,Wakil Rektor IV selaku Koordinator Bidang Kerjasama dan Alumni Universitas Ngudi Waluyo.
6. Eko Susilo,S.Kep.,Ns.,M.Kep,Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
8. Ita Puji Lestari,S.KM.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dan sabar dalam memberikan saran, bimbingan, masukan, nasehat dan motivasi dalam pembuatan Skripsi ini.
9. Bapak Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.

10. Kedua orang tua saya (Bapak Rohadi dan Ibu Tarwiyah), terima kasih yang tiada tara atas doa, cinta, kasih sayang, dan semangat yang begitu tulus diberikan kepada penulis. Untuk bapak dan ibu semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat, umur panjang serta kesehatan agar bisa terus mendampingi penulis di masa depan. Aamiin
11. Kakak saya Ibnu Ardianto, terima kasih atas doa dan semangatnya.
12. Untuk keluarga besar penulis yang selalu memberi doa semangat dan dukungan yang tiada henti kepada penulis.
13. Untuk bapak sulis selaku koordinator penanganan penyakit Tuberkulosis di Puskesmas Pringapus yang sudah membantu dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
14. Untuk teman saya Desi Dian Elfriyana, Putri Intan Lestari, Tahsya Ainnur Umayasari, Shara Annisa Putri, Annisa Sekar Salmawati, Inna Tamara Choiriyah dan Lydia Ovinne Tatengkeng yang sudah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
15. Rekan-rekan S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2018 yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini
16. Semua pihak yang telah membantu baik secara moral maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.  
Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Ungaran, 23 Februari 2022

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERTANYAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
MOTTO DAN PEMBAHASAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori .....	10
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep .....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
C. Populasi dan Sampel .....	43
D. Definisi Oprasional .....	44
E. Pengumpulan Data .....	47

F. Pengolahan Data.....	48
G. Analisis Data .....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Umum.....	51
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian .....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN.....	72

## **DAFTAR TABEL**

Table 3.2	Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Suhu Rumah pada Penderita Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus.....	53
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelembaban Rumah pada Penderita Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus	55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pencahayaan Rumah pada Penderita Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus	57
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Luas Ventilasi Rumah pada Penderita Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus	61
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Lantai Rumah pada Penderita Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus	63

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	42
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus .....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Penelitian .....	72
Lampiran 2	Lembar Peminjaman Alat.....	73
Lampiran 3	Lembar Informed Consent.....	74
Lampiran 4	Lembar Observasi.....	75
Lampiran 5	Tabulasi Hasil Penelitian.....	76
Lampiran 6	Hasil Distribusi Frekuensi .....	77
Lampiran 7	Lembar Konsultasi .....	78
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian.....	80