

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka dapat diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden sebanyak 73,1% responden adalah berjenis kelamin perempuan dan 26,9% adalah laki-laki.
2. Sebanyak 72 reponden (43,1%) berusia 51 – 60 tahun, 49 responden (29,3%) responden berusia 61 – 70 tahun, 39 responden (23,3%) berusia 29 – 50 tahun, dan 7 responden (4,2%) berusia 71 – 80 tahun.
3. Sebanyak 72 responden (43,1%) memiliki aktivitas fisik rendah, 59 responden (35,3%) memiliki aktivitas fisik sedang, dan 36 responden (21,6%) beraktivitas fisik tinggi.
4. Sebanyak 66 responden (39,5%) mengalami obesitas, dan 101 responden (60,5%) tidak obesitas
5. Sebanyak 87 responden (52,1%) mengkonsumsi gula berlebih, dan sebanyak 80 responden (47,9%) mengkonsumsi gula cukup.
6. Pola sebaran penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Gunungpati bulan Oktober – Desember 2021 yaitu merata (*Dispersed pattern*). Dengan kasus terbanyak ada pada Kelurahan Pongangan sebanyak 31 kasus.

7. Pola sebaran faktor risiko obesitas penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Gunungpati bulan Oktober – Desember 2021 yaitu merata (*Dispersed pattern*). Dengan penderita diabetes yang obesitas terbanyak di Kelurahan Pongangan sebanyak 16 kasus.
8. Pola sebaran faktor risiko konsumsi gula berlebih penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Gunungpati bulan Oktober – Desember 2021 yaitu merata (*Dispersed pattern*). Dengan kasus terbanyak ada di Kelurahan Gunungpati sebanyak 18 kasus.
9. Pola sebaran faktor risiko aktivitas fisik rendah penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Gunungpati bulan Oktober – Desember 2021 yaitu mengelompok (*Clustered pattern*). Dengan kasus terbanyak berada di Kelurahan Pongangan sebanyak 16 kasus.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Peneliti**

Penelitian ini dapat meningkatkan kajian tentang persebaran faktor risiko dengan kejadian diabetes mellitus dan diharapkan dapat menggunakan SIG yang lebih baik, lebih detail, dan dapat menambah faktor risiko lain yang mempengaruhi kejadian diabetes mellitus yang belum diteliti dalam penelitian ini.

### **2. Bagi Pengembang Ilmu Pengetahuan**

Penelitian ini dapat dikembangkan oleh peneliti lain dan dapat dijadikan sebagai salah satu sumber referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya.

3. Bagi Masyarakat/Penderita Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati

Melakukan aktivitas fisik seperti berolahraga selama 30 menit dalam 2 sampai 3 kali dalam seminggu, melakukan diet sehat sesuai yang baik dan benar.