



**GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH
DI SDN WUWUHARJO 2 KABUPATEN MAGELANG**

SKRIPSI

Oleh
Hasna Nafi' Destanti
020118A065

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**



**GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH
DI SDN WUWUHARJO 2 KABUPATEN MAGELANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh
Hasna Nafi' Destanti
020118A065

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH
DI SDN WUWUHARJO 2 KABUPATEN MAGELANG**

Disusun oleh:

Hasna Nafi' Destanti

020118A065

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
★ UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 14 Februari 2022

Pembimbing



Yuliaji Siswanto S.KM.,M.Kes (Epid)

NIDN.0614077602

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DI SDN WUWUHARJO 2 KABUPATEN MAGELANG

disusun oleh:

Hasna Nafi' Destanti

020118A065

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

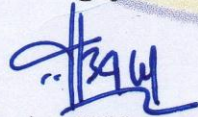
Hari : Selasa

Tanggal : 29 Maret 2022

**Tim Penguji :
Pembimbing**

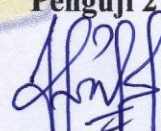

Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

Penguji 1



Dr. Sigit Ambar Widayawati, M.Kes
NIDN. 0625068002

Penguji 2



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Ketua Program Studi



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Hasna Nafi' Destanti
NIM : 020118A065
Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Status Gizi Pada Anak Sekolah di SDN Wuwuharjo 2 Kabupaten Magelang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Yuliaji Siswanto S.KM.,M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

Semarang, 5 Maret 2022
Yang membuat pernyataan,



Hasna Nafi' Destanti

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hasna Nafi' Destanti

NIM : 020118A065

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

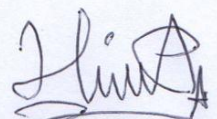
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Skripsi : Gambaran Status Gizi Pada Anak Sekolah Di SDN
Wuwuharjo 2 Kabupaten Magelang

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Gambaran Status Gizi Pada Anak Sekolah Di SDN Wuwuharjo 2 Kabupaten Magelang" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 5 Maret 2022

Penulis



Hasna Nafi' Destanti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Hasna Nafi' Destanti
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Magelang, Desember 1998
Agama : Islam
Email : destantih@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Wuwuharjo 2
2. MTs As-Salaam
3. MAN 1 Magelang
4. Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2022
Hasna Nafi' Destanti
020118A065

GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DI SDN WUWUHARJO 2 KABUPATEN MAGELANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Status gizi adalah keadaan pada tubuh manusia yang diakibatkan dari mengkonsumsi makanan dan penggunaan zat gizi. Status gizi yang baik akan mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak salah satunya dapat meningkatkan intelektualitas kemampuan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi pada anak sekolah di SDN Wuwuharjo 2 Kabupaten Magelang.

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif dengan metode survey dan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah anak sekolah dasar di SDN Wuwuharjo 2 Kabupaten Magelang tahun 2022 dengan jumlah 89 anak. Yang diambil dengan teknik purposive sampling. Instrument yang digunakan adalah lembar observasi. Analisis dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan anak yang memiliki IMT/U dengan kategori gizi kurang 12,4%, gizi baik 64%, gizi lebih 11,2% dan obesitas 12,4%. Sebagian besar pada jenis kelamin perempuan dan laki-laki memiliki gizi baik yaitu 66,7% dan 61,7%, adapun masalah gizi kurang, gizi lebih maupun obesitas. Jumlah anak didalam keluarga dengan jumlah > 4 anak kategori gizi baik 100%, kemudian 3-4 anak pada kategori gizi kurang 5,3%, gizi baik 68,4%, gizi lebih 15,8% dan obesitas 10,5%. Sedangkan pada jumlah ≤ 2 anak di dalam keluarga terdapat gizi kurang 14,5%, gizi baik 62,3%, gizi lebih 10,1% dan obesitas 13%. Anak di sekolah dasar paling banyak dengan pendidikan ibu SD 71,7% dengan kategori gizi baik.

Simpulan: Jenis kelamin laki-laki lebih besar dari perempuan. Pada status gizi kurang dan obesitas lebih tinggi laki-laki, kemudian gizi baik dan gizi lebih, lebih tinggi perempuan. Status gizi kurang dan obesitas lebih tinggi dengan jumlah anak ≤ 2 dibandingkan dengan jumlah 3-4 anak. Pendidikan ibu kategori gizi kurang dan gizi baik lebih tinggi pada ibu yang tidak sekolah, kemudian status gizi lebih dan obesitas paling banyak pada pendidikan ibu responden tamatan SMP/MTs. Pada pendidikan ayah kategori status gizi kurang lebih tinggi pada ayah yang tidak sekolah, kemudian status gizi lebih dan obesitas lebih banyak tamatan SMP/MTs.

Kata Kunci : Status gizi, anak sekolah

Ngudi Waluyo University
Study Program of Public Health, Faculty of Health
Final Project, March 2022
Hasna Nafi' Destanti
020118A065

DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS IN SCHOOL CHILDREN AT SDN WUWUHARJO 2 MAGELANG REGENCY

ABSTRACT

Background: Nutritional status is a condition in the human body that results from consuming food and using nutrients. Good nutritional status will affect the growth and development of children, one of which can improve intellectual abilities. The purpose of this study was to describe the nutritional status of school children at SDN Wuwuharjo 2, Magelang Regency.

Methods: This research is descriptive with survey method and *cross sectional* approach. The sample in this study was elementary school children at SDN Wuwuharjo 2, Magelang Regency in 2022 with a total of 89 children. Which was taken by purposive sampling technique. The instrument used is an observation sheet. The analysis in this study used univariate analysis.

Results: The results showed that children who have a BMI/U with undernutrition category 12.4%, good nutrition 64%, over nutrition 11.2% and obesity 12.4%. Most of the female and male sexes are well nourished, namely 66.7% and 61.7%. The problems of nutritional status based on gender are undernutrition, overnutrition and obesity. The number of children in the family with more than 4 children in the 100% good nutrition category, then 3-4 children in the less nutrition category 5.3%, good nutrition 68.4%, over nutrition 15.8% and obesity 10.5%. Meanwhile, in the number of 2 children in the family there are 14.5% less nutrition, 62.3% good nutrition, 10.1% over nutrition and 13% obesity. Most children in elementary school with primary school mother education 71.7% with good nutrition category,

Conclusion: Male gender is bigger than female. In the case of undernutrition and obesity, males were higher, then well-nourished and over-nourished, females were higher. Undernutrition status and obesity were higher with the number of children 2 compared to the number of 3-4 children. Mother's education in the category of undernutrition and good nutrition was higher for mothers who did not go to school, then the more nutritional status and obesity were mostly in the education of the respondents' mothers who graduated from SMP/MTs. In the father's education, the nutritional status category was more or less higher for fathers who did not go to school, then more nutritional status and obesity were more likely to graduate from SMP/MTs.

Keywords : nutritional status, school children

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi dengan judul **“Gambaran Status Gizi Pada Anak Sekolah Di SDN Wuwuharjo 2 Kabupaten Magelang”**. Skripsi ini adalah salah satu syarat yang ditetapkan untuk memperoleh gelar sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya atas segala dukungan dan bimbingan kepada seluruh pihak yang terlibat dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang akan disampaikan kepada:

1. Bapak Prof.Dr.Subyantoro,M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ibu Dr.Sigit Ambar Widyawati, M.Kes selaku Wakil Rektor 1 Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Rosalina S.Kp.,M.Kes selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
4. Bapak Raharjo Apriyatmoko, S.KM.,M.Kes selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo
5. Bapak Kustiyono,S.Kom.,S.E.,M.Kes selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo
6. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan.
7. Ibu Sri Wahyuni, S.KM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat.

8. Ibu Yuliaji Siswanto S.KM.,M.Kes (Epid) selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan, bimbingan, ide, motivasi dan saran dalam menyelesaikan skripsi.
9. Bapak RM Saifur Rachman, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN Wuwuharjo 2 yang telah memberikan izin dan memudahkan dalam melakukan penelitian.
10. Bapak/Ibu wali kelas siswa kelas 1 s/d 6 di SDN Wuwuharjo 2 yang telah membantu dan memudahkan penulis dalam melakukan penelitian.
11. Adik-adik kelas 1 s/d 6 di SDN Wuwuharjo 2 yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
12. Rekan-rekan mahasiswa program studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2018, Universitas Ngudi Waluyo yang juga telah banyak membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi saya. Harapannya, semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi saya, penyusun skripsi ini.

Ungaran, 5 Maret 2022

Hasna Nafi' Destanti

020118A065

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teoretis.....	7
1. Status Gizi.....	7
2. Penilaian Status Gizi.....	8
3. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak.....	13
4. Anak Sekolah Dasar.....	19
5. Masalah Gizi Anak Usia 6-12 Tahun.....	21
6. Kebutuhan Gizi Pada Anak Usia Sekolah.....	25
B. Kerangka Teoretis.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30

B. Lokasi Penelitian	30
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Definisi Operasional.....	32
E. Variabel Penelitian	33
F. Pengumpulan Data	34
G. Pengolahan Data.....	38
D. Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum SDN Wuwuharjo 2 di Kabupaten Magelang.....	41
B. Hasil dan Pembahasan.....	42
BAB V PENUTUP	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Status Gizi Anak Berdasarkan IMT/U	10
Tabel 2.2	Nilai Normal Hemoglobin (Hb) Berdasarkan WHO Tahun 2014	22
Tabel 2.3	Kebutuhan Gizi Untuk Anak Usia Sekolah Berdasarkan AKG 2013	27
Tabel 3.1	Definisi Operasional	33
Tabel 3.2	Pemberian Kode	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responnden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Dalam Keluarga.....	42
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua	44
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi Pada Anak Sekolah di SDN Wuwuharjo 2 Kabupaten Magelang	45
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Jumlah Anak Dalam Keluarga.....	49
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Pendidikan Ibu Responden	52
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Pendidikan Ayah Responden	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Mahasiswa	63
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	66
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	68
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	69
Lampiran 6 Data Tabulasi Penelitian.....	70
Lampiran 7 Pengolahan Data SPSS.....	72
Lampiran 8 Foto Dokumentasi.....	76
Lampiran 9 Tabel Standar Antropometri Anak.....	77

