

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Maret 2022  
Hasna Nafi' Destanti  
020118A065

## **GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DI SDN WUWUHARJO 2 KABUPATEN MAGELANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Status gizi adalah keadaan pada tubuh manusia yang diakibatkan dari mengkonsumsi makanan dan penggunaan zat gizi. Status gizi yang baik akan mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak salah satunya dapat meningkatkan intelektualitas kemampuan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi pada anak sekolah di SDN Wuwuharjo 2 Kabupaten Magelang.

**Metode:** Penelitian ini bersifat deskriptif dengan metode survey dan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah anak sekolah dasar di SDN Wuwuharjo 2 Kabupaten Magelang tahun 2022 dengan jumlah 89 anak. Yang diambil dengan teknik purposive sampling. Instrument yang digunakan adalah lembar observasi. Analisis dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan anak yang memiliki IMT/U dengan kategori gizi kurang 12,4%, gizi baik 64%, gizi lebih 11,2% dan obesitas 12,4%. Sebagian besar pada jenis kelamin perempuan dan laki-laki memiliki gizi baik yaitu 66,7% dan 61,7%, adapun masalah gizi kurang, gizi lebih maupun obesitas. Jumlah anak didalam keluarga dengan jumlah > 4 anak kategori gizi baik 100%, kemudian 3-4 anak pada kategori gizi kurang 5,3%, gizi baik 68,4%, gizi lebih 15,8% dan obesitas 10,5%. Sedangkan pada jumlah  $\leq 2$  anak di dalam keluarga terdapat gizi kurang 14,5%, gizi baik 62,3%, gizi lebih 10,1% dan obesitas 13%. Anak di sekolah dasar paling banyak dengan pendidikan ibu SD 71,7% dengan kategori gizi baik.

**Simpulan:** Jenis kelamin laki-laki lebih besar dari perempuan. Pada status gizi kurang dan obesitas lebih tinggi laki-laki, kemudian gizi baik dan gizi lebih, lebih tinggi perempuan. Status gizi kurang dan obesitas lebih tinggi dengan jumlah anak  $\leq 2$  dibandingkan dengan jumlah 3-4 anak. Pendidikan ibu kategori gizi kurang dan gizi baik lebih tinggi pada ibu yang tidak sekolah, kemudian status gizi lebih dan obesitas paling banyak pada pendidikan ibu responden tamatan SMP/MTs. Pada pendidikan ayah kategori status gizi kurang lebih tinggi pada ayah yang tidak sekolah, kemudian status gizi lebih dan obesitas lebih banyak tamatan SMP/MTs.

**Kata Kunci :** Status gizi, anak sekolah

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Public Health, Faculty of Health  
Final Project, March 2022  
Hasna Nafi' Destanti  
020118A065

## **DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS IN SCHOOL CHILDREN AT SDN WUWUHARJO 2 MAGELANG REGENCY**

### **ABSTRACT**

**Background:** Nutritional status is a condition in the human body that results from consuming food and using nutrients. Good nutritional status will affect the growth and development of children, one of which can improve intellectual abilities. The purpose of this study was to describe the nutritional status of school children at SDN Wuwuharjo 2, Magelang Regency.

**Methods:** This research is descriptive with survey method and *cross sectional* approach. The sample in this study was elementary school children at SDN Wuwuharjo 2, Magelang Regency in 2022 with a total of 89 children. Which was taken by purposive sampling technique. The instrument used is an observation sheet. The analysis in this study used univariate analysis.

**Results:** The results showed that children who have a BMI/U with undernutrition category 12.4%, good nutrition 64%, over nutrition 11.2% and obesity 12.4%. Most of the female and male sexes are well nourished, namely 66.7% and 61.7%. The problems of nutritional status based on gender are undernutrition, overnutrition and obesity. The number of children in the family with more than 4 children in the 100% good nutrition category, then 3-4 children in the less nutrition category 5.3%, good nutrition 68.4%, over nutrition 15.8% and obesity 10.5%. Meanwhile, in the number of 2 children in the family there are 14.5% less nutrition, 62.3% good nutrition, 10.1% over nutrition and 13% obesity. Most children in elementary school with primary school mother education 71.7% with good nutrition category,

**Conclusion:** Male gender is bigger than female. In the case of undernutrition and obesity, males were higher, then well-nourished and over-nourished, females were higher. Undernutrition status and obesity were higher with the number of children 2 compared to the number of 3-4 children. Mother's education in the category of undernutrition and good nutrition was higher for mothers who did not go to school, then the more nutritional status and obesity were mostly in the education of the respondents' mothers who graduated from SMP/MTs. In the father's education, the nutritional status category was more or less higher for fathers who did not go to school, then more nutritional status and obesity were more likely to graduate from SMP/MTs.

**Keywords :** nutritional status, school children