

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dari studi kasus tentang status gizi di SDN Wuwuharjo 2 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden terdapat jenis kelamin laki-laki lebih banyak dari perempuan. Kemudian jumlah anak didalam keluarga dari responden, pada penelitian ini jumlah anak terbanyak didalam keluarga yaitu  $\leq 2$  anak sebanyak (77,5%). Sedangkan pada pendidikan orang tua didapatkan untuk tamatan SD dan SMP/MTS adalah yang paling banyak.
2. Pada status gizi baik memiliki jumlah terbanyak (64%), diikuti status gizi kurang (12,4%), obesitas (12,4%), dan status gizi lebih (11,2%).
3. Status gizi kurang dan obesitas lebih tinggi pada jenis kelamin laki-laki, kemudian status gizi baik dan status gizi lebih, lebih tinggi pada jenis kelamin perempuan.
4. Pada status gizi kurang dan obesitas lebih tinggi dengan jumlah anak  $\leq 2$  dibandingkan dengan jumlah 3-4 anak. Kemudian status gizi lebih, lebih tinggi pada 3-4 anak, status gizi baik lebih tinggi pada  $> 4$  anak.
5. Pada pendidikan ibu responden kategori gizi kurang tamatan SD dan SMP sama besar yaitu 4 responden. Kemudian status gizi baik lebih tinggi pada ibu yang tidak sekolah. Pada status gizi lebih dan obesitas paling banyak pada pendidikan ibu responden tamatan SMP/MTS.

6. Pada pendidikan ayah responden status gizi kurang paling banyak adalah tidak sekolah sebesar 50%, kemudian untuk status gizi baik lebih tinggi pada ayah tamatan SD. Pada status gizi lebih dan obesitas lebih banyak tamatan SMP/MTS.

## **B. Saran**

1. Bagi Responden

Orang tua responden untuk mempersiapkan dalam keseimbangan gizi bagi anak-anak yang masih memiliki status gizi kurang, lebih dan obesitas dengan cara memperhatikan keseimbangan asupan gizi pada anak dan melakukan perbaikan kualitas makanan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel lain yang mempengaruhi status gizi pada anak dan diharapkan menggunakan metode survey dengan rancangan cross sectional.

3. Bagi Sekolah

Perlunya pemantauan status gizi pada anak sekolah melalui pengawasan dan penimbangan berat badan dan tinggi badan anak sekolah.