



**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DENGAN KUALITAS
HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

SKRIPSI

Oleh :

CHRISNA WIJAYA PRATAMA

010118A028

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022



**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DENGAN KUALITAS
HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

CHRISNA WIJAYA PRATAMA

010118A028

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Oleh :

CHRISNA WIJAYA PRATAMA

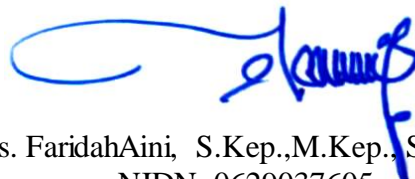
010118A028

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2022

Pembimbing



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Oleh :

CHRISNA WIJAYA PRATAMA

010118A028

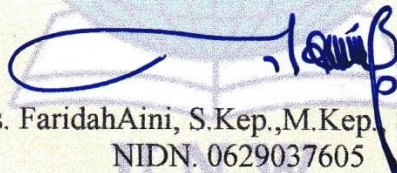
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 12 Agustus 2022

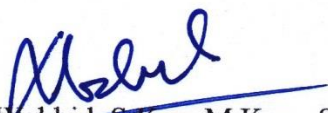
Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Anggota/Penguji I



Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIDN.06020027901

Anggota/Penguji II



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612118002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susno, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi :

Nama : Chrisna Wijaya Pratama
Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 14 April 1997
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Alamat : Dusun Klepon RT 02 RW 05, Desa Jambu,
Kecamatan Jambu, Kab. Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal Jambu : Lulus Tahun 2003
2. SD Negeri Gondoriyo 1 : Lulus Tahun 2009
3. SMP Negeri 1 Jambu : Lulus Tahun 2012
4. SMK Islam Sudirman 2 Ambarawa : Lulus Tahun 2015
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Sekarang

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Sri Waluyo
Nama Ibu : Sri Kuntayah
Pekerjaan : Buruh
Alamat : Dusun Klepon RT 02 RW 05, Desa Jambu, Kecamatan Jambu,
Kab. Semarang

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Chrisna Wijaya Pratama
NIM : 010118A028
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Lama Menderita dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 12 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Chrisna Wijaya Pratama

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

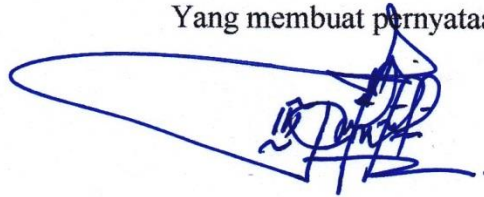
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chrisna Wijaya Pratama
NIM : 010118A028
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Lama Menderita dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 12 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Chrisna Wijaya Pratama
010118A028

Universitas Ngudi Waluyo
S1 Keperawatan, Fakultas kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Chrisna Wijaya Pratama
010118A028

HUBUNGAN LAMA MENDERITA DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2

ABSTRAK

Latar Belakang : Lama menderita menunjukkan durasi awal dimana waktu penegakan DM tipe 2. Penurunan kualitas hidup pasien DM tipe 2 dapat mengakibatkan kurangnya aktifitas yang optimal sehingga mengakibatkan berbagai komplikasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan lama menderita dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasional, penelitian ini menggunakan metode pendekatan cross sectional. Populasi dan sampel yang digunakan sebanyak 84 responden dengan teknik sampling non probability sampling dengan consecutive sampling. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian adalah Kuesioner baku *Diabetes Quality Of Life (DQOL)*. Analisis yang digunakan yaitu univariate dan bivariat dengan uji T tidak berpasangan.

Hasil : Sebagian besar responden di klinik rawat inap Sari Medika Ambarawa dan Klinik rawat inap Anugrah Kebondowo Banyubiru yaitu responden Usia Menengah sebanyak 32 responden (38,0%). Berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 48 responden (57,1%), pendidikan terakhir responden tamat SMP sebanyak 51 responden (60,7%), pekerjaan buruh terdapat 48 responden (57,1%) penderita diabetes mellitus tipe 2 dengan kualitas hidup yang rendah sebanyak 52 responden (61,9%). Hasil uji T berpasangan didapatkan p value = 0,00 yang artinya ada hubungan yang signifikan antara lama menderita dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2.

Simpulan : Ada hubungan yang signifikan antara lama menderita dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2.

Saran : Diharapkan dapat lebih memperhatikan faktor faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 sehingga didapatkan hasil yang lebih kuat.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Lama Menderita, Penderita Dm tipe 2

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing, Faculty of Health
Thesis, August 2022
Chrisna Wijaya Pratama
010118A028

THE RELATIONSHIP OF LONG SUFFERING WITH QUALITY OF LIFE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS

ABSTRACT

Background: The duration of suffering shows the initial duration of time for enforcement of type 2 diabetes. A decrease in the quality of life of patients with type 2 diabetes can result in a lack of optimal activity, resulting in various complications.

Methods: This research is a quantitative research with a correlational research design, this research uses a cross sectional approach to study the correlation between length of suffering and quality of life of patients with type 2 DM through an approach. The population and samples used were 84 respondents with a non-probability sampling technique with consecutive sampling. The measuring instrument used in this study was the Diabetes Quality Of Life (DQOL) standard questionnaire. The analysis used is univariate and bivariate with unpaired T test.

Result : Most of the respondents at the Sari Medika Ambarawa inpatient clinic and Anugrah Kebondowo Banyubiru inpatient clinic are 32 respondents (38.0%). Female gender as many as 48 respondents (57.1%), the last education of respondents graduated from junior high school as many as 51 respondents (60.7%). as many as 52 respondents (61.9%). The length of suffering shows the initial duration of time for enforcement of type 2 diabetes. A decrease in the quality of life of patients with type 2 diabetes can result in a lack of optimal activity, resulting in various complications. The complications of long suffering from both chronic and acute diseases include affecting morbidity, mortality and affecting the life expectancy of patients.

Conclusion: There is a significant relationship between the length of suffering and the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus.

Suggestion: It is expected to pay more attention to the factors that affect the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus so that stronger results are obtained.

Keywords: Quality of Life, Length of Suffering, Type 2 Diabetes Mellitus

KATA PENGANTAR



Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafaatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Lama Menderita Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2” dengan baik. Keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof .Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB., selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Sri Waluyo dan Ibu Sri Kuntayah, Adik saya Ferdeo Akbar Dexta Oktafian dan Lailii Adzra Dzikra

Ayshalynn serta keluarga besar saya terima kasih untuk segala kasih sayang, motivasi, semangat, doa serta dukungan secara moril dan materil.

7. Kepada seluruh anggota Paduan Suara Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan dukungan penuh dan semangat untuk saya.
8. Kepada rekan saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih untuk motivasi, doa dan dukungannya.
9. Kepada seluruh teman seperjuangan PSIK angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
10. Kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penukis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB IPENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IITINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Diabetes Melitus dan Diabetes Melitus Tipe 2.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manifestasi Klinis diabetes melitus ..	Error! Bookmark not defined.
3. Definisi diabetes melitus tipe 2	Error! Bookmark not defined.
4. Komplikasi diabetes melitus tipe 2 ...	Error! Bookmark not defined.
B. Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi kualitas hidup	Error! Bookmark not defined.
2. Dimensi kualitas hidup	Error! Bookmark not defined.
3. Pengukuran kualitas hidup	Error! Bookmark not defined.

4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup ..	Error! Bookmark not defined.
C. Hubungan Lama Menderita dengan Kualitas Hidup ..	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Proses Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Proses Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner DQOL.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3.	Uji Normalitas Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita diabetes mellitus tipe 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Lama Menderita Diabetes Mellitus tipe 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Distribusi rekuensi kualitas hidup pasien Diabetes mellitus tipe 2.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Hubungan Lama Menderita Dengan Kualitas Hidup pasien Diabetes Mellitus tipe 2.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data.... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Hasil Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi**Error! Bookmark not defined.**

