



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI MASA PANDEMI COVID-19
PUSKESMAS SURUH KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

YESI YANUAR FITRIANI

NIM. 020118A060

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI MASA PANDEMI COVID-19
PUSKESMAS SURUH KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:

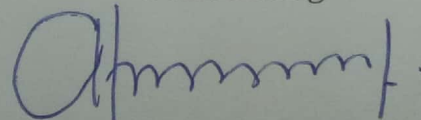
**YESI YANUAR FITRIANI
020118A060**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 04 Maret 2022

Pembimbing



Alfan Afandi, S.KM., M.Kes., Epid
NIDN. 0616098802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI MASA PANDEMI COVID-19 PUSKESMAS SURUH KABUPATEN SEMARANG

Disusun oleh;

Yesi Yanuar Fitriani

NIM.020118A060

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ngudi Waluyo untuk dilanjutkan pada tahap penelitian

Hari : Selasa

Tanggal : 29 Maret 2022

Pembimbing

Alfan Afandi, S.KM., M.Kes. (Epid)

NIDN. 0616098802

Penguji 1

Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes

NIDN. 0613117502

Penguji 2

Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes

NIDN. 0625068002

**Ketua Program Studi Kesehatan
Masyarakat**

Sri Wahyuni, SKM., M.Kes

NIDN. 0613117502



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Yesi Yanuar Fitriani
NIM : 020118A060
Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi./Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Hubungan Antara Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus di Masa Pandemi Covid-19 Puskesmas Suruh Kabupaten Semarang”** adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi./Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi./Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul serta diantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 04 Maret 2022

Yang membuat pernyataan

Pembimbing

Alfan Afandi, S.KM.,M.Kes.Epid
NIDN. 0616098802



Yesi Yanuar Fitriani

KESEDIAAN PUBLIKASI

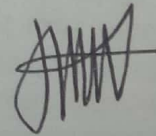
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yesi Yanuar Fitriani
NIM : 0202118A060
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Di Masa Pandemi Covid-19 Puskesmas Suruh Kabupaten Semarang

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "**Hubungan Antara Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus di Masa Pandemi Covid-19 Puskesmas Suruh Kabupaten Semarang**" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 04 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Yesi Yanuar Fitriani

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2022
Yesi Yanuar Fitriani
020118A060

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI MASA PANDEMI COVID- 19 PUSKESMAS SURUH KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah kesehatan yang dihadapi Indonesia saat ini dipengaruhi oleh gaya hidup, pola makan, faktor lingkungan kerja, olahraga dan stressor. Salah satu faktor yang mempengaruhi meningkatnya prevalensi penyakit degeneratif seperti Diabetes di kota-kota besar adalah perubahan gaya hidup. Sejak merebaknya pandemi Covid-19 di Indonesia, dampaknya sudah terasa di seluruh lapisan masyarakat, termasuk penderita diabetes. Pandemi ini telah membawa banyak perubahan gaya hidup pada penderita Diabetes, antara lain kepatuhan terhadap pola makan sehat, kebiasaan aktivitas fisik yang buruk, kecenderungan untuk duduk, serta tidak mampu mengontrol berat badan dan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet Diabetes Melitus pada penderita Diabetes di masa pandemi Covid-19.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan cross sectional. Subyek dalam penelitian ini adalah seluruh anggota Prolanis di Puskesmas Suruh. Sampel dalam penelitian ini meliputi 100 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu Total Sampling. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Uji Fisher Exact*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan responden tentang diet DM pada penderita DM kategori kurang sebanyak (82,0%) 82 orang, kategori baik sebanyak (18,0%) 18 orang. Sedangkan kepatuhan diet responden dengan kategori kurang sebanyak (89,0%) 89 orang dan responden dengan kategori baik sebanyak (11,0%) 11 orang. Hasil analisis pengetahuan dengan kepatuhan diet Diabetes menunjukkan ($p > 0,000$) artinya terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet Diabetes Melitus.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet pada penderita Diabetes di masa pandemi Covid-19 Puskesmas Suruh Kabupaten Semarang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan Diet, Diabetes Melitus

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Thesis, March 2022
Yesi Yanuar Fitriani
020118A060

THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE WITH DIET COMPLIANCE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT THE SURUH HEALTH CENTER SEMARANG REGENCY

ABSTRACT

Background :

Health problems faced by Indonesia today are influenced by lifestyle, diet, work environment factors, exercise and stressors. One of the factors that influence the increasing prevalence of degenerative diseases such as diabetes in big cities is lifestyle changes. Since the outbreak of the Covid-19 pandemic in Indonesia, its impact has been felt at all levels of society, including diabetics. This pandemic has brought many lifestyle changes in people with diabetes, including adherence to a healthy diet, poor physical activity habits, a tendency to sit, and not being able to control body weight and weight. This study aims to determine the relationship between knowledge and adherence to the Diabetes Mellitus diet in people with diabetes during the Covid-19 pandemic.

Methods : This type of research is an analytic study with a cross sectional approach. The subjects in this study were all members of Prolanis at the Suruh Health Center. The sample in this study includes 100 respondents. The sampling technique used is Total Sampling. Analysis of the data used in this study is the *Uji Fisher Exact*.

Results : The results showed that the respondents' knowledge of the DM diet in DM patients was in the less category (82.0%) 82 people, in the good category as many as 18.0% people. While the dietary compliance of respondents in the poor category was (89.0%) 89 people and respondents in the good category (11.0%) were 11 people. The results of the analysis of knowledge with diabetes diet compliance showed ($p > 0.000$) meaning that there was a relationship between knowledge and diabetes mellitus diet compliance.

Conclusion : There is a correlation between knowledge and adherence to the Diabetes Mellitus diet in people with diabetes during the Covid-19 pandemic in the work area of the Suruh Health Center, Semarang Regency.

Keywords : Knowledge, Diet Compliance, Diabetes Mellitus

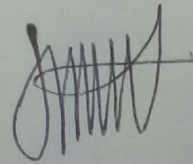
PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas Rahmat dan karunia-Nyasehingga skripsi yang berjudul “ Hubungan Antara Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus di Masa Pandemi Covid-19 Puskesmas Suruh Kabupaten Semarang” dapat terselesaikan. Peeliti menyadari bahwa skripsi ini tidakdapat selesai tanpa kerja keras, semangat, dukungan serta doa dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro ,M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.K.M.,M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo
3. Rosalina, S.Kp.,M.Kes selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
4. Raharjo Apriyanto, SKM.,M.Kes selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo
5. Kustiyono,S.Kom.,S.E.,M.Kes selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo
6. Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo
7. Alfian Afandi, S.KM.,M.Kes.Epid selaku Dosen Pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi

8. dr. Adji Suryo Tomo selaku Kepala uptd Puskesmas Suruh yang telah memberikan izin penelitian kepada saya
9. Seluruh Dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan Staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran skripsi ini
10. Kedua orang tua yang saya hormati dan cintai, yang selama ini telah memberikan doa, dukungan serta semangat yang tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi ini
11. Seluruh teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2018 yang memberikan dukungan serta semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan membalas segala kebaikan yang telah diberikan

Ungaran, 04 Maret 2022



Yesi Yanuar Fitriani

NIM. 020118A060

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Diabetes Melitus	9
1. Pengertian	9
2. Etiologi.....	11
3. Patofisiologi.....	13
4. Klasifikasi	15
5. Gejala Klinis	17
B. Diet Diabetes Melitus	19
1. Pengertian Diet	19
2. Prinsip Diet Diabetes Melitus.....	19
3. Tujuan Diet Diabetes Melitus.....	20

4. Syarat-Syarat Diet Diabetes Melitus.....	22
5. Komposisi Diet Diabetes Melitus	26
6. Penatalaksanaan Diet Diabetes Melitus.....	27
C. Kepatuhan Diet	31
1. Pengertian Kepatuhan Diet	31
2. Variabel Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet	32
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet.....	33
4. Cara-Cara Meningkatkan Kepatuhan Diet.....	34
D. Konsep Perilaku.....	37
1. Faktor predisposisi (<i>predisposing factors</i>).....	37
2. Faktor pemungkin (<i>enabling factors</i>)	37
3. Faktor penguat (<i>reinforcing factors</i>).....	37
E. Pengetahuan	38
1. Tahu (<i>Know</i>)	38
2. Memahami (<i>Comprehension</i>)	39
3. Aplikasi (<i>Application</i>).....	39
4. Analisis (<i>Analysis</i>)	39
5. Sintesis (<i>Synthesis</i>)	39
6. Evaluasi (<i>Evaluation</i>).....	40
F. Kerangka Teori	41
G. Kerangka Konsep.....	42
H. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
C. Subjek Penelitian	43
D. Definisi Operasional	45
E. Instrumen Penelitian	46
F. Pengumpulan Data	49
G. Pengolahan Data	49
H. Analisis Data.....	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	53
B. Hasil dan Pembahasan	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	76