

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data dan hasil penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat Pengetahuan tentang Diet Diabetes Melitus pada Penderita Diabetes di wilayah kerja Puskesmas Suruh pada kategori kurang yaitu sebanyak 82 orang (82,0%).
2. Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Suruh pada kategori patuh yaitu sebanyak 11 orang (11,0%).
3. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus pada Penderita Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Suruh (p value = 0,000)

B. Saran

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai informasi pentingnya kepatuhan diet Diabetes Melitus sehingga dapat meningkatkan kepatuhannya terhadap pengelolaan Diabetes dan mencegah terjadinya komplikasi. Bagi pasien Diabetes sebaiknya selalu mematuhi aturan diet yang disarankan oleh Dokter, Perawat dan Petugas Kesehatan lainnya khususnya pada jumlah dan jenis makanan yang dikonsumsi.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber atau referensi bagi penelitian selanjutnya dalam ruang lingkup yang sama.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat mempertahankan serta meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dengan cara tetap memberikan pendidikan kesehatan mengenai tingkat pengetahuan diet Diabetes Melitus dan Kepatuhan diet Diabetes Melitus sehingga penderita DM dapat menjaga pola hidup yang sehat serta dapat mengurangi resiko terjadinya komplikasi Diabetes Melitus.

